

Safari zu Dir selbst



DEIN EXKLUSIVER PERSÖNLICHKEITS-RETREAT: 02.-09. MAI 2026

- ✓ in Namibia mit ausgebildeten Coaches und Mentoren und exklusiven Inhalten für deine Persönlichkeitsentdeckung und Mental Health ✈️
- ✓ Reisedauer: 8 Tage
- ✓ Unterkunft: in der exklusiven Retreat-Villa vom Windhoek Game Camp
- ✓ Coaching-Sessions, Trance-Sessions, Reflexion, Meditation, Workshops, Energie-Wanderungen, Bonus Coaching-Session nach Rückkehr
- ✓ Gemeinschaft mit inspirierenden Menschen
- ✓ Vollpension inkl. Getränke und besondere Dinner in verschiedenen Locations
- ✓ inkl. Safari (Game-Drive) und Ausflüge (Windhoek, Township etc.)

WEITERE INFORMATIONEN

☎ +49 30 2388 3040

🌐 www.retreat.reise

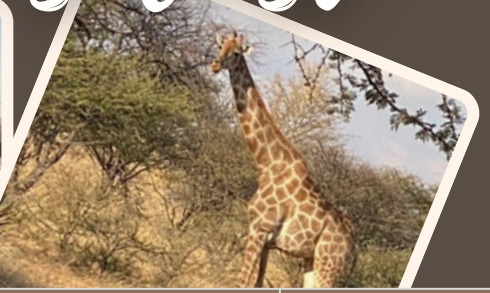
PREIS IM EZ

€ 6.499,-

DZ: AUF ANFRAGE

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst



TAG	DATUM	ORT	PROGRAMM	WEITERE INFORMATIONEN	ESSEN
1	02. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Retreat-Villa)	Ankunft / Transfer zum Windhoek Game Camp (Retreat in exklusiver Retreat-Villa) / Erkunden des Areals / abends: Welcome-Dinner & Ausblick	Windhoek Game Camp → im exklusiven Retreat-Bereich (Villa & Apartmenthaus) abseits des "normalen" Touristen-Bereichs	Lunch in Villa / Kaffee & Kuchen in Villa / Welcome-Dinner in Villa
2	03. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Retreat-Villa)	Keynotes: intrinsische Motivation (Soeren), Einblick in die Transformation (Almut) / abwechselnde Sessions: Neurocoaching und Persönlichkeitsanalyse / Massagen	Einführung in die 16 Lebensmotive nach Steven Reiss (Soeren) sowie Einführung in verschiedene Techniken wie EFT, Matrix Reimprinting, Trauma Buster Technique (Almut)	Breakfast in Villa / Lunch in Villa / Dinner in Villa
3	04. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Retreat-Villa)	Abwechselnde Sessions: Neurocoaching und Persönlichkeitsanalysen / Massagen / Workshop "Was wir von den Stars lernen können"	Wirksame Coaching-Sessions zu deinen Themen mit Selbsterkenntnis und Maßnahmenfindung. Der Workshop wird unterhaltsam UND lehrreich - also echtes Edutainment.	Breakfast in Villa / Lunch in Villa / Dinner in Villa
4	05. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Retreat-Villa), Okapuka Safari Lodge	Abwechselnde Sessions: Neurocoaching und Persönlichkeitsanalysen / Okapuka Game Drive** / Dinner in Okapuka Safari Lodge / Austausch & Reflexion	**Game Drive = Safari-Tour: Wir erleben eine echte Safari, wo wir wilden Tiere begegnen, wie z.B. Antilopen, Giraffen, Nashörnern, Vogelstrauße, Zebras	Breakfast in Villa / Lunchpaket auf der Fahrt / Dinner in Okapuka Lodge
5	06. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Retreat-Villa), Elisenheim	Neurocoaching-Sessions / Persönlichkeitsanalyse-Sessions / Energiewanderung in den Bergen / Dinner in Farmer's Kitchen / Elisenheim / Austausch & Reflexion	Farmer's Kitchen → Hier geht es in die namibische Bergwelt, wo eine herrliche Natur auf dich wartet mit spektakulären Ausblicken.	Breakfast in Villa / Lunch in Villa / Dinner in Farmer's Kitchen
6	07. Mai 2026	Windhoek Game Camp (Villa), Katatura (Township)	Township-Tour Windhoek Katatura° / Hypnosession / Barbecue-Dinner "Braai" auf Mt. Wackel & Lagerfeuer / Austausch & Reflexion	°3h-Tour durch Katatura mit offenen Landrover-Oldtimern von 1964: Erleb das wirkliche Leben in Afrika und sammle prägende Erinnerungen	Breakfast in Villa / Lunch in Villa / Barbecue "Braai" auf "Mt. Wackel"
7	08. Mai 2026	Windhoek, Windhoek Game Camp (Villa)	Fahrt nach Windhoek°° (u.a. Sightseeing, Shopping Mall, Craft-Market) / Austausch & Reflexion / Abschlussdinner	°°u.a. zur berühmten Christchurch, Grove Mall of Africa: Shopping Mall mit zahlreichen örtlichen und internationalen Geschäften	Breakfast & Lunch in Villa oder Lunch in Eigenregie in Windh. Dinner in Villa
8	09. Mai 2026	Retreat-Villa	Chillen / Auschecken / Transfer zum Airport oder Weiterreise	Late-Checkout möglich	Breakfast in Villa / Lunch in Villa



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst



Deine Mentoren und Coaches

Soeren Janssen

Soeren ist Life- & Businesscoach, Coach für Prominente und Sparringspartner für Kreative sowie ehemaliger Recordlabel-Chef von großen Konzernen bzw. Künstlermanager.

