



RISCOS COMPORTAMENTAIS

QUE CAUSAM ACIDENTES DE TRÂNSITO



Índice

02

Introdução

03

Excesso de autoconfiança

05

Desatenção

06

Fadiga do condutor

07

Excesso de velocidade

08

A pressão do tempo

09

Desrespeito à distância entre veículos

10

Ultrapassagem indevida

Introdução

O trânsito é um fenômeno complexo e envolve diversos fatores quando a preocupação é a segurança viária. O foco deste eBook é abordar um fator em específico, o **fator humano**, responsável por **90% das causas de acidentes no trânsito**. Aqui, o motorista tem papel fundamental, pois está sob efeito de elementos internos e externos como:

- ▶ Saúde física;
- ▶ Maturidade de discernimento;
- ▶ Via e meio ambiente;
- ▶ Análise de informações;
- ▶ Tomadas de decisões.

Por isso destacamos a importância do **condutor estar constantemente instruído e preparado para conduzir** da melhor forma possível, sabendo como evitar e agir diante de fatores de riscos que aumentem a probabilidade de acidentes.

Como mencionado anteriormente, muitos estudos demonstram que o **principal fator que contribui para os acidentes de trânsito é o comportamento dos condutores**. Assim, se torna essencial para qualquer programa que vise a redução de acidentes, entender os comportamentos dos motoristas que os colocam em risco. Destacamos a seguir, **7 comportamentos de alto risco** dos condutores que contribuem para a ocorrência dos acidentes de trânsito.

Um programa de redução de acidentes, deve conhecer e atuar sobre o comportamento dos motoristas.

CAP. 01

EXCESSO DE AUTOCONFIANÇA

Esse risco comportamental é referente à exposição **desnecessária ao risco**.

É comum aos condutores muito autoconfiantes nos próprios reflexos, que apreciam sensações fortes e consequentemente tem uma **percepção menor do perigo**.

Muitas ações que fazemos no trânsito são automáticas, ou seja, depois que aprendemos a dirigir, não pensamos mais em todas as coisas que temos que fazer ao volante. Isso porém, pode esconder um problema que está na base de muitos acidentes: excesso de autoconfiança.

Percebe-se então a importância do **equilíbrio no nível de autoconfiança**, é importante expressar segurança a todos que compartilham a via, mas ela em excesso pode ser perigosa.



CAP. 01

VOCÊ SABIA?

Pesquisas mundiais apontam que:

80% dos acidentes acontecem nas vias em boas condições;

70% em pistas secas;

60% durante o dia;

65% dos acidentes em pistas molhadas, ocorrem em retas.

Esses números quando interpretados, permitem concluir que realmente a maior parte dos acidentes de trânsito ocorrem em boas condições climáticas e também da via. O fator que mais impacta a ocorrência de acidentes se prova então, ser o comportamento dos motoristas.

O excesso de confiança se traduz em desatenção no trânsito e os resultados são quase, invariavelmente, acidentes. No caso das **colisões**, esses dois fatores **estão sempre presentes: excesso de confiança e desatenção.**



CAP. 02

DESATENÇÃO

A atenção e concentração são uma exigência. É preciso que os motoristas evitem distrações, para que **respostas rápidas e seguras sempre sejam tomadas enquanto dirigem**, minimizando assim as chances de acidentes e seus impactos.

Em condições normais, nosso cérebro leva alguns décimos de segundo para registrar as imagens que enxergamos, o que significa que por mais atento que você esteja ao dirigir um veículo, vão existir, mesmo que num breve espaço de tempo, situações que você não consegue observar.

Os veículos em movimento mudam constantemente de posição. Por exemplo, **um carro a 80 Km/h, percorre 22 metros em um único segundo.**



Se acontecer uma situação de risco, entre perceber o problema, tomar a decisão de frear, acionar o pedal e o **veículo parar totalmente, serão necessários no mínimo 80 metros.** Neste cenário, um conduto desatento teria seu tempo normal de reação aumentado, elevando os riscos no trânsito.

CAP. 03

FADIGA DO CONDUTOR

Em geral, é preciso dormir de 7 a 8 horas por noite para que o organismo se recupere devidamente. Se isso não ocorre, pode-se gerar a **sensação de cansaço** e comprometer a atenção, concentração e percepção, o que proporciona uma **condição insegura para a direção**.

Além disso, o motorista fica mais suscetível ao fenômeno do **micro sono** (adormecimento que pode durar de 3 a 14 segundos), que pode ocorrer a qualquer momento com o condutor, sem sintoma prévio. Pode parecer inofensivo ficar rapidamente com os olhos fechados, mas caso ocorra uma situação inesperada, **esse tempo pode ser fundamental para evitar um acidente**.

