

SAKRIS

UNSER SAFE SPACE - VERHALTENSRAHMEN

Damit sich jede:r in unserem Space sicher und wohlfühlen kann, legen wir Wert auf Ehrlichkeit, Selbstverantwortung und Respekt. Dafür haben wir einen gemeinsamen Verhaltensrahmen geschaffen:

1. So wie du bist, bist du willkommen.

Bei SAKRIS® begegnen wir uns frei von Bewertungen und mit gegenseitiger Wertschätzung.

2. Die STOP-Regel gilt.

Deine Grenzen – verbal, emotional oder körperlich – werden jederzeit respektiert.

3. Wir begegnen uns im Hier & Jetzt.

Der Fokus liegt auf Präsenz und Achtsamkeit im gegenwärtigen Moment.

4. Alles darf da sein – nichts muss.

Du entscheidest, was du teilst; dein Raum und deine Entscheidungen werden respektiert.

5. Kein Raum für Gewalt – in keiner Form.

Worte, Berührungen und Handlungen bleiben respektvoll und friedvoll.

6. Vertraulichkeit ist Ehrensache.

Alles, was im Studio geteilt wird, bleibt geschützt und vertraulich.

7. Drogen haben hier keinen Platz.

Unser Safe Space ist ein nüchterner, klarer Raum für bewusste Prozesse.

8. Diversität ist kein Trend, sondern Haltung.

Jede:r ist willkommen – Vielfalt ist bei uns gelebte Wertschätzung.

9. Berührung ist ein Geschenk – niemals ein Zwang.

Körperkontakt geschieht nur mit ausdrücklicher Zustimmung.

10. Wir kommunizieren ehrlich und achtsam.

Offene Worte sind willkommen – solange sie respektvoll bleiben.