



GUIDE D'UTILISATION



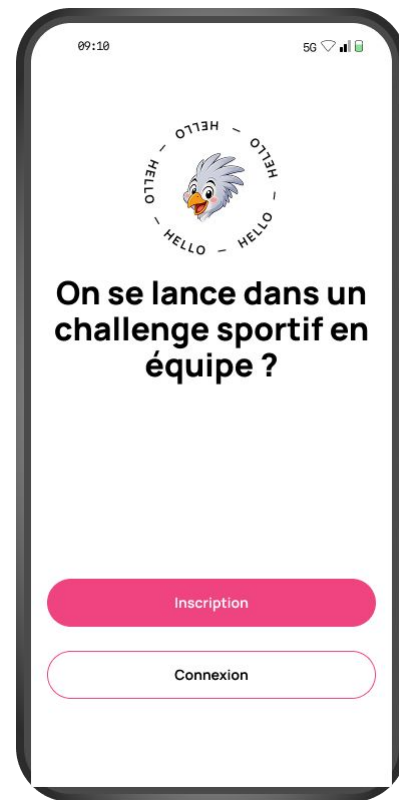
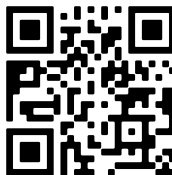
COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Téléchargez l'application sur l'AppStore ou le Google Play Store

2. Cliquez sur inscription et créez votre compte en entrant le code **GOCIPAC2026**

3. Créez votre équipe ou rejoignez une équipe existante

Cliquez-ici pour télécharger l'application →



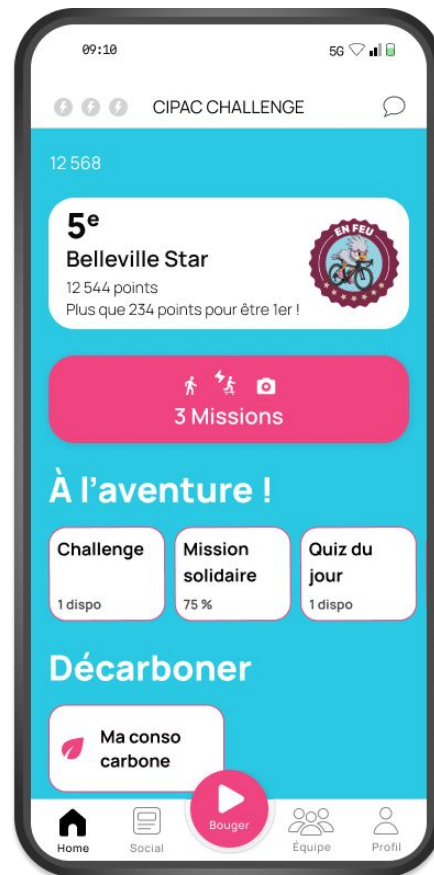
PREMIERS PAS

La page d'accueil recense l'accès au profil ainsi que les informations relatives au challenge.

L'encart challenge vous donnera accès aux détails de votre challenge.

Il vous est possible de suivre votre nombre de pas journaliers en haut de l'écran.

Le bloc Missions permet d'accéder à l'ensemble des activités journalières.



