

# PROJEKTRAPPORT

KRAFTSAMLING AV ELDSJÄLAR

1 OKTOBER 2024 – 31 DECEMBER 2025

**ING·MARIE  
WIESELGREN'S  
STIFTELSE**

Tillsammans för psykisk hälsa

# OM PROJEKTET

## PROJEKTFAKTA

Projektid: 1 oktober 2024-31 december 2025

Projektbudget: 750 000:- + 250 000:- i egenfinansiering

Finansiär: Svenska Postkodlotteriets Stiftelse

Dokumentation: [Se webinarier från projektet här](#)

## PROJEKTETS SYFTE

Projektet hade två huvudsakliga syften:

Uppmärksamma enskilda personers gnet i vardagen genom att utse Eldsjälar som i sitt dagliga arbete gör skillnad för den psykiska hälsan.

Hantera övertagandet av Kraftsamlingen från SKR och forma Kraftsamlingen 2.0 i vår regi.

## SAMMANFATTNING AV RESULTAT

Vi har utsett 20 Eldsjälar och hittills genomfört 10 aktiviteter med dem. Vi har också utvärderat och reviderat vårt Eldsjälsprogram utifrån lärdomarna från 2024-2025.

Vi har formulerat att vår version av Kraftsamlingen blir en Kraftsamling av civilsamhället vilket är en naturlig förändring utifrån den roll vår stiftelse har.

Vi har initierat ett antal samarbeten och tillsammans med andra genomfört event inom olika prioriterade områden.

## PROJEKTMÅL

- ✓ Återstarta Kraftsamlingen
- ✓ Utse 20 Eldsjälar och genomföra aktiviteter med dem
- ✓ Genomföra 8 event med minst 100 deltagare per tillfälle
- ✓ Samverka med minst 5 andra organisationer.
- ✓ Medverka i Almedalen för att synliggöra Eldsjälarnas arbete
- ✓ Projektet bidrar till stärkta nätverk och ökad samverkan

# ÅTERSTARTA KRAFTSAMLINGEN

## BAKGRUND

2019 initierade Ing-Marie Wieselgren Kraftsamlingen för psykisk hälsa inom ramen för SKRs arbete. Inom kraftsamlingen verkade delarenor – olika nätverk som samlade representanter från olika organisationer och samhällssektorer som runt gemensamma sakfrågor. 2024 överlämnade SKR namnet Kraftsamlingen och Delarenan Meningsskapande i vår tid till Ing-Marie Wieselgrens stiftelse.

## KRAFTSAMLINGEN

Under projektiden har vi genomfört 1 digital enkät och 3 workshops med olika organisationer samt gjort en omvärldsbevakning av nuläget. Bedömningen är att den nationella strategin för psykisk hälsa "Det handlar om livet" bidrar till att den offentliga sektorn kraftsamlar på sitt håll. Däremot finns det en efterfrågan från civilsamhället som verkar inom området psykisk hälsa att bli mer samlade. Vår roll som en del inom civilsamhället skiljer sig från Ing-Maries roll på SKR. Därför är det naturligt att framöver arbetar för att fortsätta att kraftsamla civilsamhället.

## BEFINTLIGA OCH NYA DELARENOR

Delarenan Meningsskapande i vår tid har under 2025 arrangerat två egna webinarier samt medverkat i arrangörsgruppen för ett projekt med fokus på Ofrivillig ensamhet. Delarenan är en del av stiftelsens arbete med existentiell hälsa som också innebar att vi tillsammans med två organisationer som ingår i delarenan genomförde seminarier i Almedalen.

Under 2025 har vi identifierat nya områden där vi vill samverka med andra organisationer i olika former. Vi kallar det inte för delarenor, men samverkan på liknande sätt som i delarenorna är en del av vårt DNA.

# UTSE ELDSJÄLAR OCH GÖRA GEMENSAMMA AKTIVITETER

## VAD ÄR EN ELDSJÄL

En Eldsjäl är en person som i sitt dagliga arbete och i vardagen kämpar för att främja psykisk hälsa och välbefinnande. I sitt arbete gör den något mer, något annorlunda eller något systemförändrade som innebär att personens arbete gör skillnad på ett alldeles särskilt sätt.

