



FOLGE UNS
auf Facebook & Instagram

Schipkauer Str. 13, 01987 Schwarzheide
Telefon: 035752 / 30757
Email: info@sano-schwarzheide.de
www.sano-schwarzheide.de

Kursplan



Montag

Sano
Rücken-Fit

9:00 - 9:50

BALLance[®]
Dr. Tanja Kühne
10:00 - 10:30

Dienstag

Sano
BODYstyle

9:00 - 9:50

BALLance[®]
Dr. Tanja Kühne
10:00 - 10:30

Mittwoch

Sano
Rücken-Fit

9:00 - 9:50

BALLance[®]
Dr. Tanja Kühne
10:00 - 10:30

Freitag

Abnehmen | Rückenschmerzen | Kraft und Ausdauer | Beweglichkeit

Wir bieten dir zahlreiche Kurse an, um dein Ziel zu erreichen.

BALLance[®]
Dr. Tanja Kühne
16:30 - 17:00

Sano
HARMONY 
17:15 - 18:10

Sano
BODYstyle
18:15 - 19:10

Kids only 6-9 Jahre
by **BALLance** Dr. Tanja Kühne[®]
16:00 - 16:50

Sano
HARMONY 
17:00 - 17:55

Sano
Rücken-Fit x **BALLance**[®]
Dr. Tanja Kühne
18:00 - 18:55

Kids only 10-13 Jahre
by **BALLance** Dr. Tanja Kühne[®]
16:00 - 16:50

Sano
BODYstyle
17:00 - 17:55

Sano Yoga 
18:00 - 18:55

Sano
Rücken-Fit x **BALLance**[®]
Dr. Tanja Kühne
17:00 - 17:55