

Quelle influence de la personnalité et du deuil non résolu de la profession antérieure sur la motivation au travail chez les personnes handicapées en mesure de réadaptation professionnelle ?

Stéphanie BERGER, spécialisation Carrière et Insertion

Directeur de mémoire : Dr. Sylvie Franz, Université de Lausanne

Expert : Pr. Jean-Pierre Dauwalder, Université de Lausanne

Décembre 2009

Quelle influence de la personnalité et du deuil non résolu de la profession antérieure sur la motivation au travail chez les personnes handicapées en mesure de réadaptation professionnelle ?

Stéphanie BERGER

Résumé

Alors que la littérature scientifique fait référence aux contingences environnementales pour expliquer ce qui sous-tend la motivation, notre étude, menée sur un échantillon constitué de 53 personnes handicapées en phase de réadaptation professionnelle, a utilisé des analyses statistiques quantitatives pour définir la nature et la signification du lien entre 2 variables individuelles et la qualité (types) de la motivation au travail.

Les résultats mettent en évidence que la dimension Conscience soutient la motivation intrinsèque et réduit les risques de se trouver en situation d'amotivation. Le fait d'avoir des ambitions élevées est particulièrement favorable.

En revanche, la dimension Névrosisme constitue un facteur de risques pour le développement de l'amotivation.

Par ailleurs, un sujet qui se trouve en phase 4 (dépression) du processus de deuil va avoir une probabilité élevée de développer de l'amotivation, ce qui tend à confirmer la croyance selon laquelle un deuil non résolu constitue un obstacle à la motivation.

Contrairement à ce qui était attendu, le fait de se trouver en phase 5 (acceptation) n'a pas d'impact significatif sur la motivation au travail.

Pour terminer, notre étude propose des moyens de compréhension et d'action ; il est possible d'agir directement sur la motivation au travail en privilégiant des événements externes de type "informationnel", en soutenant le processus de deuil grâce à l'augmentation d'auto efficacité et en développant la dimension Conscience.

Mots Clés

Réadaptation professionnelle, motivation au travail, théorie de l'auto détermination, processus de deuil, personnalité, perte d'emploi