

Travail à temps partiel : clé pour une articulation vie professionnelle et vie personnelle réussie ? Enquête réalisée auprès de parents-travailleurs frontaliers.

Nathalie JOANDEL, spécialisation Ressources Humaines

Directeur de mémoire : Pr. Eric DAVOINE, Université de Fribourg

Expert : Dre. Tanja WRANIK, Leadership & Team Coach, ICF, PCC

Septembre 2019

Travail à temps partiel : clé pour une articulation vie professionnelle et vie personnelle réussie ? Enquête réalisée auprès de parents-travailleurs frontaliers.

Nathalie JOANDEL

Résumé

Depuis toujours convaincue de l'interdépendance des sphères professionnelle et personnelle et de leurs influences mutuelles, et sensible aux questions d'articulation travail – famille, l'objectif de cette étude sera de comprendre en quoi le temps partiel peut répondre à une articulation réussie entre la vie professionnelle et la vie personnelle dans un contexte particulier de travail frontalier. Quelle est la réalité des besoins de conciliation des parents-travailleurs frontaliers ? Quelles sont les conséquences de cette répartition des temps sociaux clairement guidée et influencée par les obligations personnelles et professionnelles ? Qu'en est-il des autres modes de flexibilités du temps ? Nous articulerons notre recherche autour de trois questions auxquelles nous tâcherons de répondre, certes de manière non exhaustive : temps partiel et motivations véritables, temps partiel et épanouissement personnel puis temps partiel et limites.

Mots clés

Temps partiel, conciliation vie professionnelle/vie personnelle, aménagement du temps de travail, flexibilité, temps sociaux, équilibre de vie, bien-être