



# Nieuwsbrief

## JULI 2025

Editie 12 | Juli 2025 | VOOR BETROKKEN PROFESSIONALS

**DREAMS** is een samenwerking tussen Accare, LUMC Curium, Karakter en Level. In deze nieuwsbrief schenken we o.a. aandacht aan de stand van zaken omtrent de vragenlijsten, recent onderzoek en presentaties, en nieuwe mensen.

## DREAMS vragenlijsten

Het DREAMS consortium verzamelt en brengt informatie samen van zo veel mogelijk kinderen en jongeren binnen de 4 aangesloten centra voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugdzorg, om met grootschalige datasets belangrijke vragen te kunnen beantwoorden.

Eén van de methodes waarop we die informatie verzamelen is door het gebruik van geharmoniseerde vragenlijsten, waardoor dezelfde informatie bij elke DREAMS instelling wordt verzameld. De afgelopen jaren hebben we op deze manier al veel data opgehaald bij ouders wier kinderen behandeling kregen binnen één van de DREAMS instellingen.

In samenwerking met onderzoekers, behandelaren, ouders en ervaringsdeskundige jongeren zetten we nu de volgende stappen! De vragenlijsten voor ouders zijn verbeterd en uitgebreid, en ook zijn er vragenlijsten ontworpen die door de kinderen en jongeren zelf zullen worden ingevuld. Er is een intakevragenlijst die vraagt naar klachten, (gezins)situatie, leefstijl en trauma, een gedragsmonitor die elk halfjaar wordt afgenomen en een tevredenheidslijst.

Er wordt hard gewerkt om te zorgen dat we zo snel mogelijk kunnen beginnen met het uitzetten van deze nieuwe vragenlijsten. Veel van de ouderlijsten staan klaar, of worden zelfs al uitgezet (zie de tompoucen bij Level hiernaast!), en de lijsten voor de kinderen en jongeren zullen hopelijk na de zomer uitgezet worden. Met deze nieuwe schat aan data zullen we de komende jaren mooie onderzoeken gaan doen!



Op 27 mei gingen de nieuwe vragenlijsten voor de ouders live bij Level en dat moest natuurlijk gevierd worden!

## KORT NIEUWS



- Op het recente congres van de European Society of Child and Adolescent Psychiatry in Straatsburg waren we goed vertegenwoordigd met 1 presentatie en 3 posters! Hierboven Marleen Wildschut die het onderzoek naar medicatiegebruik binnen de DREAMS-populatie presenteert. Ook op het Voorjaarscongres van de NVvP waren we vertegenwoordigd: Malindi van der Mheen presenteerde over het belang van leefstijl voor kinderen die mentale zorg nodig hebben.
- Op datzelfde onderwerp heeft Malindi recent een 'Significant Interest Group' subsidie toegekend gekregen van het Amsterdam UMC. Met dit geld zullen we binnen DREAMS samenwerken aan het opzetten van een nieuwe landelijke expertgroep op het gebied van leefstijl in de psychiatrie, waarbij de verbinding van onderzoek en praktijk centraal staat.
- Het DREAMS team telt nieuwe leden! In april zijn 4 nieuwe mensen begonnen. Paul Rosenau is begonnen als DREAMS-onderzoeker bij Accare, en Madelon Vollebregt in dezelfde functie bij Karakter. Bij DREAMS is Marlene Werner begonnen aan het COVID-Teletherapie project en Maaikje Oosterling is gestart als ondersteunend onderzoeksmedewerker!

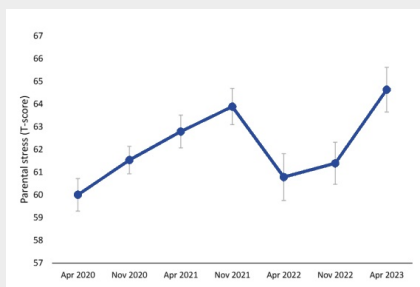
## ONDERZOEK

### Het effect van mentale klachten van ouders op de klachten van kinderen

Onder leiding van prof. Christel Middeldorp gaat het FOCUS-project kijken naar de effecten van de (mentale) klachten van ouders op de (mentale) klachten van kinderen met behulp van de DREAMS data.

In een eerste publicatie van Marian Klapwijk werd gekeken naar ouderlijke stress tijdens de COVID pandemie. Hieruit bleek dat ouderlijke stress tijdens de pandemie toenam. Deze ervaren stress nam ten tijde van het aflopen van de coronamaatregelen in april 2022 wat af, maar was een jaar later in 2023 zelfs weer hoger dan tijdens het begin van de pandemie. Ouders met kinderen met ernstige emotionele of gedragsproblemen ervoeren meer stress dan ouders van kinderen met minder heftige problemen.

Lees de pre-print [hier](#).