## UTVECKLING AV PROGRAMMET

Under projektiden har vi utvecklat Eldsjälsprogrammet från att bara vara ett stipendium till att vara ett program där vi stödjer Eldsjälarna på deras egen utvecklingsresa. Behoven kan se olika ut och vi vill därför supporta mer med skräddarsydda insatser och istället för en gemensam plan för alla.

## ELDSJÄLAR UTSEDDA 2024 OCH 2025

Amalia Falck  
Anna Nordlund  
Annette Ferronato  
Camilla Eriksson  
Efraim Jovlunden

Elisabeth Wahlgren  
Gustav Sundh  
Hanna Røngren  
Jila Eftekhari  
Joakim Blomqvist

Jonas Engström  
Jonathan Bartling  
Maja Arvidsson  
Malin Hagström  
Martin Hammarlund

Mathilda Hofling  
Mikael Bergare  
Pernilla Omerov  
Samira Musa  
Therese Jofjord

# AKTIVITETER MED VÅRA ELDSJÄLAR



**MEDBORGARDRIVNA AKTIVITETER SOM GODA EXEMPEL**  
Både Samira Musa och Martin Hammarlund deltog som föreläsare i en webinarieriserie om Ofrivillig ensamhet som IMW Stiftelse arrangerade hösten 2025. De har båda stora erfarenheter av att göra aktiviteter MED och inte FÖR den som är målgruppen och delade med sig av framgångsrika metoder.



**UTBILDNING FÖR HÖGSTADIEELEVER I PSYKISK HÄLSA**  
Hanna Røngren, verksamhetsutvecklare i Enköpings kommun, tog hjälp av en annan Eldsjäl, Efraim Jovlunden, för att genomföra en utbildningsdag för kommunens högstadieelever. Cirka 800 elever i årskurs 8 och 9 bjöds på föreläsning och mässa i september 2025.



**SEMINARIUM I ALMEDALEN OM UNGA VUXNA I VÅRDEN**  
I Almedalen 2025 tog vi hjälp av Mathilda Hofling som en av flera paneldeltagare på vårt seminarium om unga vuxna som hamnar i kläm inom vården när de fyller 19 år.



**UTBILDNING AV MENTORER I PSYKISK HÄLSA**  
Joakim Blomkvists digitala utbildning kombinerades med en workshop när Mentor under hösten 2025 bjöd sina mentorer på fortbildning på temat psykisk hälsa. Utvärderingen visade att utbildningen gjorde mentorerna tryggare i att fråga om det psykiska måendet.

# AKTIVITETER MED VÅRA ELDSJÄLAR



## FOKUS PÅ EFTERLEVANDESTÖD VID SUICID

Tillsammans med Pernilla Omerov har vi satt fokus på behovet av att Sverige behöver ett mer omfattande stöd till efterlevande vid suicid. Pernilla föreläste våren 2025 på Minds årsmöte och hösten 2025 arrangerade vi en uppskattad föreläsning på den suicidpreventiva konferensen.



## GOTT EXEMPEL PÅ SKOLANS FÖREBYGGANDE ARBETE

Gustav Sundh, känd som skolgårdsläraren Gustav, föreläste på ett av våra webinarier om ofrivillig ensamhet på temat Relationens betydelse, hösten 2025. Gustav beskrev sin arbetsvardag där låneboden har en central punkt i rastverksamheten och hur han med ett flexibelt mindset kan se barns olika behov.



## KARTLÄGGNING AV UPPLEVELSEN AV ÄTSTÖRNINGSVÅRDEN

Under namnet Ätstörningsuppropet genomförde Mathilda Hofling under våren 2025 en kartläggning av upplevelserna av ätstörningsvården.



## GRUPPBEHANDLING FRÄMJAR RELATIONER

Jila Eftekhari deltog hösten 2025 vid ett av våra seminarier om Ofrivillig ensamhet och föreläste om sina erfarenheter av att använda gruppbehandling som metod i vården. Det har gett kortare vårdköer, friskare patienter och dessutom bidrog grupperna till att relationer och vänskap bidrog till att främja psykisk hälsa och minska ensamhet.



