

Webinaire d'inscription aux avantages sociaux 2026



Ordre du jour

- / Les nouveautés pour 2026
- / Site Web des avantages sociaux Varsity Central
- / Inscrivez-vous sur Workday !
- / Centre de soutien pour l'inscription aux avantages sociaux
- / Aperçu des avantages sociaux 2026
- / Programme de bien-être
- / Tarifs



LES NOUVEAUTÉS POUR 2026?

Principaux changements



Nouveau fournisseur de régime d'assurance médicale

Blue Cross Blue Shield (BCBSTX) remplacera Anthem à compter du 1er janvier 2026. Vous recevrez une nouvelle carte d'assurance BCBSTX d'ici la fin de l'année.



Élargissement des réseaux régionaux de fournisseurs de soins

Blue Cross Blue Shield offre une meilleure couverture des réseaux de fournisseurs dans plusieurs États. Vous continuerez d'avoir accès aux mêmes réseaux, ce qui assurera la continuité de vos soins.



Soutien renforcé en matière de santé

Blue Cross Blue Shield propose des programmes améliorés de soutien à la santé pour les soins contre le cancer, l'assistance chirurgicale, la dialyse et un programme numérique de perte de poids.



Épargnez davantage dans votre compte d'épargne santé (HSA)

Si vous souscrivez au régime HSA, le montant maximal que vous pouvez verser dans votre compte HSA augmente à 4 400 \$ pour une couverture individuelle et à 8 570 \$ pour une couverture familiale (incluant les cotisations de l'employé et de l'entreprise).



Ce que vous devez savoir

- ✓ **Visitez enroll.varsitybrands.com/2026 pour plus d'informations sur les avantages sociaux offerts.** Assurez-vous de consulter la FAQ, les listes de médicaments de BCBS, le formulaire de transition des soins et les documents des régimes.
- ✓ **Comment vérifier si mon médecin est dans le réseau ?** BCBS offre un réseau régional plus large de fournisseurs sélectionnés dans divers États, de sorte que dans la plupart des cas, vous n'aurez pas besoin de trouver un nouveau médecin. Vous pouvez vérifier si vos médecins sont en réseau en consultant les liens trouvés dans la FAQ.
- ✓ **Que faire si mon médecin n'est pas dans le réseau BCBS ?** Les employés sont admissibles aux prestations de continuité des soins jusqu'à 90 jours après le 1/1/26. La durée varie selon le type de soins et vous devez soumettre le formulaire de transition de soins à BCBS. Consultez la FAQ pour plus d'informations.
- ✓ **Liste des ordonnances et médicaments non couverts** La liste Performance Select Biosimilar Drug couvrira de nombreuses ordonnances actuellement incluses dans le régime. Consultez enroll.varsitybrands.com/2026 pour consulter la Liste des médicaments non couverts afin de trouver des alternatives.
- ✓ **Dois-je transférer mes ordonnances dans une nouvelle pharmacie ?** Vous aurez plusieurs options pour faire exécuter vos ordonnances en fonction du type de médicament. Pour plus d'informations, consultez la FAQ.
- ✓ **Y aura-t-il un changement dans mon lecteur de glycémie et/ou mes bandelettes de test ?** Les bandelettes de test CONTOUR®NEXT ou Abbott (FreeStyle et Precision) seront les bandelettes privilégiées. BCBS vous offre le choix entre un système de surveillance de la glycémie CONTOUR®NEXT ou un lecteur de glycémie Precision Xtra sans frais supplémentaires pour une durée limitée afin de vous aider à gérer votre condition.
- ✓ **Des questions?** Appelez la ligne des services aux membres de Varsity Brands chez BCBS : 877-269-1185 de 7 h à 18 h HC du lundi au vendredi



Dates d'inscription annuelle



1er octobre
6 h HC



17 octobre
23 h 59 HC

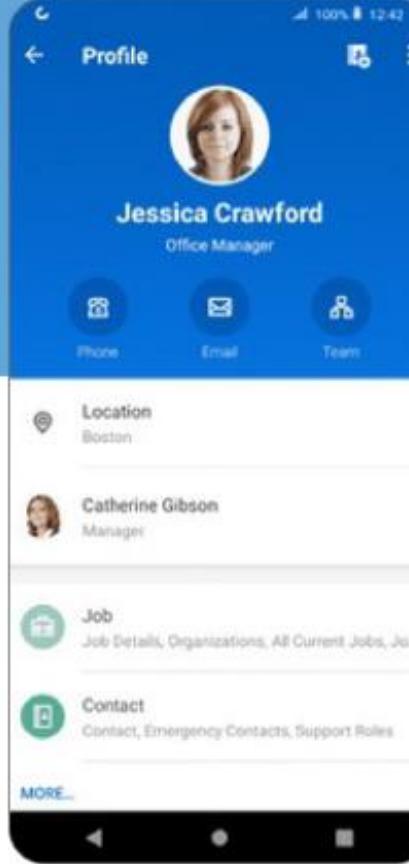
Si vous n'agissez pas, vous pourriez ne pas avoir les avantages sociaux dont vous et votre famille aurez besoin en 2026.

