

1 jour

Programme de formation Prévention des RPS

La formation alterne apports théoriques et pratiques : exposés, études de cas réels, analyses de documents, mises en situation, jeux de rôle, ateliers collectifs.

Une large place est donnée aux échanges et à l'expérience des participants.



Durée :

7.00 heures (1.00 jour)



Prérequis :

Pas de prérequis

Profils des apprenants :

Cette formation s'adresse aux élus CSE, salariés, RH, managers et directions

Lieu de la formation :

Inter / Intra - Présentiel / Distanciel

Accessibilité et délais d'accès :

OFORMA fait son maximum pour rendre ses formations accessibles à tous. Merci de nous prévenir en amont pour organiser les adaptations nécessaires.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre la définition des RPS (stress, violence, harcèlement) et les facteurs professionnels déclencheurs pour en prendre la mesure.
- Acquérir et pratiquer des outils concrets, rapides et utilisables immédiatement pour l'évaluation et le soutien (écoute active, diagnostic rapide).
- Initier l'application de principes de prévention primaire, secondaire et tertiaire pour construire un plan d'action efficace.



Qualité et indicateurs de résultats :

Attestation de formation délivrée en fin de parcours.



Contenu de la formation

Module 1

- Définition des RPS : Stress, harcèlement, violences internes/externes. Les RPS et l'obligation légale.
- Les Modèles d'Analyse : Facteurs de RPS.

Module 2

- Identifier les signaux d'alerte : Indicateurs individuels et collectifs (physiques, émotionnels).
- Outil Concret : Pratique de l'entretien de soutien et de l'écoute active.
- Découverte des micro-diagnostics : Utilisation d'indicateurs rapides.

Module 3

- Gestion des Facteurs de Risque : Sensibilisation aux principes d'amélioration des marges de manœuvre et de la qualité du travail.
- Prévention de l'Épuisement : Initiation à l'assertivité.
- Quiz final, bilan de la formation et évaluation des acquis.





Équipe pédagogique :

Formateur expert en gestion du stress, psychologie du travail, et prévention des risques,



Ressources pédagogiques et techniques :

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Évaluations formatives en continu (quiz, questions-réponses, exercices en sous-groupes).
- Évaluation finale par quiz global et étude de cas intégrative.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Tarif INTER :
360€ / personne

Tarif INTRA :
Sur devis



Pour le distanciel, contactez-nous.

Comment vous inscrire à la formation ?

- 1 Contactez-nous pour échanger sur vos besoins
- 2 Recevez votre offre personnalisée
- 3 Validez le devis et l'acompte
- 4 Recevez un e-mail de confirmation d'inscription

Passez à l'action.

Contactez-nous :

contact@oforma.io
06 63 17 94 12

Contactez Oforma

OFORMA

La formation autrement