## STORA SAMHÄLLSFÖRÄNDRINGAR KRÄVER SAMVERKAN

Maja Arvidsson har utvecklat metoden Aktivitet förebygger som från början handlade om att öka barns fysiska aktivitetsnivå kom att handla om sektorsövergripande samarbete för att främja fysisk och psykisk hälsa. Maja delade med sig av sina erfarenheter på det femte tillfället i vår webinarie-serie om ofrivillig ensamhet i november 2025.

# 8 EVENT – EXISTENTIELL HÄLSA

## WEBBINARIUM: MENINGEN MED MIG 14/2

Tillsammans med Delarenan Meningsskapande i vår tid arrangerade vi ett webinarium med fokus på existentiella frågor. Vi tog del av materialet Meningen med mig och hur det används i olika verksamheter för barn- och ungdomar.  
Deltagare: 300 live, räkneverk för inspelningen ej tillgänglig

## WEBBINARIUM: KOM IGÅNG MED (EXISTENTIELLA) SAMTAL 13/5

Tillsammans med Delarenan Meningsskapande i vår tid arrangerade vi ett webinarium där vi tog del av 7 olika material som kan användas för existentiella samtal individuellt eller i grupp.  
Deltagare: 89 live, 260 i efterhand

## ALMEDALEN: HAR VÅRDEN PLATS FÖR EXISTENTIELLA SAMTAL 24/6

Tillsammans med Betaniasstiftelsen genomförde vi ett panelsamtal med Siri Helle, Amanda Rydén och Anders Rosengren på temat om existentiella frågor får och ska ha en plats i vården och vad som krävs för att de ska få plats.  
Deltagare: 25, ej filmat

## ALMEDALEN: GÖRBART OCH VERKSAMT! SÅ KAN VI STÄRKA BARN OCH UNGAS EXISTENTIELLA HÄLSA OCH RESILIENS 24/6

Tillsammans med PART – preventivt arbete tillsammans, genomförde vi ett panelsamtal om behovet av att samtala om existentiella frågor med barn och unga för att främja deras hälsa.  
Deltagare: 50, ej filmat



# 8 EVENT – BLANDADE TEMAN

ALMEDALEN 25/6:

**BRYT BARRIÄRERNA – ÖKA SYSSELSÄTTNINGEN FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING**

Tillsammans med Mind arrangerade vi ett panelsamtal med fokus på den evidensbaserade metoden IPS – individanpassat stöd till arbete som inte används av kommuner och regioner trots sin goda effekt..

Deltagare: 30 live, 237 i efterhand

ALMEDALEN 26/6:

**VI SLUTAR INTE MÅ DÅLIGT FÖR ATT VI FYLLER 19 ÅR 26/6**

Tillsammans med Team Tilia och Stiftelsen 1825 genomförde vi ett panelsamtal på Barnrättstorget med fokus på att strukturen för vård och samhällsstöd i dag skapar vakuum i övergången från ungdom till ung vuxen.

Deltagare: 35 live, 14 i efterhand

SUICIDPREVENTIVA KONFERENSEN 22/10:  
EFTERLEVANDESTÖD VID SUICID

Vi modererade en föreläsning och panelsamtal med Björn Eklund, UllaKarin Nyberg och Pernilla Omerov med fokus på efterlevande vid suicid. Vårt budskap vad att vi i Sverige kan göra så mycket mer för att stödja denna grupp med stor risk för psykisk ohälsa.

Deltagare: 150 live, ej inspelat

WEBBINARIUM 9/12:

**IPS – SÅ HJÄLPER OFFENTLIGA AKTÖRER PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING TILL ARBETE**

Tillsammans med Mind genomförde vi ett webinarium som uppföljning till seminariet i Almedalen. Här fortsatte vi att konkretisera hur exempelvis en kommun kan gå till väga för att komma igång med IPS.

Deltagare: 69 live, 62 i efterhand.



# SAMVERKAN MED ORGANISATIONER

## SVERIGES STÖRSTA MANIFESTATION FÖR BARN OCH UNGAS PSYKISKA HÄLSA

Hösten 2024 initierade Tim Bergling Foundation ett initiativ inom civilsamhället för att främja psykisk hälsa hos barn och unga. Vi har varit en del av manifestationen och medverkat vid olika arrangemang under 2025, bland annat ett seminarium på Suicidpreventiva konferensen.

