



MYCIRCLE FLEX - BACK

Met de MyCircle Flex Back kan het gehele achterste spierstelsel worden uitgerekt, van de achterste beenspieren via de bilspier tot de rugspieren. Dankzij het verschuifbare zitvlak kan er op elk moment gevarieerd worden in de uitrekpositie.



MYCIRCLE FLEX - PECTORAL

De MyCircle Flex Pectoral kan een rechte houding van de thoracale wervelkolom verbeteren. Door de grote borstspier uit te rekken, wordt het bovenlichaam in een rechtopstaande positie gebracht.



MYCIRCLE FLEX - TORSO

De MyCircle Flex Torso biedt een optimale mobilisatie van de thoracale wervelkolom. Terwijl de rug veilig op het kussen rust, opent de borst en worden de rechte buikspieren uitgerekt.



MYCIRCLE FLEX - LEG FRONT

De MyCircle Flex Leg Front maakt het uittrekken van de voorzijde van het been en de heup-lendenspier mogelijk. Dankzij het verschuifbare deel kan het onderbeen naar achteren geschoven worden om de gewenste rekpositie aan te nemen.



MYCIRCLE FLEX - MULTI

De MyCircle Flex Multi biedt dankzij het in hoogte verstelbare ovale kussen uitgebreide toepassingsmogelijkheden. Of het nu gaat om het rekken van de laterale rompsspieren, de binnenste dij- of voorste dijspieren, het apparaat kan altijd eenvoudig en snel worden aangepast.

