

2 jours

Programme de formation Mise à jour des Compétences du Sauveteur, Secouriste du Travail (MAC SST)

La formation alterne apports théoriques et pratiques : exposés, études de cas réels, analyses de documents, mises en situation, jeux de rôle, ateliers collectifs.

Une large place est donnée aux échanges et à l'expérience des participants.

**Durée :**

7.00 heures (1.00 jour)

**Prérequis :****Certificat SST datant de moins de 24 mois****Profils des apprenants :**

Cette formation s'adresse à toute personne de l'entreprise

Lieu de la formation :

Inter / Intra - Présentiel

Accessibilité et délais d'accès :

OFORMA fait son maximum pour rendre ses formations accessibles à tous. Merci de nous prévenir en amont pour organiser les adaptations nécessaires.

Objectifs pédagogiques :

- Réviser et perfectionner les gestes de secours d'urgence (massage cardiaque, défibrillateur, alertes).
- Actualiser ses connaissances sur le cadre juridique et les nouvelles recommandations techniques de l'INRS.
- Partager son expérience de secouriste pour enrichir sa pratique et celle du groupe.
- Renforcer son rôle d'acteur de la prévention au sein de son entreprise en analysant ses situations de travail.

**Qualité et indicateurs de résultats :**

Attestation de formation délivrée en fin de parcours.



Contenu de la formation

Module 1

- Rappel des risques professionnels (RPS, physiques, etc.) et des principes de base de la prévention.
- Le rôle du SST en tant qu'acteur de la prévention.

Module 2

- Examen de la victime, alerte et protection.
- Maîtrise technique des gestes d'urgence : étouffement, saignement, inconscience.

Module 3

- Épreuves certificatives basées sur des mises en situation.
- Validation du maintien de la compétence et actualisation du certificat SST





Équipe pédagogique :

Formateur agréé par l'INRS



Ressources pédagogiques et techniques :

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Évaluations formatives en continu (quiz, questions-réponses, exercices en sous-groupes).
- Évaluation finale par quiz global et étude de cas intégrative.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Tarif INTER :
150€ / personne

Tarif INTRA :
Sur devis



Pour le distanciel, contactez-nous.

Comment vous inscrire à la formation ?

- 1 Contactez-nous pour échanger sur vos besoins
- 2 Recevez votre offre personnalisée
- 3 Validez le devis et l'acompte
- 4 Recevez un e-mail de confirmation d'inscription

Passez à l'action.

Contactez-nous :

contact@oforma.io
06 63 17 94 12

Contactez Oforma

OFORMA

La formation autrement