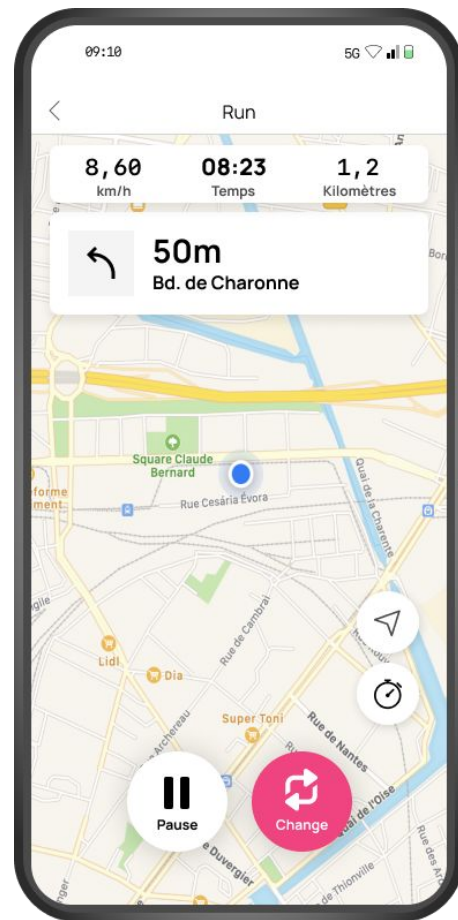
ACTIVITÉS

Démarrez une activité depuis le bouton Bouger de l'application en choisissant votre type d'activité. Après synchronisation du GPS, **cliquez** sur "Démarrer". Utilisez le bouton "Pause" pour mettre en pause l'activité, puis "Terminer" pour la clôturer.

Un récapitulatif de votre performance s'affichera. Les points gagnés sont **ajoutés** à votre compteur personnel et à celui de l'équipe.

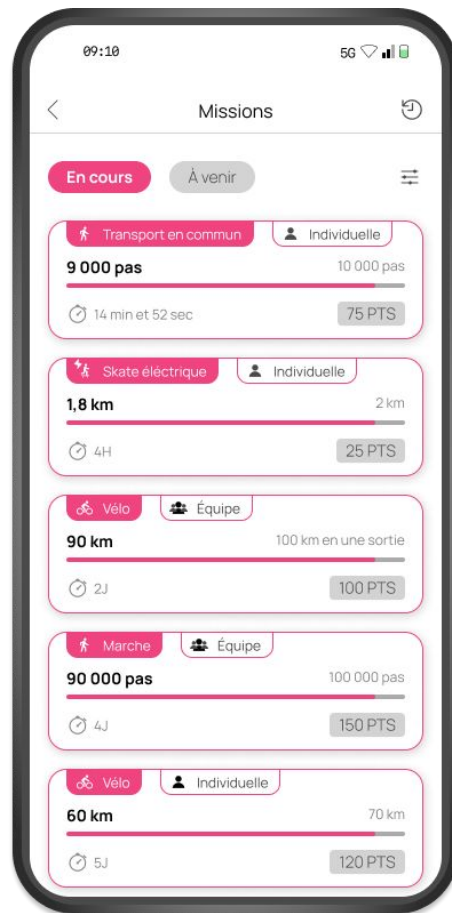
Le comptage des pas est automatique et se synchronise avec le podomètre Santé Connect (Android) ou Apple Santé (iOS) pour un suivi précis.

BOUGER



LES MISSIONS

Directement accessibles depuis le Bloc Missions.
Les missions proposées offrent un bonus supplémentaire et un nouvel objectif à atteindre.
Ces missions peuvent être individuelles ou en équipe.

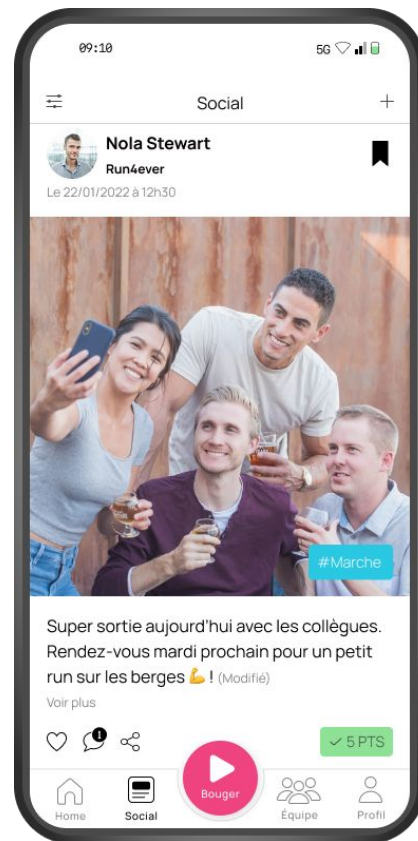


DÉFIS PHOTO

Les défis photos apparaissent chaque semaine dans la rubrique "À l'aventure". **Sélectionnez** un défi, puis **ajoutez** une photo depuis votre galerie ou prenez-en une directement avec votre téléphone. Les photos seront ensuite visibles sur le Social Wall, où vous pourrez liker ou commenter.



PARTAGER



QUIZ

Les quiz apparaissent dans la rubrique "A l'aventure".
Ils permettent de tester la culture générale de chacun·e.