Er arbeitet mit völlig unterschiedlichen Persönlichkeiten zusammen und hat bislang Menschen und Firmen aus 30 Ländern auf ihrem Weg in die persönliche Weiterentwicklung begleitet. Die Branchenzeitschrift "Musikmarkt" ernannte ihn 2015 zum "Starflüsterer", da er mit so vielen nationalen und internationalen bekannten Namen arbeitet.

Neben den wissenschaftlichen Coachingansätzen hat er ein Faible für Spiritualität und Numerologie, was er in seine Arbeit mit einbindet.

Ausbildung & Qualifikationen (Auswahl):

- DCVT-zertifizierter Systemischer Coach (Competence-On-Top, Augsburg)
- Zertifizierter Reiss Motivation Profile® Master (Institut für Persönlichkeit Köln, Markus Brand) und Certified Partner (RMP Germany)
- Zertifizierter Business Aufsteller (Competence-On-Top)
- Zertifizierte Internationale Führungskraft (DiCon, Hamburg)
- Speaker Ausbildung bei Daniela Ben Said (Osnabrück)

Soeren zeigt dir den Weg zu innerer Transformation, zum beruflichen Erfolg und zum privaten Glück mit eigenen Methoden aus dem systemisch-kreativen Bereich und mit dem Reiss Motivation Profile®, dem Nummer-1-Tool der intrinsischen Motivation (nach Prof. Steven Reiss, Ohio State University).

[Webpage](#)



Almut Tiba

Almut begleitet Menschen auf ihrem Weg in innere Freiheit, Selbstermächtigung und echte Lebenskraft. Nach ihrem Philologiestudium an der Goethe-Universität Frankfurt gründete sie zwei erfolgreiche HR-Unternehmen mit bis zu 200 Mitarbeitenden – geprägt von hoher Qualität, Menschlichkeit und klaren Werten. Nach dem Verkauf ihres Unternehmens widmete sie sich ganz ihrer Leidenschaft: der persönlichen Entwicklung und Bewusstseinsarbeit.

Heute arbeitet sie als Coach, Mentorin und Mediatorin in eigener Praxis – in Berlin und weltweit online. Ihr Ansatz ist tief, klar und herzlich zugleich: Sie hilft Menschen, alte Verletzungen und emotionale Blockaden zu lösen, sich aus einengenden Mustern zu befreien und wieder in Verbindung mit ihrer inneren Stärke zu kommen. Dabei verbindet sie psychologisch-systemisches Wissen mit energetischen und körperorientierten Methoden – für echte, spürbare Veränderung.

Ausbildung & Qualifikationen (Auswahl)

- Systemischer Coach & Beraterin (Institut für Systemisches Coaching, Wiesloch)
- Reiss Motivation Profile® Master
- EFT & PEP (Dr. Michael Bohne)
- Matrix Reimprinting (Karl Dawson)
- Trauma Buster Technique (Rhianna Webster)
- Mediatorin (Institut für Konfliktklärung Fest)
- Zertifiziertes Mitglied im Coachingverband dvct e.V.

Almut führt die Menschen klar, empathisch und authentisch zu tiefer Selbsterkenntnis und nachhaltiger Transformation – mit Mut, Humor und einem offenen Herzen.

[Webpage](#)

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Samstag, 02.05.2026: Tag 1

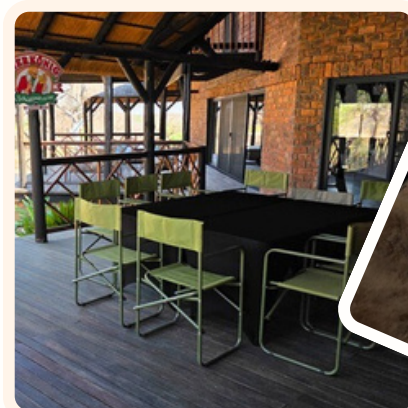
Nach deinem Direktflug aus Frankfurt landest du am Hosea Kutako International Airport in Windhoek. Dort wirst du herzlich von deiner persönlichen "Namibia-Komitee" empfangen – dein erster Moment des Ankommens in Namibia, dem Beginn deiner "**Safari zu dir selbst**".

Deine Fahrt führt dich anschließend in die exklusive **Retreat-Villa vom Windhoek Game Camp**, die für normale Touristen nicht zugänglich ist. Du beziehst dein Einzelzimmer mit Bad in der Villa oder im fußläufig gelegenen Apartmentgebäude, wo du die ganze Zeit der "**Safari zu Dir selbst**" übernachten wirst. Von hier aus öffnet sich dein Blick über die weite Landschaft Afrikas – unberührt, still und kraftvoll. Du spürst: Der Alltag darf zurückbleiben.

