

# L'incidence de la dépression sur la motivation intrinsèque dans le cadre du travail

**Carla GRIPPO**, spécialisation Management Humain

Directeur de mémoire : Pr. Renzo BIANCHI, Université Norvégienne des sciences et de technologie

Expert : Dr. Eric MAYOR, Université de Basel

Novembre 2023

# L'incidence de la dépression sur la motivation intrinsèque dans le cadre du travail

**Carla GRIPPO**

## Résumé

Le risque psychosocial de la dépression a augmenté considérablement dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail. Nous avons décidé de nous concentrer sur la dépression dans le cadre du travail et ses relations avec la motivation intrinsèque. L'outil Ordinary Depression Inventory (ci-dessous ODI) a été choisi pour vérifier sa fiabilité sur une population travaillant sur le territoire italien et dans les sièges de représentation italienne en Suisse.

Cette étude analytique transversale a été réalisée afin de pouvoir observer le lien entre les associations suivantes :

1. Plus la dépression professionnelle était élevée et plus la motivation intrinsèque était présente, ce qui validait l'hypothèse selon laquelle la « dépression professionnelle et la motivation intrinsèque sont négativement associées » ;
2. Plus la motivation intrinsèque était élevée, moins la dépression était présente, ce qui validait l'hypothèse selon laquelle la « motivation intrinsèque était également négativement corrélée à la dépression générale » ;
3. Plus la dépression professionnelle se manifeste, plus la dépression générale est ressentie, ce qui validait l'hypothèse selon laquelle la « dépression professionnelle est positivement corrélée à la dépression générale ».

Notre étude montre que la dépression peut entraîner des conséquences sur la motivation intrinsèque des individus. Il est important de comprendre les facteurs qui peuvent exercer une influence sur la motivation des employés, afin de mettre en place des stratégies de prévention et d'intervention pour favoriser leur bien-être mental et physique. Le bien-être mental et le bien-être physique sont indissociables ; ensemble contribuent à l'épanouissement de l'être humain dans le travail comme dans la vie en générale.

## Mots clés

Risque psychosocial, dépression professionnelle, santé et sécurité au travail, motivation intrinsèque, prévention, intervention, bien-être mental, bien-être physique