

## Le développement de carrière à l'épreuve des chocs : Le cas des reconversions professionnelles dues à un problème de santé.

**Gaëlle MERCIER**, spécialisation Gestion des Carrières

Directeur de mémoire : Pr. Jonas MASDONATI, Université de Lausanne

Expert : Sylvie FRANZ, Université de Lausanne

Février 2023

# Le développement de carrière à l'épreuve des chocs : Le cas des reconversions professionnelles dues à un problème de santé.

**Gaëlle MERCIER**

## Résumé

Notre travail de recherche porte sur la reconversion professionnelle en raison d'un problème de santé sous l'angle du concept de choc de carrière. A travers neuf entretiens semi-directifs, notre investigation qualitative répond à deux questions principales : Quelles sont les caractéristiques particulières d'un choc de carrière causé par un problème de santé ? Quelles sont les influences de ce choc sur le processus de reconversion professionnelle ? A la lumière des résultats, nous observons qu'une tendance à présenter des signaux annonciateurs du choc se manifeste chez les participants. Ceci vient offrir un nouvel apport théorique à ce concept et souligner l'importance de la prévention dans le but de diminuer certains chocs. Aussi, la perception de l'individu quant au soutien de l'entreprise durant et après le choc impacte le processus de reconversion professionnelle. Par conséquent, afin que le processus se déroule sans écueils majeurs, les politiques publiques et les entreprises sont invitées à prendre davantage en compte le choc de carrière dans leurs directives en terme de prévention et de soutien à la reconversion.

## Mots clés

Choc de carrière, santé, reconversion professionnelle involontaire, changement de carrière, transition professionnelle