

Transition professionnelle contrainte et sentiment précoce de fin de vie professionnelle au-delà de 45 ans : facteurs déterminants et vecteurs de rebond.

Rita LONGCHAMP, spécialisation Gestion des Carrières

Directeur de mémoire : Dr. Erwan BELLARD, Université de Genève

Expert : Pr. Valentino POMINI, Université de Lausanne

Février 2014

Transition professionnelle contrainte et sentiment précoce de fin de vie professionnelle au-delà de 45 ans : facteurs déterminants et vecteurs de rebond.

Rita LONGCHAMP

Résumé

Ce travail de mémoire cherche à comprendre ce qui différencie dans un processus de transition professionnelle contrainte, les personnes qui parviennent à "rebondir", sur le plan professionnel, de celles qui développent un sentiment de fin de vie professionnelle.

L'étude cherche à fournir une explication à ces différences individuelles en postulant qu'elles trouvent leur origine dans la trajectoire professionnelle antérieure et l'apparition du sentiment précoce de fin de vie professionnelle (SPFVP).

Cette étude est basée sur des entretiens menés auprès de 15 personnes, âgées de 45 ans à 55 ans, en situation de transition professionnelle contrainte. Les résultats débouchent sur l'idée qu'une attitude attentiste n'altère pas la capacité de rebond et que la proactivité en termes de gestion de carrière (individu responsable et acteur de sa carrière) qui s'érige aujourd'hui comme une valeur essentielle de la réussite professionnelle, si elle ne débouche pas sur un résultat concret (soit retrouver un autre emploi), pourrait conduire à un désengagement du travail et plus globalement à un sentiment de fin de vie professionnelle.

Pour ce qui est de ce travail, l'enquête présente l'intérêt d'établir que, contrairement à ce qui rappelé sans cesse dans la littérature managériale, être proactif et avoir anticipé les risques ne minore pas le risque de percevoir un sentiment précoce de fin de vie professionnelle. Au contraire, il semble rendre plus difficile le rebond car l'individu, centré sur la performance, la compétence, le bien se former ou faire "tout juste", se retrouve totalement perdu, désorienté, ayant l'impression d'avoir tout donné, donc persuadé d'être dans un invalidation totale de tout ce qu'il a pu mettre en œuvre, interpréter comme signe de son inemployabilité et de son impuissance.

Mots Clés

Senior, sentiment précoce de fin de vie professionnelle, transition contrainte, trajectoire professionnelle, réorientation, rebond, proactivité, attentiste.