

ST-fredag

Perifer regionalanestesi

2 oktober 2026, Capio S:t Görans Sjukhus

Lokal

Hörsalen Capio S:t Görans sjukhus- Huvudentrén, hiss C, plan 2

Program

	Innehåll
08:30–09:15	Introduktion / Plan A-konceptet Victor Söderström, Capio S:t Göran
09:15–09:45	Fika + Förevisning av industri
09:45–10:30	Blockadsäkerhet Patrick Schuldt, Akademiska sjukhuset Uppsala
10:30–10:45	Paus + Förevisning av industri
10:45–11:30	Farmakodynamik och farmakokinetik, patientselektion och logistik kring blockadverksamhet Leif Söderström, Karolinska Universitetssjukhuset Solna
11:30–12:30	Lunch (förslagsvis restaurang Göranterassen)
12:30–13:15	Fallstationer, rond 1 – fyra parallella stationer, deltagarna roterar · Station 1 Blockader övre extremitet · Station 2 Femoral/PENG och CFL · Station 3 Bukväggens blockader · Station 4 Blockader nedre extremitet
13:15–13:30	Paus + Förevisning av industri
13:30–14:15	Fallstationer, rond 2 – samma stationer, ny rotation
14:15–14:30	Avslutning och utvärdering

Fallstationer

Hur löser vi vardagliga anestesilogiska utmaningar med hjälp av perifer regionalanestesi? Med utgångspunkt från dessa patientfall diskuterar vi (flera) tänkbara blockadtekniker, associerad anatomi och för- och nackdelar med de olika teknikerna. Tyngdpunkten ligger på att skapa en grundläggande neuroanatomisk förståelse som ramverk för fortsatt lärande.

Station	Fall	Blockader
1	Radiusfraktur hos patient med KOL och obesitas	AXB, SKB, ISB
2	Höftfraktur hos patient med NOAK-behandling	FB, PENG, CFL
3	Akut Laparotomi hos hjärtsjuk patient med DAPT	ESP, TAP, RSB
4	Septisk artrit med misstänkt typ 2-infarkt	FB, AKB och iPACK

Dagen är uppdelad i två avsnitt:

Teoretisk genomgång på förmiddagen: Plan A-konceptet, blockadsäkerhet och kompartmentsyndrom, farmakologi, patientselektion, logistik och LAST.

Praktisk tillämpning på eftermiddagen: fyra parallella fallstationer där anatomi, sonoanatomi och blockadteknik demonstreras och tränas på humanmodell.

Dagens övergripande mål är att ge ST-läkaren en tydlig bild av vilka perifera blockader denne skall behärska, hur de väljs utifrån ingrepp och patient, och hur de anläggs säkert.

Dagen berör delar av delmålen enligt SOSFS 2015:8 (C5) och HSLF-FS 2021:8 (STc5).

Plan A

Regional Anaesthesia UK (RA-UK) har pekat ut sju blockadtekniker – Plan A – som varje anestesilog bör behärska. Tanken är få tekniker tränade ofta, i stället för många tekniker tränade sällan. Dagens föreläsningar och fallstationer utgår från detta urval av blockader. Det finns sammanfattade på Plan A-posters (övre extremitet och bål respektive nedre extremitet) på plats vid stationerna.

Efter dagen förväntas deltagaren kunna

- Redogöra för Plan A-blockaderna och vad var och en av dem täcker.
- Välja blockad utifrån ingrepp och patientens förutsättningar
- Identifiera relevanta sonoanatomiska strukturer för dagens blockader.
- Anlägga blockad med säker nålföring, kontrollerad injektion och adekvat monitorering.
- Utvärdera en anlagd blockad och tillämpa en strategi när blockaden inte räcker.

Praktisk information

Kursmaterial: 1. Plan A (RA-UK), 2. Blockad-Boken, STAIRS (Capio S:t Görans Sjukhus)

1. ra-uk.org/plan-a-block-videos
2. www.stairs.se/handbocker

Frågor om innehållet:

jacob.sejersen@capiostgoran.se

victor.soderstrom@capiostgoran.se