- / Si vous êtes actuellement inscrit au régime médical HSA standard, vous **devrez sélectionner un nouveau régime médical lors de la période d'inscription annuelle afin d'assurer votre couverture en 2026**. Visitez Workday pour consulter votre régime actuel.
- / Si vous participez à un compte de dépenses flexibles (FSA), n'oubliez pas que **les choix de FSA ne sont pas reconduits automatiquement d'une année à l'autre**. Vous devez renouveler votre choix de FSA lors de l'inscription annuelle pour maintenir votre couverture en 2026.
- / Visitez **enroll.varsitybrands.com/2026** pour plus d'informations sur les d'avantages offerts. Assurez-vous de consulter la FAQ, la liste des médicaments de BCBS et les documents des régimes.

Vous ne pouvez pas faire de changements en dehors de cette période, sauf en cas d'évènement important dans votre vie - comme un mariage, une naissance ou une adoption.



L'inscription aux avantages sociaux se fait sur Workday



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION DÈS AUJOURD'HUI!

Scannez les codes QR ci-dessous pour télécharger l'application Workday sur votre iPhone ou Android





Si vous n'avez pas encore téléchargé l'application Workday, c'est le moment de le faire !
Identifiant de l'organisation : varsitybrands



Utilisez le Centre de soutien pour les avantages sociaux pour vous aider à vous inscrire

Les conseillers en inscription aux avantages sociaux sont là pour vous aider !

Le Centre de soutien à l'inscription aux avantages sociaux sera à votre disposition pour vous guider dans vos choix et répondre à vos questions sur les avantages sociaux.

Lundi, Mercredi, Vendredi

De 8 h 30 à 17 h HC

Mardi et jeudi

De 8 h 30 à 20 h HC

Appelez le **(866) 984-6116** pour prendre rendez-vous ou visitez :

<https://varsitybrands.simplybook.me/>

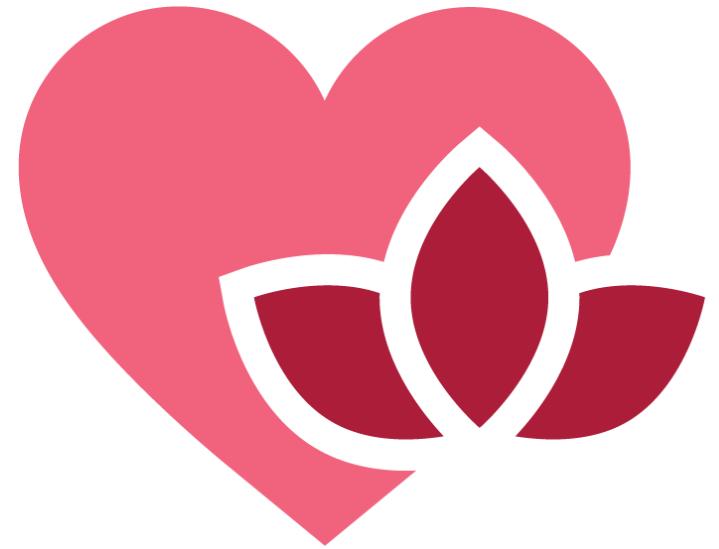
Les rendez-vous se remplissent rapidement, alors réservez le vôtre dès maintenant !





Découvrez vos avantages sociaux

Explorons vos options de régime d'avantages sociaux, vos programmes et vos ressources



WEBINAIRE D'INSCRIPTION AUX AVANTAGES SOCIAUX 2026

Régimes médicaux BCBS

Varsity Brands propose **4 OPTIONS DE RÉGIME MÉDICAL** par l'intermédiaire de BCBS pour 2026 :