In der Retreat-Villa wartet dein erstes Lunch in Afrika auf dich. Danach hast du Zeit, dich zu erden: bei einem Spaziergang durch das Areal in der Gruppe, einem Besuch der dazugehörigen Farm oder einem ruhigen Moment am Pool. Kaffee und Kuchen stehen für dich bereit – und ganz sicher auch das erste tiefe Einatmen dieser besonderen afrikanischen Luft.



Am Abend treffen wir uns zum **Welcome-Dinner**. In gemütlicher Runde lernst du die Menschen kennen, die dieses Retreat mit dir teilen. Bei gutem Essen, offenem Austausch und einer geführten Vorstellungsrunde entsteht der erste Raum für Verbindung. Wir werfen gemeinsam einen Blick auf das, was dich in den kommenden Tagen erwartet – Momente der Stille, Bewegung, Heilung, Erkenntnis und Inspiration.



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Sonntag, 03.05.2026: Tag 2

Der Tag beginnt mit einem liebevoll angerichteten Frühstück in der Villa. Vielleicht hast du schon den kurzen Morningwalk mit Soeren hinter dir. Ein leichter Start in den Tag, der dich mit deinem Körper und der afrikanischen Erde verbindet.

Nach dem Frühstück öffnet Soeren den Raum für Inspiration. In einem kurzen Impuls gibt er dir einen Einblick in die **16 Lebensmotive** und in das **Prinzip der intrinsischen Motivation** – jene Kraft, die in uns wirkt, wenn wir uns wirklich von innen heraus bewegen. Du verstehst, wie stark deine Lebensmotive dein Leben prägen – und warum Bewusstheit darüber so wichtig ist.

Almut entführt uns in ihre ganz besonderen Coaching-Themen, die schon unzählig vielen Leuten geholfen haben. Dazu gehören u.a.:

Auflösung alter Verletzungen und emotionaler Blockaden, Stärkung von Selbstwert, Selbstermächtigung und innerer Souveränität, Befreiung aus destruktiven Beziehungs- und Verhaltensmustern, Heilung von Abhängigkeiten und deren emotionalen Ursachen, Krisenbegleitung bei Trennungen, Verlust und Neuorientierung, Entdecken authentischer Lebensfreude jenseits alter Prägungen sowie die Integration von Trauma in Trancesitzungen zur Rückgewinnung innerer Freiheit.



Nach dem Lunch beginnen die ersten **individuellen Retreat-Sessions**: Eine Person erlebt die **Persönlichkeitsanalyse mit Maßnahmenfindung** bei Soeren eine weitere begibt sich ins **Neurocoaching** mit Almut. Zwei weitere Personen genießen in dieser Zeit eine wohltuende Massage, während für alle anderen Raum entsteht, sich nach innen zu wenden – für Meditation, Journaling oder stilles Lesen im Garten der Villa.

Nach dem Dinner wechseln die Gruppen:

Weitere Teilnehmende erleben ihre Coachings-Sessions oder Massagen. Für dich kann der Abend ein Geschenk an dich selbst sein – frei von Terminen, offen für das, was auftauchen möchte. Vielleicht spürst du den Wunsch, zu schreiben, zu ruhen oder einfach zu beobachten, wie die Sterne Afrikas hell und weit scheinen.



*Quelle Grafik "Zwiebelmodell":
Institut für Persönlichkeit, Köln.

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Montag, 04.05.2026: Tag 3

Der Tag beginnt mit Leichtigkeit. Vielleicht entscheidest du dich für den optionalen Morningwalk mit Soeren durch das weite Gelände – ein stiller Start in den Tag, der dich mit der Natur und deinem Atem verbindet. Danach wartet ein köstliches Power-Frühstück in der Villa auf dich, das dich stärkt und mit frischer Energie versorgt.

Heute tauchen wir noch mehr ein, was deine persönliche Transformation anbelangt. Dabei legen wir trotzdem auch den Fokus auf deine Mental Health und Entspannung. Die **Einzelsessions** setzen sich fort in Form von weiteren **Neurocoachings** und **Persönlichkeitsanalysen** am Vor- und am Nachmittag.



Mittags begeistert uns ein Lunch für Körper, Geist und Seele in der Villa und auf der Terrasse.

Während nachmittags einige ihre tiefgehenden Sitzungen erleben, genießen andere eine wohltuende Massage oder nehmen sich Zeit für sich – am Pool, bei einem Spaziergang durch das Camp oder im Austausch mit anderen über bereits gemachte Erfahrungen. Und natürlich genießen wir wieder ein gemeinsames Dinner in unserer Retreat-Villa, bei dem wir uns von unseren ersten Erlebnissen auf dieser Safari zu uns selbst berichten können.

Nach dem Abendessen entführt uns Soeren in die Showbranche mit seinem Workshop „**Was wir von den Stars lernen können**“.