Genom manifestationen har vi också initierat samarbeten med andra organisationer inom civilsamhället och fått värdefull input till Kraftsamling av civilsamhället.

## VI SAMGÖR TILLSAMMANS MED ANDRA

En gemensam nämnare för våra initiativ är att vi gör dem tillsammans med andra. Vid våra webinarier och seminarier involverar vi organisationer och personer från olika sektorer för att ge bästa möjliga innehåll till åhörare. Vi har också initierat flera olika mer omfattande samarbeten inom de krafttag vi vill ta – här kan exempelvis samverkan med Idéer för livet, Novus Group, Mind och Nätverket för IPS nämnas.

## KRAFTSAMLING AV CIVILSAMHÄLLET INOM PSYKISK HÄLSA

Civilsamhället är en viktig resurs i arbetet med Sveriges välfärd. Inom civilsamhället blir vi starkare när vi känner varandra, samverkar och kan arbeta smart med olika prioriteringar. För detta har vi inom ramen för projektet initierat Kraftsamling av civilsamhället. Efter att projektet avslutas kommer vi fortsätta dialogen med andra organisationer inom civilsamhället som verkar för psykisk hälsa för att se om vi ska fortsätta att utveckla denna samarbetsyta.

# VÅRA MEDSKICK

## DET BEHÖVER FÅ TA TID ATT BYGGA NÄTVERK

Vi tror att Sverige blir starkare om vi arbetar mer tillsammans. Men att bygga hållbara nätverk där relationerna är starka tar tid. Ofta fokuserar vi direkt på görandet och det resultat vi vill uppnå, men i praktiken är det svårt att nå goda resultat om vi inte först har lagt den gemensamma plattformen.

Vi vill fortsätta att bygga dessa starka relationer och kommer sträva efter att även framöver bygga samarbeten på relationer, även om det innebär att det tar lite längre tid att nå de resultat vi önskar. Vi tror att samgörande är lösningen är en nödvändig metod för att nå praktisk skillnad, och gör det för att leva som vi lär.

DET BEHÖVS MER AV DET GODA OCH FUNGERANDE  
Ing-Marie var aldrig nöjd, hon tyckte att det alltid fanns något mer att göra. Samtidigt görs det många bra saker på gräsrotsnivå i Sverige. Under det här projektet har vi blivit än mer medvetna om vikten av att lyfta dessa goda exempel och att stödja kraften underifrån.

Vårt arbete med våra Eldsjälar har visat oss att vi är på rätt spår, men vi behöver göra ännu mer för att ge dem rätt förutsättningar att lyfta och sprida sin kunskap och erfarenheter. Vi tror att vi genom alla små bidrag tillsammans kan skapa en samhällsförändring. I vårt fortsatta arbete behöver Eldsjälarna därför ges ännu mer plats.

# OM OSS

## STIFTELSEURKUND

Stiftelsen vill stödja initiativ från enskilda, verksamheter eller organisationer, över alla samhällssektorer och målgrupper, som genomförs i Ing-Marie Wieselgrens anda med fokus på psykisk hälsa. Särskild vikt ska läggas på att fånga upp risker och stärka skyddsfaktorer för barn och unga. Psykisk hälsa är en mänsklig rättighet och en grundläggande förutsättning för att människor ska ha möjlighet att nå sin fulla potential och bidra till samhällets utveckling. Stiftelsen arbetar gränslöst och drivs i solidarisk anda, såväl nationellt som internationellt.

## VÅRT ARBETSSÄTT

I vårt arbete har vi följande principer

- ✓ Vi tror att vi lyckas bättre när vi arbetar tillsammans med andra
- ✓ Vi strävar efter ett proaktivt och lösningsinriktat förhållningsätt
- ✓ Vi vill fungera som katalysator och möjliggörare för förändring
- ✓ Vi tror att det behövs systemförändrande och sektorsövergripande förändringar

Webb: [www.stiftelsenimwieselgren.se](http://www.stiftelsenimwieselgren.se)

E-post: [info@stiftelsenimwieselgren.se](mailto:info@stiftelsenimwieselgren.se)