Dispositions du régime médical : Uniquement « en réseau » illustré	HSA	PPO	PPO+	Réseau limité Régime en réseau uniquement
Franchise annuelle	4 000 \$ par individu 8 000 \$ par famille (4 000 \$ individuel intégré)	3 500 \$ par individu 7 000 \$ par famille	1 250 \$ par individu 3 500 \$ par famille	4 000 \$ par individu 8 000 \$ par famille
Maximum de déboursés	7 000 \$ par individu 14 000 \$ par famille	8 550 \$ par individu 17 100 \$ par famille	4 000 \$ par individu 11 000 \$ par famille	7 000 \$ par individu 14 000 \$ par famille
Soins préventifs	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise
Soins virtuels Galileo	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise	100 %, pas de franchise
Visite au cabinet de soins primaires	20 % après franchise	Quote-part de 35 \$	Quote-part de 25 \$	Quote-part de 10 \$
Visite chez un spécialiste	20 % après franchise	Quote-part de 80 \$	Quote-part de 60 \$	Quote-part de 80 \$
Analyse de laboratoire diagnostique et radiologie	20 % après franchise	30%; Franchise non applicable	20%; Franchise supprimée	Quote-part de 200 \$
Services hospitaliers	20 % après franchise	30 % après franchise	20 % après franchise	\$2,000 quote-part inst. puis franch. \$500 quote-part chir. puis puis franch.
Services ambulatoires	20 % après franchise	30 % après franchise	20 % après franchise	\$500 quote-part inst. puis franch. \$500 quote-part chir. puis puis franch.
Soins d'urgence	20 % après franchise	Quote-part de 35 \$	350 \$ de quote-part	Quote-part de 400 \$
Soins d'urgence mineure (Urgent care)	20 % après franchise	Quote-part de 100 \$	Quote-part de 100 \$	Quote-part de 100 \$
Avantages pour les médicaments sur ordonnance	Vente au détail 30 jours	Vente par correspondance 90 Jours	Vente au détail 30 jours	Vente par correspondance 90 Jours
Générique	30 % après franchise	30 % après franchise	Quote-part de 10 \$	Quote-part de 10 \$
Marque préférée	30 % après franchise	30 % après franchise	Quote-part de 30 \$	Quote-part de 60 \$
Marque non préférée	30 % après franchise	30 % après franchise	Quote-part de 50 \$	Quote-part de 100 \$
Spécialisé	Quote-part de 200 \$ après franchise	N/A	200 \$ de quote-part	N/A
Semence HSA	400 \$ / 800 \$	-	-	-

Régime Limited Network (réseau limité)

- / Régime avec quotes-parts uniquement disponible pour les employés résidant dans certains codes postaux
 - Si vous êtes éligible à ce régime, il apparaîtra comme une option quand vous ferez vos choix dans Workday.
- / Couverture en réseau **SEULEMENT** ; Pas de couverture hors réseau
- / Les médecins et les spécialistes du réseau BCBS **High-Performance (BlueHPN Annual Access HMO)** offrent constamment des soins de meilleure qualité à moindre coût.
- / Quote-part fixe pour la plupart des services de soins de santé.
- / La franchise devra être atteinte pour certains services, comme aller à l'hôpital, cependant, elle ne s'applique pas à la majorité des soins reçus en dehors de l'hôpital, y compris les visites chez le médecin, les soins d'urgence, la physiothérapie, etc.



Utilisez l'outil d'aide à la décision PlanSelect pour vous aider à déterminer la meilleure couverture médicale pour votre famille

/ Outil interactif pour fournir des informations sur les caractéristiques des régimes :

- Répondez à une série de questions pour vous aider à déterminer le meilleur régime médical pour vous et votre famille
- PlanSelect vous guidera tout au long du processus
- PlanSelect préparera un rapport indiquant quel régime pourrait être la meilleure option
- Vous pouvez utiliser l'outil aussi souvent que nécessaire
- PlanSelect vous aidera à vous préparer à la phase de choix de l'inscription annuelle



Régimes dentaires MetLife

Varsity Brands continuera d'offrir 2 options de **RÉGIME DENTAIRE** avec MetLife pour 2026 :

- Veuillez utiliser le réseau PDP Plus lors de la recherche de prestataires
- La couverture en réseau est illustrée ci-dessous, des couvertures hors réseau sont également disponibles

MetLife Dental	Régime de base (low)	Régime amélioré (high)
Franchise annuelle (année civile)	Aucune	50 \$ Individuel / 150 \$ Famille
Maximum annuel de couverture (année civile)	750 \$ par personne inscrite (Services de base et majeurs combinés)	1 500 \$ par personne inscrite (Services de base et majeurs combinés)
Remboursement hors réseau	Frais habituels et coutumiers	Frais habituels et coutumiers
Préventif – examens, radiographies, nettoyages de routine	100 % - Aucune franchise	100 % - Aucune franchise
De base – extractions simples, obturations, parodontie, chirurgie buccale	80%	80%
Majeurs – Couronnes, ponts, prothèses dentaires	Non couvert	50%
Orthodontie (enfants jusqu'à 19 ans)	Aucune	50 % jusqu'à un maximum à vie de 1 000 \$ par enfant



Régime Vision EyeMed

Varsity Brands continuera d'offrir **1 option de RÉGIME VISION** avec EyeMed pour 2026 :

- Pas de changement du tarif
- Veuillez utiliser le réseau EyeMed Insight lors de la recherche de prestataires