Deze grafiek uit het artikel van Marian Klapwijk laat zien dat ouderlijke stress toenam over de coronapandemie. Er is een kleine dip te zien toen de maatregelen afliepen, maar de klachten liepen daarna weer fors op.

### DREAMS en trauma

Een belangrijk onderwerp binnen het DREAMS-consortium is het effect van ingrijpende gebeurtenissen op kinderen en jongeren. Voordat wij met onze eigen data hiernaar gaan kijken, is er een grootschalige meta-analyse uitgevoerd door promovenda Ilse Visser, in samenwerking met het onderzoeksteam van en onder begeleiding van prof. Ramón Lindauer.

Uit deze meta-analyse bleek dat 1 op de 5 jongeren een post-traumatische stressstoornis (PTSS) ontwikkelt na het meemaken van een ingrijpende gebeurtenis. Dit risico is hoger voor meisjes dan jongens, en neemt verder toe als er sprake is van interpersoonlijk geweld, zoals mishandeling of seksueel misbruik.

Ter vergelijking: in een eerdere meta-analyse uit 2014 werd nog gesproken van 1 op de 6 jongeren. Deze nieuwe cijfers, gebaseerd op 30 jaar aan wereldwijde onderzoeksdata, laten zien dat PTSS bij jongeren vaker voorkomt dan we dachten en mogelijk toeneemt.

Toekomstig onderzoek binnen DREAMS en binnen het project van Ilse richt zich op verdere kenmerken en effecten van ingrijpende gebeurtenissen en stressklachten die daarmee samenhangen. Het doel is om beter zicht te krijgen op vroege signalen en zo bij te dragen aan tijdige en effectieve behandeling.

Lees het hele artikel [hier](#)

### COVID-19 project: publicaties en toekomst

Vanaf 2020 doet DREAMS in samenwerking met andere partners onderzoek naar de effecten van de COVID pandemie op de mentale gezondheid van kinderen en jongeren. Vorig jaar hebben we een grote subsidie gekregen om dit onderzoek voort te zetten.

Indmiddels zijn hier de eerste publicaties uit voortgekomen. Senior onderzoeker Josjan Zijlmans keek binnen de DREAMS populatie naar veranderingen in mentale gezondheidsproblemen tijdens de COVID pandemie. De resultaten lieten zien dat er over het algemeen een verslechtering te zien was in de DREAMS-populatie. Alhoewel kinderen met verschillende diagnoses verschillende problemen lieten zien, was het niet zo dat één groep significant verbeterde of verslechterde tijdens de pandemie ten opzichte van de anderen.

Deze verslechtering werd nogmaals bevestigd in een onderzoek onder leiding van dr. Hekmat Alrouh, die liet zien dat het welzijn van kinderen in de klinische DREAMS-populatie slechter was dan het welzijn van kinderen in steekproeven van het NTR en KLIK uit de algemene populatie.

Lees het artikel van Josjan [hier](#), en het artikel van Hekmat [hier](#).

Promovenda Emma Broek publiceerde recent haar onderzoek naar het effect van de pandemie op behandelresultaten, met data uit de [Lerende Databank Jeugd van het SEJN](#). De belangrijkste bevindingen uit dit onderzoek waren dat:

- behandelresultaten niet werden beïnvloed door de coronapandemie. Alle kinderen in deze studie verbeterden met gelijke mate, op zowel internaliserende als externaliserende problemen.
- kinderen tijdens de coronatijd wel met meer problemen werden aangemeld bij jeugdzorg, en dat deze kinderen ook met meer problemen de zorg verlieten vergeleken met kinderen die voor coronatijd behandeld werden.
- externaliserende problemen al vóór de pandemie verhoogd waren. Dit roept de vraag op: kunnen we de verhoging van psychische problemen echt alleen maar toeschrijven aan de coronapandemie?

Lees het hele artikel [hier](#)

Toekomstige onderzoeken binnen DREAMS gaan kijken naar andere vragen die we nu nog hebben: welke effecten van de pandemie zien we nu een aantal jaar later? Heeft therapie op afstand, via beeldbellen, een effect gehad? Zijn er specifieke effecten te zien bij kinderen die wel of geen eerdere traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt? En wat was het effect van ouders die zelf ook mentale gezondheidsproblematiek ervaren? Hou onze website en LinkedIn in de gaten voor de meest recente updates!

**DREAMS**  
wenst u een  
fijne zomer!



## CONTACT

**Dr. Tinca Polderman**

E: [tinca.polderman@amsterdamumc.nl](mailto:tinca.polderman@amsterdamumc.nl)

T: 0652358174

DREAMS LinkedIn

accare<sup>+</sup>

L U  
M C Curium

kinder- en jeugdpsychiatrie  
**karakter**

LEVVEL

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [DREAMS@level.nl](mailto:DREAMS@level.nl) toe aan uw adresboek.

 **Laposta**