Une question sur divers sujets (sport, santé, écologie)
et une ou plusieurs bonnes réponses à trouver.



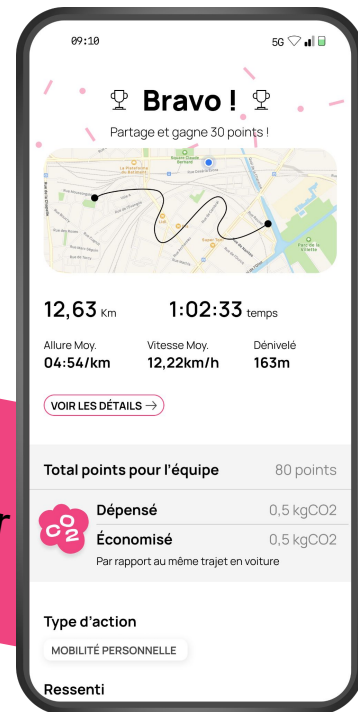
[Inscription](#)[L'accueil](#)[Activités](#)[Mobilité carbone](#)[Social](#)[Points](#)[Historique](#)[Paramètre](#)[Recommandations](#)

MOBILITÉ CARBONE



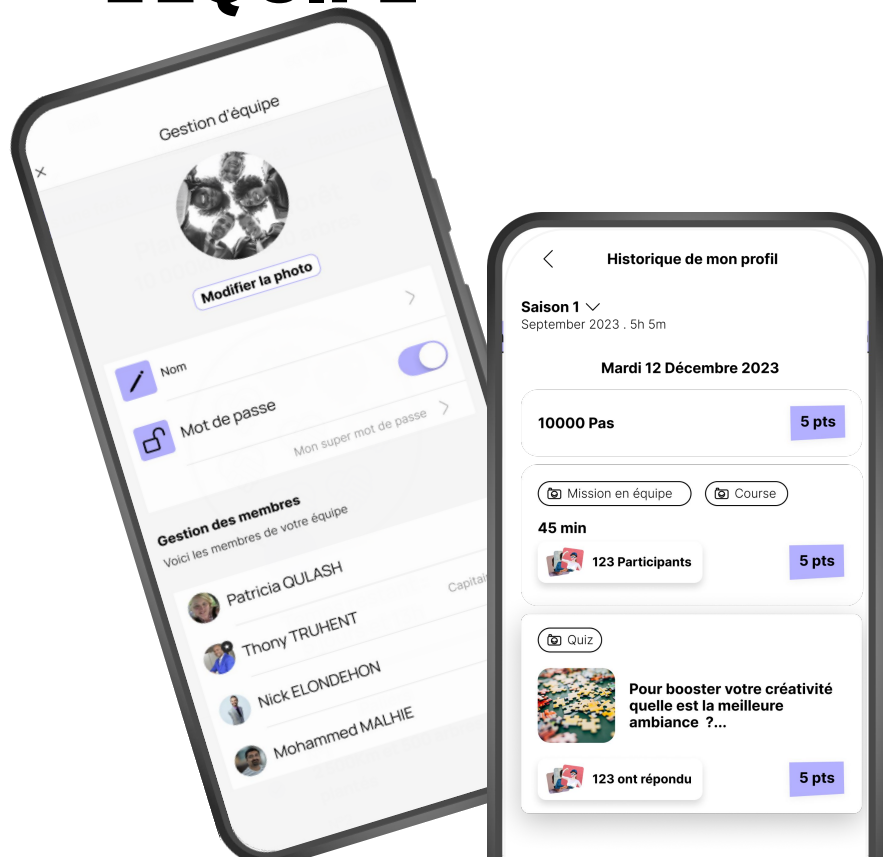
Sur la page d'accueil, visualisez le CO2 évité par votre équipe et vous-même.

Une fois votre activité terminée, vous pouvez voir CO2 économisé.