Prestations	En réseau	Remboursement hors réseau
Quote-part pour l'examen de la vue	Quote-part de 10 \$	Jusqu'à 35 \$
Verres unifocaux / bifocaux / trifocaux	Couverts en totalité après une quote-part de 15 \$ pour les matériaux	Jusqu'à 30 \$ / 45 \$ / 60 \$
Lentilles de contact (au lieu de verres de lunettes)	Allocation de 150 \$	Jusqu'à 120 \$
Montures (après quote-part)	Allocation de 150 \$; 20 % de réduction sur le montant excédentaire	Jusqu'à 75 \$
Fréquence (examens/verres/montures)	12 / 12 / 12 mois	



Compte d'épargne santé (HSA)

- / Un HSA peut être choisi lors de l'inscription au régime HSA**
- / Peut être utilisé pour tous les frais admissibles médicaux, d'ordonnance, dentaires et de vision**
- / Financé par des dollars pré-impôts prélevés sur votre chèque de paie**
 - Les intérêts générés sur ce compte ne sont pas imposés
 - Les frais médicaux admissibles payés à partir de ce compte ne sont pas imposés
 - Les fonds HSA n'expirent jamais et peuvent être utilisés maintenant ou dans le futur
 - Les fonds peuvent être utilisés au fur et à mesure qu'ils sont déposés dans le compte
- / HSA Bank est l'administrateur des comptes d'épargne santé (HSA) et des comptes de dépenses flexibles (FSA)**
 - Des cartes de débit seront émises pour les nouveaux comptes de dépenses flexibles et d'épargne santé



Compte d'épargne santé (HSA)

Limites pour 2026

Régime HSA

Niveau de couverture	Contribution annuelle* de Varsity Brands	Votre Contribution annuelle	Contribution annuelle totale autorisée au HSA	Contribution additionnelle à partir de 55 ans
Employé seulement	400 \$	4 000 \$	4 400 \$	1 000 \$
Employé + Famille	800 \$	7 950 \$	8 750 \$	1 000 \$

- / La contribution de l'employeur est versée deux fois par an, la première moitié en janvier et la seconde en juillet.
- / Pour les nouvelles embauches, le montant est calculé au prorata mensuel.
- / Si les employés souhaitent transférer leur argent à la HSA Bank, ils doivent remplir un formulaire d'adhésion ou de consentement pour transférer des fonds à la HSA Bank.
- / Pour les employés qui utilisent leur compte HSA comme investissement, ils devront liquider leurs investissements avant de pouvoir transférer des fonds à HSA Bank
- / Les employés peuvent garder leur argent avec Anthem. Ils recevront de nouvelles cartes de débit.
- / La date limite pour que vos fonds soient automatiquement transférés à la banque HSA est le 31/12/25.



Comptes de dépenses flexibles (FSA)

Détails des prestations	FSA à usage limité	FSA Santé
J'ai choisi le régime médical HSA	Je n'ai pas choisi le régime médical HSA	
Élection annuelle minimale/maximale	250 \$ / 3 300 \$	250 \$ / 3 300 \$
Pour quoi puis-je dépenser mes dollars FSA?	Frais dentaires et de vision UNIQUEMENT	Frais médicaux (y compris les frais auditifs), dentaires ET de vision
Quand l'élection est-elle disponible?	Les fonds sont disponibles le premier jour de l'année du régime	

Détails des prestations	FSA pour soins des personnes à charge
Éligible pour TOUS les employés, indépendamment du choix de régime médical	
Élection annuelle minimale/maximale	250 \$/7 500 \$ par foyer (3 750 \$ si la demande est déposée séparément)
Pour quoi puis-je dépenser mes dollars FSA?	Frais de garde d'enfants ou de soins aux personnes âgées admissibles Les enfants doivent être âgés de moins de 13 ans
Quand les élections sont-elles possibles ?	Les fonds sont disponibles au fur et à mesure qu'ils sont déduits de la paie
Pour tous les régimes FSA :	
Dates limites de dépôt des réclamations	Toute somme excédant 660 \$ restante après le 31 décembre 2026 sera perdue. Les demandes de remboursement pour 2026 doivent être soumises au plus tard le 31 mars 2027.



Assurance vie de base et assurance AD&D (décès et mutilation accidentels) de base

Varsity Brands offre **une assurance-vie de base et une assurance AD&D payées par l'employeur** avec MetLife :

Assurance vie de base et AD&D	
Montant de la police (émission garantie)	1x salaire pour la Vie 1x salaire pour l'AD&D
Employés admissibles	Tous les employés à temps plein, admissibles aux avantages sociaux
100 % PAYÉ PAR L'EMPLOYEUR !	
Assurez-vous de désigner un bénéficiaire dans Workday !	