Soeren war jahrelang in der Musikindustrie als Labelchef großer Konzerne und als selbständiger Künstlermanager aktiv und serviert dir inspirierende Einblicke in Erfolg und Authentizität sowie echte Erfolgsgeheimnisse der Stars und Sternchen, die die wenigsten kennen. Und wir erleben, wie wir davon unmittelbar profitieren können, um von sehr bekannten Namen zu lernen, insbesondere zu Themen wie Karriere, Privatleben und Spiritualität.



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Dienstag, 05.05.2026: Tag 4

Wer möchte, startet den Tag mit einem ruhigen Morningwalk mit Soeren – ein bewusster Start, der dich mit der Erde unter deinen Füßen und dem Rhythmus deines Atems verbindet. Danach genießt du ein köstliches Frühstück in der Villa, begleitet vom warmen Licht des frühen Morgens.

Am Vormittag finden die weiteren sich abwechselnden **Coaching-** und **Persönlichkeitsanalyse-Sessions** statt. Du erkennst Zusammenhänge und spürst, wie sich innere Knoten lösen. Vielleicht beginnst du zu verstehen, dass Klarheit nicht immer laut entsteht – sondern oft in den leisen Momenten, in denen du dir selbst begegnest.

Zum Lunch bekommst du heute ein liebevoll gepacktes Lunchpaket, denn wir verlassen das Camp und fahren Richtung Norden.

Am frühen Nachmittag erwartet dich ein besonderes Erlebnis: Wir erreichen die **Okapuka Safari Lodge** – ein Ort, an dem Namibia seine wilde Seele zeigt. Hier beginnt dein **Game Drive**, eine **Safari-Tour**, die dich mitten hineinführt in das ursprüngliche Leben der Savanne. Du begegnest wilden Tieren, beobachtest Giraffen, Antilopen oder Nashörnern und spürst die rohe Kraft und Schönheit dieser Natur. Jede Begegnung wird zu einem Spiegel – für Stärke, Präsenz und Verbundenheit.

Am Abend genießen wir ein **stilvolles Dinner in Okapuka**, begleitet von den Klängen der afrikanischen Nacht.

Danach bringt uns unser Fahrer zurück zum Windhoek Game Camp in unsere Retreat-Villa. Dort endet der Tag ruhig und erfüllt - entweder bei einem gemeinsamen Beisammensein oder alleine im Zimmer, um die Schönheit des Tages und die vielen Eindrücke zu verarbeiten.



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

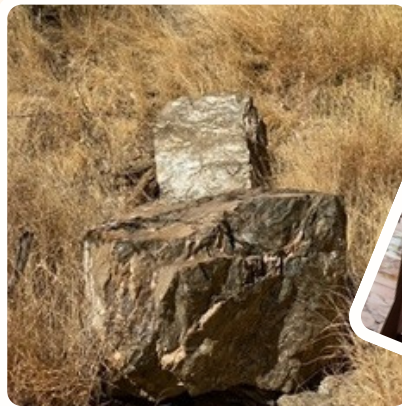
Mittwoch, 06.05.2026: Tag 5

Der Tag beginnt wie gewohnt mit einem optionalen Morningwalk mit Soeren – ein stilles Erwachen in der afrikanischen Landschaft, die dich sanft begrüßt. Danach erwartet dich ein reichhaltiges Frühstück in der Villa. Die Luft ist frisch, die Stimmung ruhig, und du spürst: Du bist angekommen.

Am Vormittag finden die letzten **Persönlichkeitsanalysen** statt. Nun haben fast alle ihr persönliches Profil und tiefgehende Einblicke in ihre inneren Motive erhalten. In der Villa wird ab heute der sogenannte „Motivteppich“ ausgerollt – ein lebendiges Bild deiner inneren Antriebe. Du kannst spielerisch erkunden, wo du dich auf dieser Landkarte deiner Lebensmotive befindest, was dich stärkt und was dich vielleicht noch zurückhält. Es ist ein Moment des Verstehens – ohne Bewertung, aber mit viel Aha.

Parallel dazu findet eine weitere **Neurocoaching**-Session mit Almut statt.

Nach dem Lunch in der Villa führt uns der Weg in die nahegelegene Ortschaft **Elisenheim**. Auf dem Weg dorthin machen wir Halt in einem großen, typisch namibischen Supermarkt (SPAR) – eine charmante Gelegenheit, das alltägliche Leben hier zu erleben. Dann geht es weiter zu Farmer's Kitchen, dem Ausgangspunkt für unsere achtsame Energiewanderung durch die Berge von Elisenheim.



Die Natur empfängt uns in stiller Schönheit. Schritt für Schritt kommst du in Kontakt mit der Erde, mit deinem Atem und mit dir selbst. Wir halten inne, reflektieren und begegnen den kraftvollen Steinen, für die diese Region bekannt ist – sie tragen Energie, Geschichte und Stille zugleich.

Nach unserem kleinem Energietrip in die Berge kehren wir in der **Farmer's Kitchen** ein. Bei einem deutsch-namibischen Dinner spürst du, wie gut es tut, dich bewegt zu haben – körperlich und innerlich. Der Tag klingt aus mit Gesprächen, Lachen und stillem Nachspüren. Zurück in der Retreat-Villa wartet ein ruhiger Abend mit Zeit für Austausch, Verbundenheit und Reflexion. Oder für den faszinierenden Sternenhimmel Afrikas.