Quando um motorista cochila ao volante, pode percorrer dezenas de metros sem nenhuma reação e, no caso de acidente, vai colidir ou sair da pista em alta velocidade,

sem nenhuma redução como normalmente ocorre quando pisamos no freio. Diante disso, normalmente os acidentes com esta causa são os mais graves. Frisamos então, que é preciso dirigir descansado e nunca tentar vencer o sono.



CAP. 04

EXCESSO DE VELOCIDADE

► A velocidade impacta diretamente sobre a frequência e a gravidade dos acidentes de trânsito.

A velocidade incide sobre a frequência e a gravidade dos acidentes de trânsito. Existe uma **grande relação entre a velocidade dos veículos e a gravidade das lesões derivadas de acidentes**, sendo o excesso de velocidade preditor de envolvimento em muitos casos fatais.

É fato comprovado que os excessos de velocidade aumentam os dois parâmetros citados: **frequência e gravidade dos acidentes de trânsito**.

Por exemplo, no caso dos atropelamentos - que é um dos maiores causadores de vítimas fatais - a velocidade tem um papel determinante.

Dela dependem os tempos de reação do motorista e do pedestre e, obviamente, a violência do choque.

Outro aspecto que o **excesso de velocidade pode influenciar**, são nos **altos custos de combustível**. Isso porque acima de 90 Km/h o consumo de combustível aumenta de modo significativo, a 110 Km/h o carro consome 25% mais combustível do que a 90 Km/h.

Usar o **controle de velocidade** em trechos mais longos de estrada **ajuda o carro manter velocidade constante economizar no consumo** de combustível.



CAP. 05

PRESSÃO DO TEMPO



Há diversos fatores que podem fazer um motorista se sentir pressionado pelo tempo e aumentar assim, os riscos e as taxas de envolvimento em acidentes.

Se o condutor permitir, a pressão imposta age em seu estado físico e mental, afetando diretamente sua capacidade de dirigir com segurança. O indivíduo estressado apresenta uma direção mais agressiva e reações inadequadas diante de situações de perigo ou tensão.

CAP. 06

DESRESPEITO À DISTÂNCIA ENTRE VEÍCULOS

Para analisar a distância segura é preciso levar em consideração as **condições climáticas, da via, do veículo, a visibilidade e a capacidade de reação do motorista.**

Um dos fatores mais comuns nas causas de acidentes de trânsito é o fato do condutor não conseguir parar a tempo de evitar a colisão.

Manter a distância adequada é importante para **antecipar as manobras**. Evitando também, acelerações desnecessárias e freadas que acabam gastando mais combustível.



ULTRAPASSAGEM INDEVIDA

Muitos motoristas ignoram a sinalização de ultrapassagem proibida, ultrapassam em situações de pouca visibilidade e alguns confiam demais em sua habilidade como condutor e na potência do veículo, mas nem sempre estas correspondem a tempo.

Ultrapassagens indevidas, aliadas ao excesso de velocidade, causam acidentes muito graves e com várias vítimas. Um exemplo é referente à colisão frontal, que fica em segundo lugar na classificação dos tipos de acidentes com vítimas fatais.

Nas ultrapassagens há muitas variáveis a serem levadas em conta pelo condutor. E qualquer variável, quando avaliada erroneamente, pode acarretar num acidente.

Para garantir a segurança, o condutor deve ultrapassar somente em locais permitidos e em plenas condições de visibilidade.



Conclusão

Como mencionado no início, o objetivo deste eBook foi abordar o **fator humano, responsável por 90% das causas de acidentes no trânsito**. Levantamos os maiores riscos comportamentais dos motoristas que podem acarretar em acidentes de trânsito.

Aos gestores de frota, destacamos que **uma grande aliada para atuar nestes comportamentos de riscos é a tecnologia, que permite monitorar cada comportamento indevido cometido pelos motoristas e alertá-los em tempo real**, agindo diretamente na maior conscientização do condutor.

Monitorar essas ações também **permite identificar com facilidade os motoristas com perfil de direção perigosa**, que estão mais suscetíveis a acidentes graves e encaminhá-los a treinamentos sobre direção defensiva.

As análises das operações mostram onde a empresa está mais vulnerável a fatalidades no trânsito, e onde ações devem ser adotadas para reduzir os riscos e obter operações mais seguras.



Trimble Transportation Latam

Av. Santos Dumont, 271
CEP: 86039-090
Boa Vista, Londrina - PR

3003-1199 capitais e regiões metropolitanas
0XX+DDD local + 3003-1199 demais cidades