Produits volontaires MetLife

Varsity Brands continuera d'offrir des options volontaires d'**assurance vie et d'assurance AD&D** avec MetLife :

Individu couvert	Prestation
Employé	<ul style="list-style-type: none">Tranches de 10 000 \$, jusqu'à 5 fois le salaire annuel ou 1 000 000 \$Émission garantie de 350 000 \$
Conjoint	<ul style="list-style-type: none">Tranches de 5 000 \$ jusqu'à 500 000 \$, ne dépassant pas 100 % du choix de l'employéÉmission garantie de 30 000 \$L'employé doit être inscrit pour choisir la couverture du conjoint
Enfant (jusqu'à 26 ans)	<ul style="list-style-type: none">Tranches de 2 000 \$ jusqu'à un maximum de 10 % du montant de l'employé ou de 10 000 \$, selon le montant le plus basLes montants pour enfants sont toujours à émission garantieL'employé doit être inscrit pour choisir la couverture pour enfant

Assurez-vous de désigner un bénéficiaire dans Workday !



Produits volontaires MetLife

Varsity Brands continuera d'offrir une assurance volontaire pour **invalidité de longue durée (LTD)** avec MetLife pour 2026 :

- Une preuve d'assurabilité/déclaration de santé sera exigée pour les nouvelles inscriptions et/ou l'augmentation des montants de couverture au cours de l'inscription annuelle 2026
- **60 % du salaire de base** (hors bonus et commissions) jusqu'à un avantage mensuel maximum de **10 000 \$**
- Une période d'élimination/d'attente de 90 jours s'applique
- MetLife examinera et prendra une décision dès la soumission de la demande par l'employé



Produits volontaires MetLife

Varsity Brands proposera des options volontaires d'assurance **Accident, Maladie grave et Hospitalisation** avec MetLife pour 2026 :

- Les produits volontaires MetLife sont des prestations supplémentaires payées par les employés qui peuvent mieux vous préparer financièrement en cas d'imprévus
- Couverture pour un large éventail de problèmes de santé et d'événements
- Paiements en espèces qui vous sont versés directement
 - Peuvent être utilisés pour les frais médicaux de votre poche, la garde d'enfants ou les factures mensuelles ou les dépenses ménagères
- Prestation annuelle de bien-être de 50 \$ lorsque vous passez un examen préventif annuel – offerte par les assurances Maladie grave et Hospitalisation
- **Consultez le barème et le résumé des prestations sur Varsity Central pour connaître les montants exacts de la couverture et les dispositions des régimes**



Produits volontaires MetLife

Varsity Brands proposera des options volontaires d'assurance **Accident, Maladie grave et Hospitalisation** pour 2026 :

- **Régime volontaire Accident**
 - Verse une prestation forfaitaire pour plus de 150 événements couverts causés par des accidents, tels que des blessures, des services ou des traitements médicaux ou des visites aux urgences
 - 2 options de régime – Régime élevé (High) ou Régime de base (Low)
- **Régime volontaire Maladie grave**
 - Verse une prestation forfaitaire pour un large éventail de problèmes de santé ou de maladies
 - Cancer, crise cardiaque, accident vasculaire cérébral et certaines maladies infectieuses, dont la COVID-19
 - 2 options de régime – Régime élevé (prestation de 30 000 \$) ou régime de base (prestation de 15 000 \$)
 - Aucune exclusion pour conditions préexistantes si le diagnostic initial survient après la date d'entrée en vigueur de la couverture
- **Régime volontaire Hospitalisation**
 - Verse une prestation forfaitaire si vous êtes admis à l'hôpital
 - 2 options de régime – Régime élevé et Régime de base
 - Aucune exclusion pour conditions préexistantes si la date d'admission à l'hôpital est postérieure à la date d'entrée en vigueur de la couverture



Fidelity 401(k)

Fidelity Investments administre le Profit Sharing Plan 401(k) de Varsity Brands, LLC qui vous permet d'épargner pour votre retraite.

- / **Admissibilité** : Tous les employés à temps plein, à temps partiel et saisonniers de Varsity Brands, âgés d'au moins 21 ans, sont admissibles le premier jour du mois suivant 30 jours d'emploi.
- / **Contributions** : Avant impôts, Bonus avant impôts, Roth & Roth Bonus
- / **Exigence de rattrapage obligatoire Roth** : Pour les années fiscales commençant après le 31 décembre 2025, les employés âgés de 50 ans ou plus qui ont gagné plus de 145 000 \$ (indexés en fonction de l'inflation) en salaires soumis à la Federal Insurance Contributions Act (FICA) de la part du sponsor du régime au cours de l'année civile précédente doivent verser leurs cotisations de rattrapage à un compte Roth désigné.
- / **Inscription automatique** : à partir du 01/01/26, l'inscription automatique passera de 2 % à 3 %.
- / **Escalade automatique** : À compter du 01/04/26, à moins que vous ne vous désinscriviez, votre contribution augmentera de 1 % par an jusqu'à ce que vous atteignez 10 %.
- / **Contrepartie de l'employeur** :
 - La contrepartie est de 2,25 %.
 - Contribuez au moins 4,5 % pour profiter pleinement de la contrepartie



Scannez le code QR pour accéder
au site Web de Fidelity

Toutes les modifications apportées au régime 401(k) sont effectuées sur le site Web de Fidelity.