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Donnerstag, 07.05.2026: Tag 6

Der Morgen beginnt mit einem kurzen Morningwalk mit Soeren nach Belieben – bevor dich das köstliche Frühstück in der Villa erwartet. Heute beginnt der "offizielle" Tag etwas früher, um 7.30 Uhr, denn ein außergewöhnliches Erlebnis steht bevor. Um 9.00 Uhr brechen wir auf zu unserem **dreistündigen Township-Trip durch Katutura**, im Norden von Windhoek.

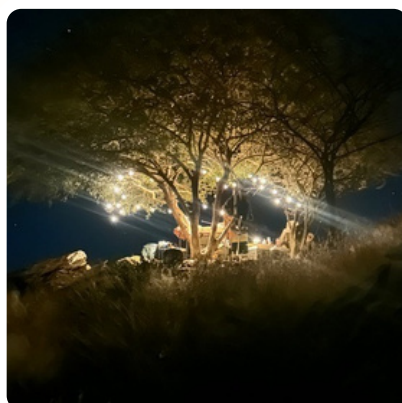
Stilvoll und authentisch zugleich werden wir **in alten Geländewagen (Baujahr 1964)** abgeholt – ein kleines Abenteuer für sich.

Katutura ist ein Ort voller Geschichte. Hier erhältst du einen ehrlichen Einblick in das Leben vieler Namibierinnen und Namibier. Du begegnest Menschen, die mit wenig leben, und doch eine erstaunliche Freude und Dankbarkeit ausstrahlen. Dieser Vormittag geht tief – er weitet den Blick, rührt das Herz und führt dich zurück zu den wesentlichen Fragen des Lebens.



Zurück in der Villa erwartet dich ein spätes Lunch. Der Nachmittag gehört ganz dir – Zeit zum Nachspüren, für Gespräche, für ein stilles Verweilen im Garten oder einfach zum Innehalten. Es ist ein Tag, an dem Erfahrungen sich setzen dürfen.

Am Abend führt dich der Weg hinauf auf den kleinen Berg des Windhoek Game Camps, den „**Mt. Wackel**“. Dort empfangen dich die Lodgebetreiber zu einem besonderen Sundowner. Während die Sonne langsam versinkt und der Himmel in Gold- und Rottönen glüht, spürst du, wie dieser Moment dich erfüllt. Es beginnt das traditionelle namibische Barbecue, das „**Braai**“. Wir sitzen gemeinsam am Lagerfeuer, teilen Geschichten, Blicke, Lachen – und Stille.



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

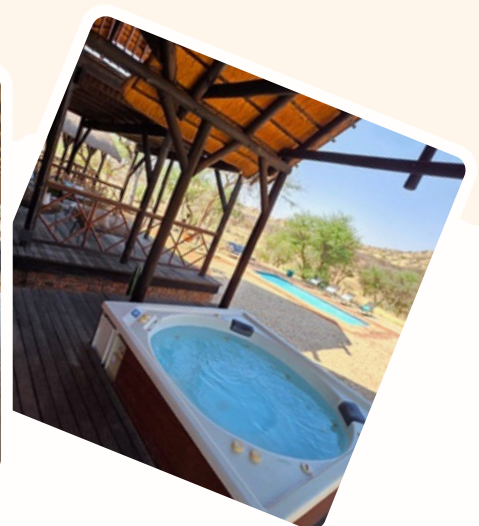
Safari zu Dir selbst

Freitag, 08.05.2026: Tag 7

Für die Frühaufsteher beginnt der Tag wieder mit einem Morningwalk mit Soeren durch das vertraut gewordene Areal. Es ist ein stiller Abschied von den Wegen, die dich in den letzten Tagen begleitet haben – und ein bewusster Schritt in den neuen Tag. Danach wartet ein entspanntes Frühstück in der Villa auf dich, bevor es Richtung Windhoek geht.

Heute erkundest du **die Hauptstadt Namibias** – eine Stadt, die Geschichte und Moderne auf besondere Weise verbindet. In Windhoek begegnen sich koloniale Architektur und afrikanische Lebendigkeit. Du besichtigst historische Gebäude im deutschen Baustil der Jahrhundertwende, darunter die **berühmte Christuskirche**, dem Wahrzeichen der Stadt. Für alle, die noch etwas von Namibia mit nach Hause nehmen möchten, halten wir beim **Craft Market**. Zwischen handgefertigten Schmuckstücken, Stoffen und kleinen Kunstwerken findest du vielleicht dein persönliches Namibia-Symbol – etwas, das dich erinnert an diese Tage der Stille, der Erkenntnis, der inneren Weite.

Lunch findet heute in Eigenregie statt - in der modernen **Grove Mall of Namibia** frei nach deinem Geschmack. Wer lieber die Ruhe sucht, verzichtet auf den Trip in die Stadt, bleibt im Camp und genießt eine leichtere Mahlzeit in der Villa.



