



Nieuwsbrief

DECEMBER 2025

Editie 13 | December 2025 | VOOR BETROKKEN PROFESSIONALS

DREAMS is een samenwerking tussen Accare, LUMC Curium, Karakter en Level. In deze nieuwsbrief schenken we o.a. aandacht aan wat er de afgelopen vijf jaar is gebeurd, welke recente ontwikkelingen er zijn en welk onderzoek op de planning staat.

5 jaar DREAMS: Een terugblik

Dit jaar bestond DREAMS 5 jaar: in 2020 werd de samenwerking tussen Accare, Karakter, Level en LUMC Curium geformaliseerd. Deze terugblik vat samen wat er in de afgelopen jaar is gebeurd, maar geeft ook een blik op de toekomst!

De oprichting van DREAMS viel samen met de start van de COVID-pandemie. Dit langlopende project heeft een landelijk symposium, meerdere publicaties en diverse factsheets over het onderzoek opgeleverd. Voor meer informatie, zie [de projectpagina hier](#).

De afgelopen vijf jaar zijn ook gebruikt om **geharmoniseerde vragenlijsten** te ontwikkelen die bij alle 4 de instellingen worden afgenomen: een intakevragenlijst, een halfjaarlijkse monitor en een tevredenheidslijst. De data komen samen in een **gezamenlijke database**, waar onderzoekers makkelijk mee kunnen werken. Houd onze website in de gaten voor mogelijkheden om met de DREAMS data aan de slag te gaan!

Een ander groot project was de **eerste overzichtsstudie** die op basis van zorgdata is samengesteld, waarin duidelijk werd welke kinderen in zorg zijn bij de instellingen en welke diagnoses zij hebben. Het artikel is [hier](#) te vinden. Alle andere publicaties van de afgelopen jaren zijn [hier](#) te vinden.

Toekomst:

Een volgend harmonisatieproject betreft het in kaart brengen van de verschillende soorten behandelingen die binnen de instellingen worden aangeboden. Op die manier kunnen we het **type behandeling** koppelen aan de uitkomsten van behandeling. Een specifiek project over behandeling dat momenteel loopt is de zogenaamde 'teletherapie' studie. Wat heeft de overgang naar teletherapie tijdens de COVID-pandemie betekend voor de kinderen en jongeren in zorg, voor wie werkte het wel en voor wie niet? Verder doen we momenteel onderzoek naar leefstijl, trends van zorg over tijd en medicatiegebruik. Deze projecten worden verderop in deze nieuwsbrief uitgelicht.



2022



2023



2024



2025

5 jaar DREAMS met al 4 symposia!

Kort nieuws



Het DREAMS team

- Op 10 september 2025 vond ons jaarlijkse DREAMS symposium plaats, waar wij als DREAMS team recente resultaten hebben gepresenteerd. Verder hebben wij onder leiding van Floriane Jaspers en Janna de Boer gesproken over het thema *AI in de GGZ*, ook met ervaringsdeskundigen van het NJR. Naast mooie toepassingen, zowel in onderzoek als in de praktijk, met speciaal ontwikkelde modellen en chatbots, bestaan er ook zorgen als het gaat over breed beschikbare AI-toepassingen zoals ChatGPT of andere chatbots. Ook werd besproken welke issues rondom privacy er bestaan, als je met zoveel (gevoelige) data gaat werken.

