



Nieuwsbrief

JULI 2026

Editie 14 | Juli 2026 | VOOR BETROKKEN PROFESSIONALS

DREAMS is een samenwerking tussen Accare, LUMC Curium, Karakter en Level. In deze nieuwsbrief schenken we o.a. aandacht aan de vragenlijsten die DREAMS gebruikt, bezochte symposia en congressen en updates rondom onderzoek.

Veel belangstelling voor vragenlijsten DREAMS!

DREAMS werkt sinds vorig jaar met een nieuwe set aan vragenlijsten: **A) een (verbeterde) intakevragenlijst** die contextuele factoren van een kind meet, zoals gezinssituatie, schoolproblemen, leefstijl en ingrijpende gebeurtenissen, **B) een monitor** voor het herhaald meten van generieke mentale gezondheid en sociaal functioneren en **C) een tevredenheidsvragenlijst** over hoe de behandeling wordt ervaren. Het doel van de vragenlijsten is enerzijds klinisch relevante kenmerken van een kind te verzamelen en anderzijds van de gegevens op groepsniveau te leren over zorgprocessen. Het ontwerpen en implementeren van de vragenlijsten is in samenspraak met klinici, ervaringsdeskundigen en onderzoekers gedaan.

Gegeven dit zorgvuldige traject en de relevante gegevens die beschikbaar komen krijgen we steeds vaker de vraag of deze lijsten ook beschikbaar gesteld kunnen worden aan andere instellingen. Dit is fantastisch nieuws omdat er in de mentale gezondheidszorg op dit moment geen, of juist veel verschillende meetinstrumenten gebruikt worden. De versnippering van data maakt het erg lastig om de populatie kinderen die zorg ontvangen goed in beeld te krijgen en bijvoorbeeld behandel-effecten te meten.

De eerste collega instelling die de intakevragenlijst gaat implementeren is de afdeling Jeugd & Gezin van **Arkin!**

De samenwerking tussen DREAMS en Arkin bestaat al langer in het kader van het teletherapie-project en het FOCUS-project over ouderpsychopathologie, geleid door Christel Middeldorp, kinder- en jeugdpsychiater en hoogleraar gezinstherapie.

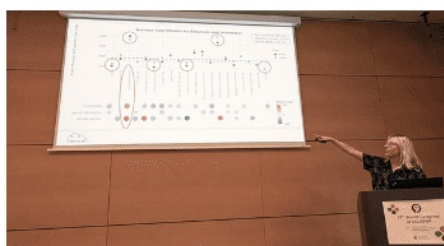


"Nu we bij Arkin de DREAMS Intakevragenlijst gaan gebruiken kunnen we gestandaardiseerd gaan kijken naar belangrijke contextuele factoren van het kind: niet alleen belangrijk voor onderzoek, maar ook cruciaal voor behandeling!"

- Christel Middeldorp

Ook geïnteresseerd in het gebruiken van onze vragenlijsten? Kijk voor meer info op [onze website](#) of neem [contact](#) met ons op!

DREAMS op symposia en congressen



Linksonder en rechtsboven: IACAPAP congres in juli
 Rechtsboven: DREAMS symposium in februari
 Linksonder: NVvP Voorjaarscongres in april

- In februari heeft DREAMS haar eerste symposium georganiseerd dat specifiek gericht was op professionals uit **bestuur en beleid**. De aanleiding was de publicatie van ons meest recente **DREAMS overzichtsrapport**. Tijdens deze ochtend bespraken we aan de hand van onze resultaten wat wij als DREAMS kunnen betekenen voor bestuurlijke en beleidsmatige beslissingen, en welke uitdagingen daarbij komen kijken. Ook lieten de vier instellingen zien wat er naast DREAMS aan onderzoek plaatsvindt.
- In april mocht DREAMS op het **Voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie** een heel panel presenteren. Er waren presentaties over trends in zorggebruik en diagnoses in de afgelopen 10 jaar, ouderpsychopathologie, leefstijl en ook de nieuwe normgegevens die in de algemene populatie zijn verzameld werden als 'sneak preview' gepresenteerd!
- Een groot aantal DREAMS onderzoekers waren begin juli aanwezig op het congres van de **International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP)** in Hamburg! Er waren presentaties over trauma en opnieuw de trends en normgegevens, maar ook een eerste inzicht in de data over het gebruik van teletherapie in de mentale zorg voor kinderen en jongeren.