Appelez le 800-835-5095 pour parler à un
Représentant Fidelity du lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30 HE

Développer des connaissances financières



Le bien-être financier est un élément clé du bien-être global d'un employé.



My Secure Advantage (MSA) est notre solution et notre partenaire de confiance pour **soutenir les employés et leurs familles**.



MSA offre **un coaching financier certifié** qui comprend et explore vos besoins et situations financières uniques.



Bien-être financier propulsé par MSA

Visitez varsitybrands.mysecureadvantage.com
ouappelez le 888-724-2326



Prendre soin de notre équipe



Le Fonds d'aide aux employés (Employee Relief Fund) offre une aide financière aux employés américains confrontés à des difficultés financières.



Les employés peuvent demander jusqu'à 1 500 \$ par année.



Processus de demande simple, avec financement des subventions approuvées dans les 48 heures.



L'admissibilité commence après 90 jours d'emploi.



Fonds d'aide aux employés propulsé par Canary

Votre don, petit ou grand, peut faire une réelle différence

- ✓ Soutenez vos collègues en cas d'urgence médicale, de catastrophe naturelle ou de crise personnelle
- ✓ 100 % confidentiel et déductible des impôts
- ✓ Établissez des dons récurrents par retenue sur salaire ou par carte de crédit/débit



Donner à St. Jude par retenue sur salaire

Aider des enfants à retourner à l'école et à faire ce qu'ils aiment

- ✓ Inscrivez-vous à la campagne de dons par retenue sur salaire de St. Jude lors des choix des avantages sociaux pour 2026.
- ✓ Les employés peuvent apporter des modifications aux contributions à St. Jude à tout moment au cours de l'année.



St. Jude Children's
Research Hospital
Finding cures. Saving children.



CADEAU GRATUIT

Engagez-vous à verser 20 \$ ou plus par mois, ou un don unique de 240 \$, pour recevoir un t-shirt St. Jude conçu par un patient



Améliorez votre bien-être avec Personify Health

Personify Health, *anciennement Virgin Pulse*, est une plateforme numérique facile à utiliser 24/7 qui couvre tous les aspects du bien-être : émotionnel, social, physique, financier et mental.

Si vous êtes inscrit à un régime médical Varsity Brands, vous êtes admissible à recevoir un crédit de bien-être de 600 \$ pour votre couverture médicale de 2026. Pour en bénéficier, connectez-vous à Personify Health et assurez-vous que **les tâches requises soient complétées avant le 30 décembre**.

- ✓ Complétez l'évaluation des risques pour la santé en ligne
- ✓ Effectuez un dépistage biométrique
- ✓ Complétez deux examens de soins préventifs et saisissez les dates de réalisation des examens
- ✓ Créez un compte avec Care Anywhere by Galileo



Scannez le code QR pour accéder à l'application Personify Health



Une application pour tous vos besoins en matière de soins



Care Anywhere offre **des soins virtuels de haute qualité pour vous et vos personnes à charge éligibles**



Accès à un médecin de soins primaires qui se consacre à tous vos besoins



Comprend des recommandations à des spécialistes et des renouvellements d'ordonnances sans aller chez le médecin



Les rendez-vous virtuels peuvent être **pris par texte, téléphone ou vidéo**



 **CARE
ANYWHERE**

POWERED BY 

**Galileo.health/varsity
Code d'accès : varsityb**



Améliorez votre bien-être avec ~personify HEALTH

Gagnez jusqu'à 100 \$ de plus en récompenses

Tous les employés à temps plein et leurs conjoints peuvent gagner des points en complétant des activités axées sur votre santé et votre bien-être.

Ils peuvent **gagner jusqu'à 50 \$ en Pulse Cash deux fois par an**: une fois entre janvier et juin, et une autre fois entre juillet et décembre.

Façons de gagner des points:

Consultez la section Comment gagner (How to Earn) dans votre compte pour obtenir la liste complète des façons d'accumuler des points.

FAITES DES ACTIVITÉS SAINES:		GAGNEZ DES POINTS:
Pour commencer	Complétez l'inscription	100
	Connectez-vous pour la première fois à l'application mobile	250
Quotidiennement	Connectez votre premier appareil d'activité	200
	Télécharger vos pas depuis votre traqueur (par 1000 pas)	10
	Faites vos cartes quotidiennes (2 par jour)	20
	Suivez vos habitudes saines (3 par jour)	10
	Suivez votre sommeil chaque nuit	20
	Dormez >7 heures par nuit	50
	Explorez des recettes saines	10
	Complétez une étape dans Journeys®	20
Mensuellement	Gagnez le défi d'habitude sain promu	200
	Complétez 20 cartes quotidiennes dans le mois	200
	★ Suivez vos habitudes saines 20 jours dans le mois	300
	★ Suivez votre sommeil 10 jours dans le mois	100
	★ Suivi triple sur 20 jours : 7000 pas/15 minutes actives / minutes de sport	400
	Participez au défi de l'entreprise	100
Trimestriellement	Choisissez votre type d'alimentation	250
	Choisissez votre profile de sommeil	250
	★ Complétez un parcours (Journey – 3 fois par trimestre)	150
Annuellement	Fixez un objectif de bien-être	200
	Complétez l'engagement sans nicotine	100
	Invitez un collègue à participer	50