Der Nachmittag ist bewusst offen gestaltet: Zeit zum Reflektieren, Packen, Ruhen oder für einen letzten Moment am Pool und im Jacuzzi. Oder am 2025 erbauten Lagunenpool, der im Garten unterhalb der Villa und der Poolterrasse liegt? - Hattest du schon einmal tief gehende Gespräche in einer Pool-Landschaft mitten in der Wildnis? Hier genau ist es möglich.

Vielleicht genießt du einfach die Stille, bevor deine **"Safari zu Dir selbst"** langsam zu Ende geht und du wieder in deinen Alltag zurückkehrst. Oder du verbringst Zeit mit dir lieb gewonnenen Menschen?

Am Abend versammeln wir uns in der Villa zum **festlichen Abschlussdinner**. Wir teilen Erfahrungen und Erkenntnisse (wer mag) und Dankbarkeit. Es ist ein Abend der Wärme, des Lachens und des stillen Staunens darüber, wie viel in sieben Tagen geschehen kann.

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

Samstag, 09.05.2026: Tag 8

Der letzte Morgen in der Villa beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück, ruhig und liebevoll. Vielleicht spürst du schon die besondere Mischung aus Wehmut und Erfüllung, die solche Abschiede begleiten. Danach bleibt dir Zeit zum Packen und zum Auschecken, bevor der Tag sanft in Bewegung kommt. Alternativ besuchst du die Giraffen des Camps, wie sie vormittags am Pool der Lodge (oberer Teil des Windhoek Game Camps) gefüttert werden.

Für diejenigen, die ihren Aufenthalt in Namibia verlängern, steht ab vormittags der Transfer zu ihrem nächsten Ziel an. Für alle anderen bleibt es ruhig und getragen. Du verabschiedest dich, atmest noch einmal die klare Luft dieses Landes, vielleicht bei einem letzten Spaziergang oder einem stillen Moment im Garten.

Zum Lunch treffen wir uns ein letztes Mal – gemeinsames Essen, gemeinsames Dasein. Ein stilles Danke liegt in der Luft, unausgesprochen und doch deutlich spürbar. Am Nachmittag folgt der gemeinsame Transfer zum Flughafen. Der Kreis schließt sich – du bist wieder auf dem Weg nach Hause und auf jeden Fall innerlich verändert.

Etwas in dir ist klarer, leichter, freier geworden. Und ganz sicher hat dich deine "Safari zu dir selbst" ein Stück weiter in deine persönliche Transformation gebracht.



DANKBARKEIT
VISIONEN
ZIELE & PLÄNE
ANGSTFREIES LEBEN
MANIFESTIEREN
BERUFUNG
SELBSTWERT
SELBSTSCHUTZSTRATEGIEN
HELFER & SCHÜTZER



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

UNTERKUNFT

- exklusiver Retreat-Bereich vom Windhoek Game Camp (ca. 30 Min. nördlich von Windhoek) - dort, wo die regulären Touristen nicht wohnen
- Übernachtung im Einzelzimmer (Doppelzimmerabschlag: -500 €)
- Zimmer befinden sich in der Retreat-Villa und im Apartment-Gebäude
- Zimmer inkl. Duschbad
- Zimmer inkl. komfortabler Betten
- teilweise inkl. eigener Terrasse
- teilweise mit Zugang aus dem gleichen Gebäude zum Pool



ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

INKLUSIVE

- 7 x Übernachtungen
- 1 x Early-Checkin und 1x Late-Checkout
- 7 x Frühstück
- 7 x Lunch
- 7 x Abendessen
- Getränke (Softdrinks, Wasser, Kaffee/Tee, Bier, lokale Weine) während der offiziellen Programmpunkte und täglich in der Retreat-Villa
- alle Transfers
- Deutschsprachige Retreat-Leiter und Coaches/Mentoren
- 1x 2h-Coaching-Session Persönlichkeitsanalyse *Reiss Motivation Profile*® mit persönlicher Auswertung, 50-seitigem Report, Motivblatt und Maßnahmenfindung
- 1x 2h-Matrix Reimprinting-Session mit einem Thema deiner Wahl
- 1x Keynote "Intrinsische Motivation"
- 1x Keynote "Transformation / Techniken"
- 1x Workshop "Was wir von den Stars lernen können"
- 1x Gamp Drive (Safari) in Okapuka Safari Lodge mit Dinner
- 1x Energiewanderung in Elisenheim mit Dinner
- 1x Ausflug Windhoek Township
- 1x Ausflug Windhoek (City)
- 1x Sundowner Mt. Wackel & "Braai"-Barbecuedinner
- 1x Fahrt (Souvenirs Shoppen, letzter Tag)
- 1x Bonus-Coaching: 60 Min.-Anschluss-Coaching (2-4 Wochen nach der Rückkehr in Deutschland/Österreich/Schweiz) via Zoom oder in Berlin
- 2% Tourismussteuer