L'ÉQUIPE

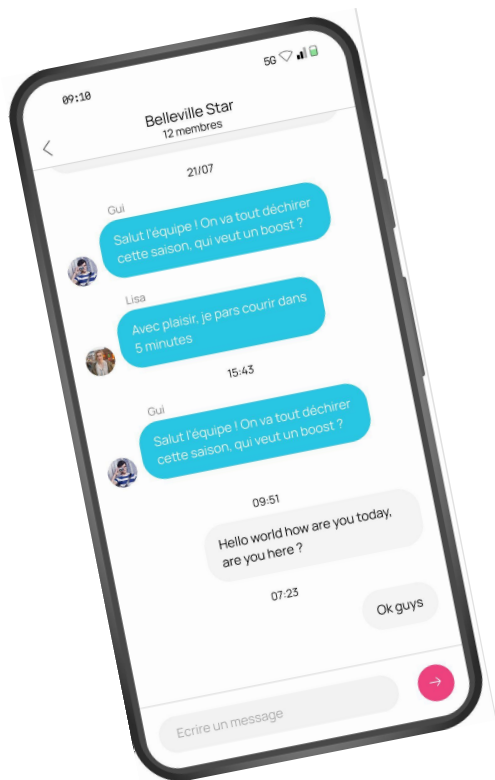


Toutes les informations de votre équipe sont disponibles en cliquant sur "Équipe" dans le menu du bas.
Vous pouvez **consulter** :

1. Le détail des points de votre équipe
2. La progression de tous vos coéquipiers
3. Votre classement
4. Le nombre de médailles remportées
5. L'activité de votre équipe



MESSAGERIE

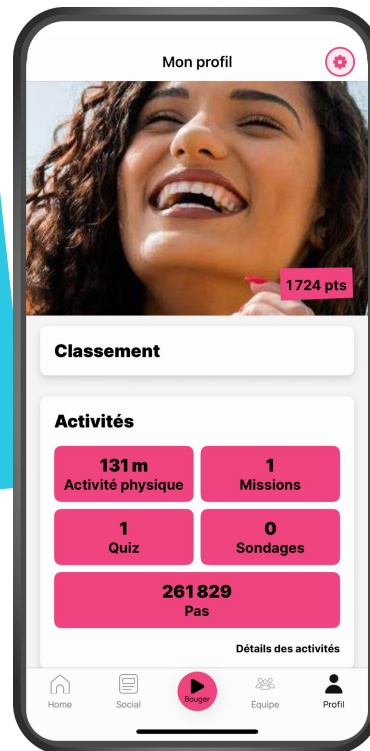


La messagerie vous permet d'échanger directement avec vos coéquipiers, en privé ou en groupe. Vous pouvez l'utiliser pour féliciter, encourager ou organiser la prochaine activité de groupe.



COMMENT GAGNER DES POINTS ?

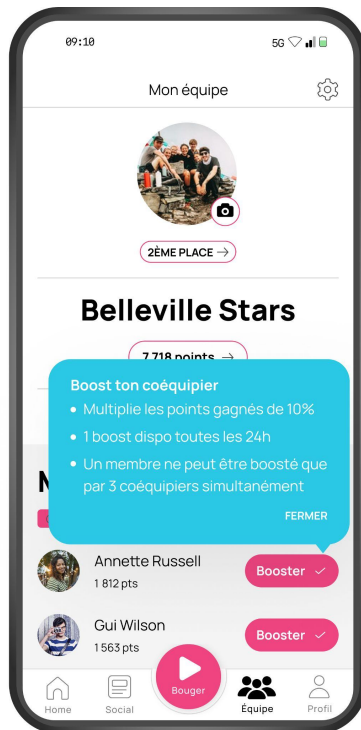
Participer à un quiz, un défi photo, compléter une mission ou démarrer une activité physique rapporte des points pour votre équipe.



LES BOOSTS

Chaque jour, vous avez accès à un boost, utilisable une seule fois et qui se recharge après 24 heures. Celui-ci est accessible dans l'onglet "Equipe".

Utilisez-le pour booster un membre de votre équipe et augmenter de 10 % les points qu'il gagnera pendant les 24 heures suivantes.



