

Comment la présence des plantes dans l'environnement professionnel favorise-t-elle le bien-être au travail ?

Audrey HILDEBRANDT, spécialisation Management Humain

Directrice de mémoire : Dre. Samia BEN YOUSSEF MNIF, Université de Tunis

Expert : Dre. Shékina ROCHAT, Université de Lausanne

Février 2025

Comment la présence des plantes dans l'environnement professionnel favorise-t-elle le bien-être au travail ?

Audrey HILDEBRANDT

Résumé

Ce mémoire s'intéresse à étudier si la présence des plantes dans les espaces de travail peut contribuer au bien-être des employés. Deux modalités expérimentales ont été envisagées : 1. la simple présence passive des plantes dans l'environnement professionnel, et 2. l'interaction régulière et active des employés avec ces plantes, par des actions telles que l'arrosage ou l'observation. Cette étude a été réalisée au sein de l'entreprise Siegfried, dans le but d'explorer les effets potentiels de la végétalisation des bureaux sur la perception du bien-être des employés. Pour ce faire, un plan expérimental rigoureux a été mis en place, divisant les participants en trois groupes : employés travaillant dans un environnement sans plantes, employés travaillant dans un environnement décoré de plantes, et des employés en interaction active avec celles-ci. Le bien-être des employés a été mesuré à l'aide d'un questionnaire basé sur l'échelle validée de Dagenais-Desmarais (2010), administré avant et après l'intervention. Les résultats ont révélé des tendances nuancées, quoique non statistiquement significatives.

Mots clés

bien-être psychologique au travail, santé mentale et qualité de vie, psychologie positive et évolutive, comportement organisationnel, biophilie et végétalisation, éthique du care