NICHT INKLUSIVE

- Flüge & Reiseversicherung: Jeder Teilnehmer kann flexibel seinen Flug selbst ab seinem bevorzugten Flughafen buchen. Wichtig ist ein Anreisezeitfenster bis mittags am 02.05.2026. Frankfurt & München dienen dazu bei den meisten Flugverbindungen als HUB und es gibt über die Lufthansa/Swiss/Eurowings Group von jedem anderen Airport Zubringerflüge und dann kann auch mit Meilen bezahlt werden.
- Alle Ausgaben persönlicher Art wie Telefon, Wäscheservice, Souvenirs, usw.
- Visakosten

PREISE

- 6.499,- € Übernachtung im Einzelzimmer
- Doppelzimmerabschlag: -500,- € (begrenzt möglich)

OPTIONALE AKTIVITÄTEN / VERLÄNGERUNG

- Verlängerungsaufenthalte (Rundreisen oder weitere Aktivitäten) buchbar über:
- ATC / Sandra Wurm / s.wurm@namibia-safaris.com

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

ZAHLUNG / REISEBEDINGUNGEN

- Durch die kleine und exklusive Gruppe von maximal 8 Teilnehmern ist die Zahlung der Reise bei Anmeldung fällig. Du wirst eine Rechnung nach Anmeldung bekommen.
- Bezahlung:
 - **per Überweisung auf DE96 2005 0550 1507 0694 56**
Hamburger Sparkasse, Kontoinhaber: Sören Janßen, BIC: HASPDEHHXXX oder
 - **per Kredit-/Debitcard über [diesen Link](#)**
- Es fallen keine weiteren Kreditkarten- oder Wechselgebühren an.
Alle, deren Kreditkarte eine Reiserücktritts-, Storno- oder Auslands-krankenversicherung beinhalten, können sich mit dieser absichern.
- Stornogebühren: 100% Stornokosten
- Außerdem werden während der Reise offizielle Gruppenfotos angefertigt, die zur Bewerbung genutzt werden können.
- **Programmänderungen vorbehalten!**

EINREISEBESTIMMUNGEN

Du brauchst: Einen biometrischen Reisepass, der nach Einreise noch mindestens 6 Monate gültig ist und zudem mindestens 3 leere Seiten für die Ein- und Ausreisestempel hat UND ein sogenanntes Visa on Arrival (ca. 85€). Dieses kannst du entweder vor Ort am Flughafen erwerben, ausfüllen und bezahlen oder, um den Prozess bei der Einreise zu beschleunigen, bereits im Vorfeld online beantragen und bezahlen. Die finale Visumsausstellung erfolgt in jedem Fall erst in Namibia an deinem Port of Entry (i.d.R. Hosea Kutako Airport in Windhoek). Du ersparst dir einfach eine Menge Zeit, wenn du den Papierkram bereits zu Hause erledigst. Weitere Infos zum Visa on Arrival, welche Nachweise/Unterlagen du brauchst und die Möglichkeit der Online-Beantragung findest du hier:

<https://eservices.mhaiss.gov.na/visaonarrival>

Du brauchst nicht: Alles andere!

Im Detail: Es sind keine speziellen Impfungen notwendig und es gibt auch sonst keinerlei weiterführende Einreisevoraussetzungen. Du erhältst während deines Hinfluges einen Zettel von deinem Flugbegleitern, den du im Flugzeug ausfüllen musst und bei der Einreise am Schalter abgibst. Dort abgefragt werden neben einigen persönlichen Daten (Name, Geburtstag, Passnummer etc.) deine Flugnummer, die Adresse der Unterkunft (Windhoek Game Camp), der Grund des Aufenthalts (bitte eintragen "Tourism"), die Länge deines Aufenthalts und die Ticketnummer deines Rückfluges. Wenn du diese Infos und evtl. einen Kugelschreiber während des Fluges parat hast, bist du bestens gerüstet!

Für die Autofahrer (bei Anschlussurlaub): Euer normaler EU-Führerschein (Scheckkartenformat) ist vollkommen ausreichend. Ein internationaler Führerschein wird nicht benötigt. Adresse (zum Ausfüllen bei Einreise):

Windhoek Game Camp | Plot 40, Brakwater South Road | Windhoek, Namibia

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

FLUGBEISPIEL

Abreise Fr., 1. Mai 2026

Alle Zeitangaben sind in Ortszeit

	21:55	10 Std. 15 Min.	08:10⁺¹
	FRA	Direkt	WDH
Betrieben von Discover Airlines			

Rückflug Sa., 9. Mai 2026

	19:15	10 Std. 10 Min.	05:25⁺¹
	WDH	Direkt	FRA
Betrieben von Discover Airlines			

VERLÄNGERUNSAUFENTHALTE

Du willst dein Retreat in Namibia verlängern, um am Ende noch ein paar Tage auszuspannen oder Namibia auf eigene Faust weiter zu erkunden? - Das geht klar: Sandra Wurm ist dir gern bei der individuellen Tourplanung behilflich:

Sandra Wurm: s.wurm@namibia-safari.com

VERANSTALTER

Bureau Retreat | Soeren Janssen | Nostitzstraße 15 | 10961 Berlin | Germany

Telefon (+49) 30 2388 3040 | bureau@retreat.reise

FÜR WEN IST DIESES RETREAT?