+ 30 %
D'augmentation grâce au
cumul des 3 boosts maximum

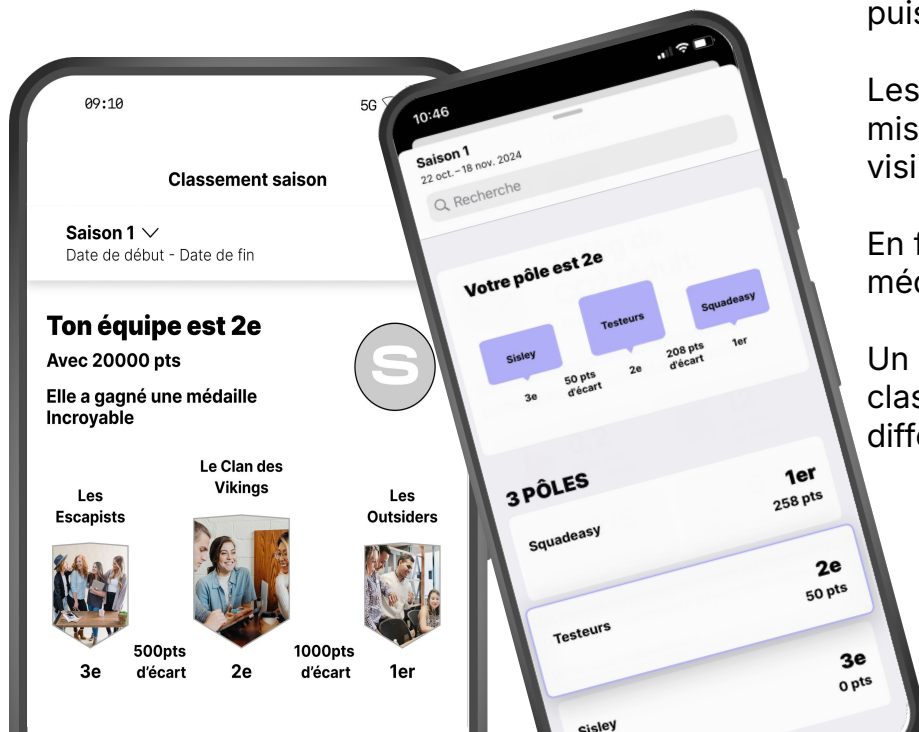
LES CLASSEMENTS

Le classement des équipes est visible dans l'onglet "Équipe" puis "classement" ou depuis la page d'accueil.

Les points de chaque membre de votre équipe ainsi que les missions d'équipe sont additionnés en temps réel, et sont visibles dans le classement.

En fonction du classement, toutes les équipes obtiennent une médaille !

Un second classement sera disponible sur l'application : le classement des entreprises. Celui-ci sera pondéré à la différence du classement des équipes.



PARAMÈTRES DU PROFIL

Depuis la page profil, **cliquez** sur "Paramètres", vous pouvez **modifier** :

Les informations de votre compte (photo de profil, nom, prénom, mot de passe...),

Les préférences relatives aux unités visibles à l'écran lors d'une course (km, miles...),

La langue de l'application,

Les applications tierces

Enfin, vous pouvez **contacter** le support en cas de soucis grâce au formulaire de contact ou sur l'adresse mail de Pilou :
pilou@squadeasy.com



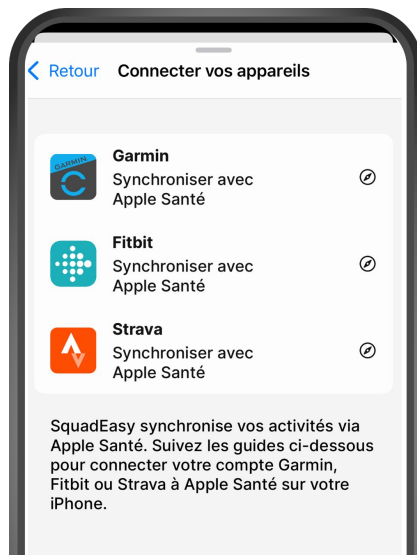
CONNEXION APP TIERCE

Vous pouvez connecter CIPAC Challenge à plusieurs applications en vous rendant sur la page "Paramètres".

STRAVA

GARMIN™

 **fitbit**



Important ! Si vous utilisez une application de sport, il est important de relier celle-ci à Santé, puis de vérifier que Santé soit relié à CIPAC Challenge afin que vos activités GPS remontent sur votre profil.

RECOMMANDATIONS



Désactiver la wifi



Désactiver l'
économie de
batterie



Fermer les
autres
applications en
arrière-plan



Avant de lancer
son activité, je
m'assure que la
connexion est
fiable avant
de finir son
activité