- Naast ons eigen symposium hebben we onze recente bevindingen ook op andere plekken mogen presenteren. Zo mochten we een presentatie geven tijdens de Algemene Ledendag van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, en tijdens een bijeenkomst van het Wetenschapsnetwerk Welbevinden Jeugd van het NJi.
- Binnenkort staat er nog een symposium op de planning: Op 4 februari 2026 organiseren wij een bijeenkomst in Utrecht speciaal voor *beleidsmakers en bestuurders*. We willen kijken hoe onze resultaten gebruikt kunnen worden in de praktijk en welke beleidsimplicaties ze (kunnen) hebben. Plek is beperkt, dus bij interesse in deelname graag contact met ons opnemen! Dat kan via DREAMS@level.nl
- DREAMS heeft een beurs van €50.000 gekregen om de resultaten van het langlopende COVID project nog beter te gaan delen. Het geld wordt de komende 9 maanden besteed aan het ontwikkelen van een **interactief, publiek toegankelijk dashboard** waarin de resultaten van ons onderzoek overzichtelijk worden samengebracht. Dit dashboard maakt wetenschappelijke inzichten over de mentale gezondheid van jeugd vóór, tijdens en na COVID-19 eenvoudig beschikbaar voor beleidsadviseurs, onderzoekers, docenten en zorgprofessionals. Met dit dashboard wordt de brug geslagen tussen onderzoek en praktijk, en ontstaat een duurzame infrastructuur waarmee trends en analyses blijvend kunnen worden geraadpleegd voor beleidsvorming, toekomstig onderzoek, onderwijs en de zorgpraktijk.

Onderzoek

SIG Leefstijl

In vorige nieuwsbrief lieten we al weten dat er met een subsidie een Special Interest Group (SIG) is opgezet rondom het onderwerp Leefstijl in de mentale zorg voor kinderen en jongeren.

Op 27 oktober was de eerste bijeenkomst van deze groep, met niet alleen DREAMS aanwezig vanuit Karakter, Level en LUMC Curium, maar ook professionals vanuit GGZ Noord-Holland-Noord, GGZ Centraal en het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie.

Samen is er besproken wat er nodig is om nieuwe, effectieve interventies op dit gebied te gaan ontwikkelen, voor de kinderen en jongeren in zorg, die vaak moeite hebben met het vasthouden van een gezonde leefstijl. De eerste stap wordt een uitgebreide overzichtsstudie om te kijken wat er in de literatuur al gerapporteerd wordt over leefstijl. Daarna zal er samen gekeken worden naar het indienen van nieuwe subsidie-aanvragen voor het ontwikkelen van interventies die aansluiten bij wat er op het gebied van leefstijl nodig is om de zorg voor kinderen en jongeren met mentale problemen nog beter te maken.

Uiteraard zullen ontwikkelingen vanuit deze Special Interest Group gerapporteerd worden op onze website en in deze nieuwsbrief!

Op de planning

Naast de hier beschreven onderzoeken loopt er natuurlijk nog veel meer binnen DREAMS. Nog niet alles is gepubliceerd, waardoor we de resultaten pas later definitief kunnen laten zien, maar dit zijn de projecten die op korte termijn uit zullen komen!

- **Trends over tijd in diagnoses en zorggebruik:** Promovenda Yudith Haveman heeft data van n=90.000 kinderen in zorg van 2015-2023 gebruikt om te kijken naar trends over tijd in zorggebruik, gestelde diagnoses en de samenhang daartussen. Eerste resultaten hebben we al teruggekoppeld op het DREAMS symposium dit jaar (en zijn terug te lezen in [deze blogpost](#)). Publicatie van het volledige artikel volgt snel.

- **Medicatiegebruik in de kinder- en jeugdpsychiatrie:** Paul Rosenau en Marleen Wildschut van Accare hebben medicatiegebruik in de DREAMS populatie in kaart gebracht. Welke (psychotropische) medicatie wordt er allemaal voorgeschreven in de DREAMS populatie? Landelijke data hierover ontbreekt grotendeels, dus deze studie biedt een unieke eerste blik op medicatiegebruik in de mentale zorg voor kinderen en jongeren. Eerste resultaten zijn gepresenteerd op ESCAP in Strasbourg eerder dit jaar (zie [deze blogpost](#)), maar ook deze resultaten zullen binnenkort gepubliceerd gaan worden!



**DREAMS wenst u
fijne feestdagen en
een gelukkig
nieuwjaar!**

CONTACT

Dr. Tinca Polderman

E: tinca.polderman@amsterdamumc.nl

T: 0652358174

DREAMS LinkedIn

accare⁺

L U
M C Curium

Hand- en loopgeschiedte
karakter

LEVVEL

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u DREAMS@level.nl toe aan uw adresboek.

 Laposta