Améliorez votre bien-être avec

Devenez un champion du bien-être ! Passionné par la santé et le bien-être ? Rejoignez le programme Varsity Brands Wellbeing Champions pour inspirer vos collègues, promouvoir un milieu de travail plus sain et gagner des récompenses ! En tant que champion, vous aiderez à mener des initiatives de bien-être amusantes, motiverez votre équipe et acquerrez une expérience de leadership précieuse, le tout avec un minimum d'engagement de temps. Visitez la page Bien-être de Varsity Central pour en savoir plus et postuler !



Cours autonomes pour soutenir la pleine conscience

Les Journeys® sont des parcours pour vous aider à adopter des habitudes saines sur le maintien d'une attitude positive, la réduction du stress, le calme, etc.



Encourager la reconnaissance

Soutenez un collègue ou un ami avec un message de remerciement ou d'appréciation à l'aide de la nouvelle fonctionnalité Shoutout



Incitatifs et récompenses

Les employés qui participent à des activités, atteignent des jalons et participent à des défis recevront des cadeaux spéciaux



Construisez l'esprit d'équipe grâce à des défis

Grâce aux défis d'entreprise, vous serez inspiré et motivé par les autres membres de l'équipe et rencontrerez des personnes ayant des intérêts similaires



Scannez le code QR pour accéder à l'application Personify Health



Gagnez un voyage à Walt Disney World

Cette année, nous offrons DEUX voyages magiques au Walt Disney World® Resort à Orlando, en Floride ! Chaque voyage comprend :

4 BILLETS D'AVION ALLER-RETOUR | 3 NUITS À L'HÔTEL | 4 ENTRÉES AU PARC

Comment ça marche :

Nous avons divisé l'année en deux jeux, ce qui vous donne encore plus de chances de gagner ! Complétez des activités dans Personify Health et gagnez des participations pour chaque tâche accomplie :

- Jeu 1 : Activités complétées de janvier à juin
- Jeu 2 : Activités complétées de juillet à décembre

Dates limites:

- Les inscriptions au Jeu 1 doivent être complétées d'ici le 30 juin 2025
- Les inscriptions au Jeu 2 doivent être complétées d'ici le 1er novembre 2025



Voici comment vous pouvez gagner vos participations :

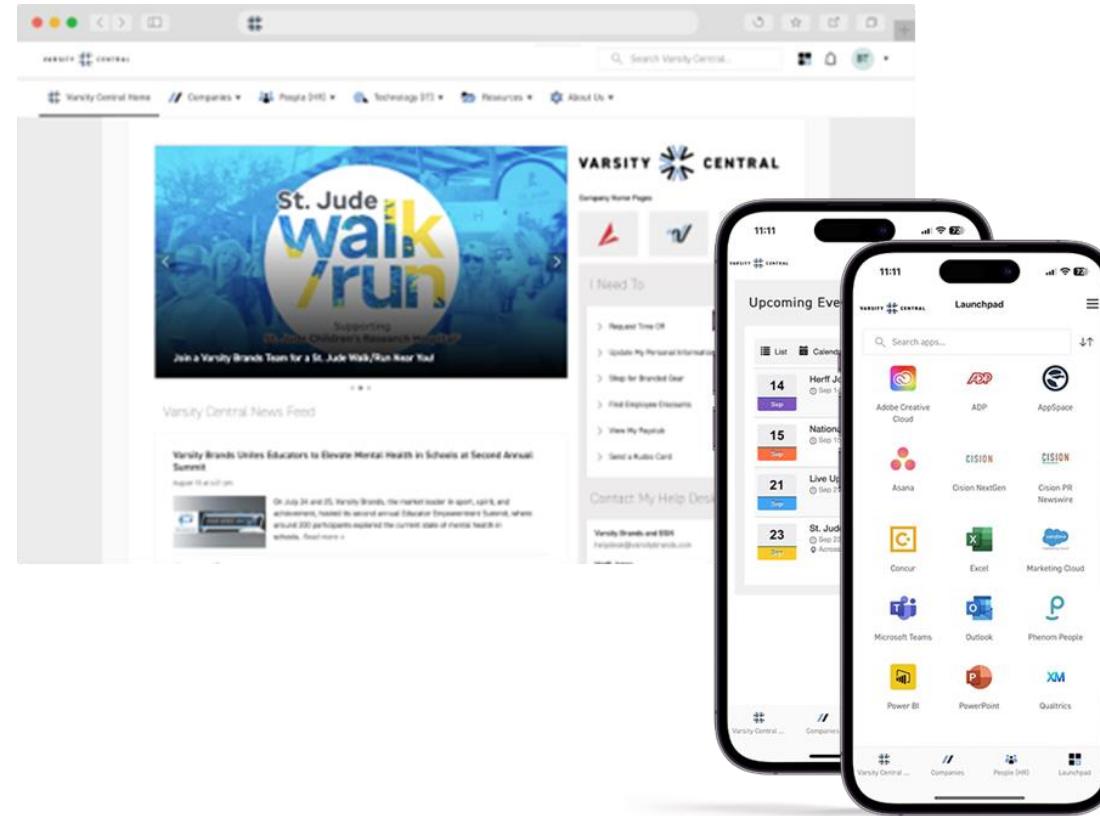
- Interagissez chaque semaine avec l'application Personify Health
- Répondez au sondage d'évaluation de la santé en ligne
- Créez 6 défis dans Personify Health
- Complétez 12 défis dans Personify Health
- Complétez 2 parcours trimestriels dans Personify Health
- Complétez 20 cartes quotidiennes en un mois
- Participez à une activité de bénévolat
- Complétez 6 activités My Care dans Personify Health
- Suivez 4 jours de 20 calories brûlées en un mois dans Personify Health
- Dormez >7 heures pendant 20 jours par mois
- Suivez une habitude saine pendant 20 jours par mois
- Gagnez 30 000 points dans Personify Health



