

# **FICHE FORMATION**

## **Titre de la formation**

**Connaître et accompagner les personnes en situation de handicap psychique ou mental**

---

## **Public concerné**

- Professionnels du secteur médico-social (établissements et services : MAS, FAM, foyers de vie, SAVS, etc.) et social
- Professionnel du secteur social
- Aides-soignants, AMP/AES, infirmiers, éducateurs spécialisés
- Cadres de santé, chefs de service

---

## **Prérequis**

Aucun

---

## **Modalités de formation**

- Formation en présentiel
- Approche participative et sensible adaptée à la thématique

---

## **Modalités techniques**

- Salle calme, propice à l'échange
- Vidéoprojecteur, supports pédagogiques
- Connexion Internet (pour supports numériques si besoin)

---

## **Modalités pédagogiques**

- Apports théoriques
- Études de cas réels, analyse de pratiques
- Temps d'échanges, réflexion collective, mise en situation
- Quiz et auto évaluations.

## Modalités d'accès

- Sur inscription individuelle ou par convention avec une structure
  - Questionnaire de positionnement préalable si besoin
  - Délai d'accès : selon calendrier
- 

## Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
  - Évaluation formative par échanges et mises en situation
  - Évaluation de satisfaction à chaud
  - Attestation de fin de formation remise aux participants
- 

## Objectif général

Permettre aux participants de mieux comprendre le handicap psychique et mental afin d'adapter leur posture professionnelle, leurs pratiques et leur communication pour favoriser l'inclusion, l'autonomie et le respect des droits des personnes en situation de handicap psychique et mental.

---

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir les notions de handicap psychique et mental, identifier les différences.
  - Comprendre les principales pathologies psychiques et leur impact sur le quotidien.
  - Développer une posture adaptée pour accompagner avec bienveillance.
  - Mettre en œuvre des pratiques concrètes d'accompagnement favorisant l'autonomie et le rétablissement
- 

## Nombre de jours

2 jours (14 heures)

---

## **Programme détaillé**

### **Jour 1**

#### **– Fondamentaux**

- Définitions et représentations du handicap psychique et mental.
- Principales pathologies et leur manifestation.
- Mythes, stéréotypes et réalités

#### **– Comprendre les impacts**

- Conséquences sur la vie quotidienne, la socialisation.
- Spécificités de la relation aux apprenants ou aux accompagnés.
- La réhabilitation psychosociale, le rétablissement, l'empowerment

### **Jour 2**

#### **– Posture et adaptation**

- Techniques d'écoute active, ajustement relationnel, gestion des situations de crise.
- Compensations possibles (rythme, supports, environnement).
- Jeux de rôles, études de cas, mises en situation inspirés des pratiques de terrain

#### **– Coopération partenariale**

- Travail en réseau : professionnels de la santé, structures médico-sociales, aidants, pairs aidants.
- Co-construction de projets personnalisés, accompagnement global

---

### **Tarif**

Sur Devis