SAVE THE DATE: DREAMS symposium 4 maart 2027

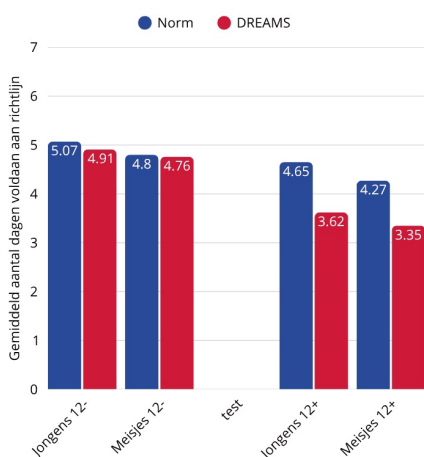
Volgend voorjaar op **donderdag 4 maart 2027** zal ergens centraal in het land het volgende grote DREAMS symposium plaatsvinden. Meer informatie over locatie, tijd en thema zal snel gedeeld worden via onze social media kanalen, onze website, maar ook via de kanalen van onze samenwerkingspartners. Stay tuned!

Kort nieuws

Even voorstellen: Ceciel Pauls en Jan Verhoeff!

Dit jaar zijn er twee nieuwe onderzoekers gestart bij DREAMS! **Ceciel Pauls** heeft als postdoctoraal onderzoeker het teletherapie-project overgenomen. Door haar ervaring met grote en complexe datasets zijn nu de eerste analyses gedaan, zodat op termijn duidelijk gaat worden wat het effect is geweest van de COVID-19 pandemie op het gebruik van online of video afspraken binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie.

Jan Verhoeff is met het COVID dashboard aan de slag gegaan en neemt daarbij ruime ervaring als datamanager binnen biomedisch onderzoek mee. Hij houdt zich bezig met de vraag hoe je complexe data het beste kan weergeven voor duidelijke en begrijpelijke interpretatie voor een breed publiek.



Normdata

Dit voorjaar zijn onze DREAMS Intake en monitorvragenlijst verzameld in **een representatieve steekproef in de algemene populatie**, in samenwerking met Ipsos. Van zo'n 1000 kinderen onder de 12 en 1000 kinderen boven de 12, én hun ouders, hebben wij nu data over dezelfde onderwerpen die we ook binnen de DREAMS-populatie uitvragen. Deze gegevens worden momenteel geanalyseerd en zullen snel naar buiten gebracht worden, door middel van een wetenschappelijk artikel, maar ook via andere, meer toegankelijke kanalen.

Eerste analyses werden gepresenteerd tijdens het IACAPAP consortium begin juli. Zo ook de grafiek hierboven die laat zien wat het gemiddeld aantal dagen per week is waarop kinderen voldoen aan de **Gezondheidsraad** richtlijn van 60 minuten beweging per dag. Bij de jongere kinderen zien we dat zowel in de norm- als in de DREAMS-populatie kinderen gemiddeld **slechts 5 uit de 7 dagen aan deze norm voldoen**. Dit verslechtert bij de kinderen boven de 12, waarbij de DREAMS populatie zelfs maar 3 à 4 dagen aan deze norm weet te voldoen!

COVID Dashboard

Met een speciale subsidie van ZonMw kunnen we de data uit het COVID-consortium verwerken in een **interactief, publiek toegankelijk dashboard**. Dit project is inmiddels in volle gang en wordt geleid door Jan Verhoeff en Jana Runze!

Om dit interactieve dashboard zo goed mogelijk aan te laten sluiten op de wensen vanuit de praktijk is er een kleine studie in gang gezet. Bij beoogde gebruikers, zoals **beleidsmakers, onderzoekers, docenten en behandelaren**, maar ook **ervaringsdeskundigen**, zullen interviews worden afgenomen om in kaart te brengen hoe het dashboard eruit moet komen te zien en welke data belangrijk zijn.

Op basis van deze interviews wordt een **prototype** ontworpen, waarop de deelnemers weer feedback kunnen geven. Door deze methode hopen we een dashboard te ontwikkelen waar gebruikers écht iets aan hebben, zodat dit een plek kan krijgen binnen beleid, onderzoek, en onderwijs!

Samenwerking Nederlandse Jeugdraad (NJR)

DREAMS werkt al sinds 2024 samen met de ervaringsdeskundigen van het NJR. We zijn blij dat ook dit jaar het **Hoofdzaken panel** ons zal bijstaan in verschillende projecten, met dit jaar de focus op implementatie- en communicatievraagstukken!

Zo zullen er jongeren meekijken naar de **vormgeving en duidelijkheid** van het hierboven beschreven COVID dashboard. Ook gaan we een groep jongeren interviewen over hoe we de **response rate** op de vragenlijsten, met name van jongeren, kunnen verbeteren. Uiteraard zullen we, zoals elk jaar, intensief de ervaringsdeskundigen betrekken bij het organiseren van ons jaarlijkse **symposium**. Ook zullen we met ervaringsdeskundigen nadenken over relevante **onderzoeksvragen**.

We zijn ontzettend blij met deze cruciale inzet van jongeren binnen DREAMS! Lees meer over hoe DREAMS en NJR samenwerken in [deze blogpost](#) op onze website!



CONTACT

www.dreams-study.nl

Contact formulier: <https://www.dreams-study.nl/contact>
Email: DREAMS@level.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u DREAMS@level.nl toe aan uw adresboek.