- . für alle, die sich selbst besser verstehen und ihre Persönlichkeit entdecken oder weiterentwickeln wollen
- . für alle, die sich Zeit für sich nehmen wollen – in einer inspirierenden, kraftvollen Umgebung - und etwas für ihre "Mental Health" tun wollen
- . für diejenigen, die Abstand vom Alltag suchen, um neue Energie und Klarheit zu finden
- . für Menschen, die offen sind für Spiritualität, persönliche Transformation und bewusste Lebensgestaltung
- . für Interessierte, die neue Impulse für ihr berufliches und privates Leben suchen
- . für alle, die gerne alleine reisen oder mit Freund/Freundin

FÜR WEN IST DIESES RETREAT NICHT?

- . für Menschen, die keine Veränderung wünschen oder lieber im gewohnten Denken bleiben möchten
- . für alle, die wenig Offenheit für innere Prozesse und andere Kulturen mitbringen
- . für diejenigen, die glauben, schon alles über Persönlichkeitsentwicklung oder Spiritualität zu wissen
- . für alle, die nur Entspannung suchen, ohne Bereitschaft zur inneren Arbeit
- . für Personen, die sich in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befinden oder an einer diagnostizierten psychischen Erkrankung leiden. Unser Retreat ersetzt keine Therapie oder medizinische Behandlung.

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

DEINE BENEFITS

- . du kannst innere Barrieren, Blockaden und Konflikte lösen
- . du beseitigst Traumata und gelangst in die positive Transformation
- . du verstehst Zusammenhänge in deinem Leben und findest neue Perspektiven
- . du erkennst deine Persönlichkeit und weißt endlich, was du nicht willst und was du willst
- . du kommst selbst bei dir an und weißt endlich etwas mehr, wer du bist
- . du nimmst konkrete Maßnahmen und Impulse mit zurück, die dich in deine persönliche Verbesserung bringen
- . du entdeckst ein neues Land mit seiner Kultur und spürst inspirierende Energie
- . du erlebst atemberaubende Natur-Momente und die totale Stille
- . du lernst einfache Tools kennen, die dich fortan im Alltag unterstützen
- . du begegnest Menschen, die auf einer ähnlichen Reise sind wie du
- . du tankst neue Energie, Freude und Vertrauen ins Leben
- . du kehrst mit Klarheit, Leichtigkeit und mit einem offenen Herzen zurück
- . du erlebst ein Retreat-Programm, was es so nie wieder geben wird

ABENTEUER PERSONALITY "NAMIBIA"

Safari zu Dir selbst

FAQ

Dresscode

Du brauchst für Namibia wirklich keine besondere Garderobe. Poloshirt, Hemd, Freizeitkleidung. Dazu die ein oder andere Bermuda-Short und fertig ist das Tagesoutfit. Für die Abende empfehlen wir wärmere Kleidung. Ansonsten nimm gerne Wohlfühlklamotten und festes Schuhwerk mit.

Fahrten

In Namibia herrscht Linksverkehr – sprich der Fahrer sitzt auf der rechten Seite. Zudem gibt es, aufgrund der niedrigen Einwohnerzahl wenig Verkehr.

Ich packe in meinen Koffer...

- . EMAIL-ADRESSE und -Zugang. Benötigst du zum Abrufen deiner Persönlichkeitsstruktur
- . FESTES SCHUHWERK - für unseren "Bewegungstag"
- . SONNENBRILLE - für optimale Sicht auf unbeschreibliche Kontraste
- . SONNENMILCH - für den perfekten Afrika-Tan
- . TASCHENTÜCHER - für Tränen der Erkenntnis und unzählige Glückstränen

Verhaltenstipps

Generell gilt für alle Bilder der Reise: Bitte nur öffentlich Bilder nach Absprache mit den Abgebildeten auf Facebook, Instagram & Co. posten.

Wir treffen auf unserer Reise auch auf wilde Tiere. Manche von Ihnen sind sehr zutraulich. Dennoch gilt für uns immer, dass wir keine Tiere anfassen ohne ausdrückliche Genehmigung der Verantwortlichen. Vielen Dank für dein Verständnis.

Wetter

Bitte unterschätz die namibische Sonne nicht. Tagsüber werden wir im Mai im Landesinneren ungefähr 25 Grad erreichen. Es kann sein, dass du auf der Pirschfahrt auf dem Safarijeep lange in der Sonne sitzt. Denk an einen ausreichenden Sonnenschutz in Form von hohem Lichtschutzfaktor. An den Abenden ist ein Pullover oder eine Weste erforderlich.

WICHTIGER HINWEIS:

Coaching ersetzt keine Psychotherapie und richtet sich ausschließlich an psychisch gesunde Menschen, die ihre persönliche oder berufliche Entwicklung fördern möchten. Wenn du dich aktuell in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befindest oder an einer diagnostizierten psychischen Erkrankung leidest, wende dich bitte an eine entsprechend qualifizierte Fachperson (z. B. Ärztin, Therapeutin oder Psychologin). Coaching versteht sich als begleitender Entwicklungsprozess – nicht als Behandlung oder Heilversuch im medizinischen Sinn.