

**Inhalte dienen der
Information und
wurden nach bestem
Wissen geprüft. Keine
Gewähr für Richtigkeit.
Anwendung auf eigene
Gefahr.**

xABCDE PROTOKOLL & MASSNAHMEN

X	Kritische Blutung	• Spritzende Blutung stoppen! • Tourniquet / Druckverband • Wundpacking (Compress Gauze)
A	Atemwege & HWS	• Manuelle HWS-Fixierung • Atemwege freimachen (Esmarch) • Inspektion Mundraum • Ggf. Absaugen / Guedel / Wendel
B	Belüftung	• Atemfrequenz (AF) zählen • Auskultation & SpO2 • Thoraxbewegung seitengleich? • Zyanose? • Sauerstoffgabe!
C	Kreislauf	• Pulsstatus (Radialispuls tastbar?) • Rekap-Zeit (CRTS < 2s?) • Hautfarbe & Temperatur • Beckenschlinge? • Große Blutungsräume checken (Abdomen/OS) • i.v./i.o. Zugang
D	Neurologie	• GCS erheben • Pupillenstatus (Isokor? Lichtreagibel?) • Blutzucker (BZ) messen • Motorik/Sensorik (Seitenzeichen?)
E	Exploration	• Entkleiden & Bodycheck (Rückseite!) • Wärmeerhalt (Decke!) • Wundversorgung • Verletzungsmuster dokumentieren

ANAMNESE: SAMPLER+S

S

Symptome

Was genau haben Sie jetzt?

A

Allergien

Wogegen reagieren Sie? (Pass?)

M

Medikamente

Was nehmen Sie regelmäßig ein? (Plan?)

P

**Patienten-
geschichte
(Vorerkr.)**

Bekannte Krankheiten / OPs?

L

**Letzte
Mahlzeit/
Ereignis**

Wann zuletzt gegessen/getrunken?

E

**Ereignis
(Auslöser)**

Was hat dazu geführt? (Wie kam es?)

R

Risikofaktoren

Rauchen, Alkohol, Stress, Familie?

+S

**Schwanger-
schaft?**

Besteht die Möglichkeit? (letzte Periode?)