Toutes les ressources de bien-être sont disponibles sur Varsity Central, ainsi que des liens directs vers le régime



Scannez le code QR pour télécharger l'application



Répartition des coûts des employés

Tous les tarifs mensuels en un seul endroit. Les tarifs ci-dessous sont en vigueur du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2026

Médical	HSA		PPO		PPO+		Réseau limité	
	Contribution	avec crédit bien-être	Contribution	avec crédit bien-être	Contribution	avec crédit bien-être	Contribution	avec crédit bien-être
Employé seulement	162,48 \$	112,48 \$	220,35 \$	170,35 \$	352,48 \$	302,48 \$	135,80 \$	85,80 \$
Employé + conjoint	368,86 \$	318,86 \$	502,09 \$	452,09 \$	852,62 \$	802,62 \$	277,66 \$	227,66 \$
Employé + Enfant(s)	305,53 \$	255,53 \$	425,65 \$	375,65 \$	716,12 \$	666,12 \$	238,76 \$	188,76 \$
Employé + Famille	502,09 \$	452,09 \$	700,83 \$	650,83 \$	1 206,43 \$	1 156,43 \$	378,33 \$	228,33 \$

Les montants du crédit bien-être représentent une **économie de 50 \$ par mois** si les exigences de bien-être ont été remplies ou si vous êtes une nouvelle embauche ou une réembauche au cours de la première année.

Dentaire	Régime de base (low)	Régime amélioré (high)	Vision	Régime Vision
	Employé seulement	27,04 \$		Employé seulement
Employé + conjoint	49,92 \$	39,52 \$	Employé + conjoint	14,33 \$
Employé + Enfant(s)	58,24 \$	45,76 \$	Employé + Enfant(s)	15,09 \$
Employé + Famille	85,28 \$	67,60 \$	Employé + Famille	22,18 \$



Prochaines étapes

- Visitez enroll.varsitybrands.com/2026 pour plus d'informations sur les offres d'avantages sociaux. Assurez-vous de consulter la FAQ, les listes de médicaments BCBS et les documents du régime.
- Utilisez l'outil d'aide à la décision **PlanSelect** pour vous aider à choisir le régime médical qui vous convient, à vous et à votre famille
- Appelez le **centre de soutien pour l'inscription aux avantages sociaux** si vous avez des questions ou pour l'inscription dans **Workday**. Les rendez-vous peuvent être pris en appelant le **(866) 984-6116** ou sur varsitybrands.simplybook.me
- Rendez-vous sur Workday pour **faire vos choix**. Vous trouverez des instructions étape par étape sur la gestion des avantages sociaux dans Workday (Workday Help).



Questions?

- ✓ Utilisez ce code de bon d'achat Personify Health d'une valeur de 200 points Rewards.

Étape 1

Copiez le code du bon d'achat Personify Health ci-dessous d'une valeur de 200 points Rewards.

9nfj-CF6K-j1

Étape 2

1. Visitez **Personify Health**
2. Cliquez sur l'onglet **Récompenses** (Rewards)
3. Cliquez sur le bouton **Échanger un bon d'achat (Redeem a voucher)**

Étape 3

Entrez le code du bon d'achat et cliquez sur **Soumettre**

