

**EBOOK**

# **3 HERRAMIENTAS PARA APALANCAR LA SEGURIDAD DE SU FLOTA**



# ÍNDICE

03

Introducción

04

Conductas de riesgo al volante

- + Uso de alcohol
- + Distracción y falta de atención
- + Fatiga

07

3 Herramientas para apalancar la seguridad de su flota

- + Telemetría
- + Video Monitoreo
- + Sensor de Fatiga

10

Conclusión

# INTRODUCCIÓN

Comportamientos de riesgo adoptados por conductores impactan directamente en la **economía** y especialmente en la **seguridad** de las operaciones logísticas y el transporte diario.

Son muchos los impactos provocados por descuidos al volante, que no afectan solo al conductor del vehículo. Las conductas de riesgo que derivan en accidentes de tránsito involucran a empresas, familias y terceros, generando principalmente dos tipos de impactos para la gestión de flotas: económicos y sociales.

Los accidentes de tránsito se encuentran entre las principales causas de muerte en el mundo, además de ser identificados como un importante problema de salud pública, que puede dejar graves consecuencias con implicaciones físicas y psicosociales para los involucrados.

Son muchas las condiciones que reducen la capacidad de los conductores y provocan accidentes de tránsito. Obtenga más información sobre estos comportamientos y cuáles son las soluciones para inhibirlos y garantizar la seguridad de sus conductores.



# CONDUCTAS DE RIESGO AL VOLANTE

Son muchas las condiciones que reducen la capacidad de los conductores y provocan accidentes de tránsito, entre ellas 3 principales:

- + Uso de alcohol
- + Distracción y falta de atención
- + Fatiga

El **uso de alcohol** es uno de los mayores factores de riesgo de mortalidad y discapacidad de los conductores, estando relacionado con cerca de 3,3 millones de muertes cada año en todo el mundo. Por eso no podemos dejar de aclarar que cualquier cantidad de alcohol ingerida, por pequeña que sea, disminuye los reflejos de los conductores afectando directamente a sus condiciones de conducción.

En solo unos minutos después de su consumo, la sustancia llega a los principales órganos vitales del cuerpo, actuando sobre la comunicación entre neuronas y disminuyendo la respuesta del cerebro al organismo.

Un estudio publicado en la revista científica *Addiction* encontró que los conductores que bebían, en comparación con los conductores sobrios, tenían más probabilidades de **conducir a alta velocidad, no usar el cinturón de seguridad y conducir el vehículo peligrosamente**.

Los datos también mostraron que cuanto **mayor es la concentración de alcohol en la sangre, mayor es la velocidad promedio y la gravedad de las lesiones** causadas por el accidente.

Otra condición que abre una brecha para los accidentes de tránsito es la **distracción/falta de atención al volante**.



Según un estudio norteamericano, realizado con más de 3.500 conductores y publicado en la revista Proceedings of the National Academy of Sciences (Pnas), uno de los mayores factores que provocan accidentes es la falta de atención del conductor.

Hoy en día es muy común ver a los conductores hablando por sus celulares, enviando mensajes o incluso buscando una estación de radio mientras conducen. Estas y otras fuentes de distracción son responsables de cerca **del 72% de los accidentes de tránsito**, según información del Laboratorio de Psicofísica y Percepción de la Universidad de São Paulo. Se destacan como las principales distracciones en el tráfico:

- + Usar el teléfono celular para llamadas y mensajes
- + Cambiar estaciones o canciones en la radio
- + Comer dentro del vehículo
- + Fumar mientras conduce
- + Buscar objetos dentro del vehículo
- + Maquillaje dentro del vehículo
- + Mirar escaparates y anuncios

Cualquier distracción al volante puede involucrar al conductor en situaciones inesperadas que conducen a accidentes e incluso muertes. Controlar estos comportamientos indebidos por parte de sus conductores puede garantizar la seguridad de su flota y salvar muchas vidas en el tránsito.



Otra condición agravante y muy común es la **fatiga** del conductor.

Los investigadores dicen que dormir es la **tercera causa principal de muertes por accidentes de tránsito en el país**, solo detrás de conducir bajo el uso de alcohol y exceso de velocidad.

La somnolencia es un estado fisiológico natural. No podemos controlar cuando tenemos sueño. Por esto, se debe prestar atención cuando aparece la fatiga. Es la etapa inicial del sueño, en la que disminuyen los reflejos, comienzan a aparecer los bostezos y los párpados se vuelven pesados. A pesar de estas advertencias, muchos conductores insisten en conducir bajo estas condiciones.

Una siesta corta de tres segundos al volante puede ser fatal. Son signos de somnolencia y un gran riesgo en la carretera:

- + Dificultad para mantener el foco de visión con un parpadeo frecuente
- + Olvidar los últimos kilómetros recorridos
- + Bostezar y frotarse los ojos repetidamente
- + Dejar caer la cabeza hacia adelante
- + Dejar que el automóvil salga del carril de dirección, invadiendo el arcén o el carril opuesto

Sabemos que muchas empresas aún no actúan con fuerza sobre el comportamiento de sus conductores cuando el tema es privación de sueño. Varios informan que tienen dificultades para implementar acciones al respecto, otros ni siquiera saben por dónde empezar. Si estás en esta situación, tómatelo con calma, ¡en este material te ayudaremos! A continuación comprenda un poco más sobre el impacto de estos malos comportamientos en la gestión de su flota.

# 3 HERRAMIENTAS PARA APALANCAR LA SEGURIDAD DE SU FLOTA

*Tecnologías para monitorear el comportamiento de riesgo y prevenir accidentes de tránsito*

En tiempos de alerta, donde la necesidad de acciones para preservar la seguridad es evidente, no solo para los propios conductores, sino también para los conductores con quienes divide las carreteras - la tecnología es uno de los principales aliados de los gestores de flotas.

## 01 Telemetría

En los últimos años, las soluciones de **Telemetría** han jugado un papel importante en el monitoreo del comportamiento de los conductores que transitan por las carreteras y que demuestran algún tipo de tendencia a involucrarse en accidentes de tráfico. Esto se debe a la capacidad de esta solución para **obtener información sobre las infracciones y acciones con mayor probabilidad de causar accidentes de tránsito**, sirviendo de base para acciones correctivas, con el objetivo de reducir estos comportamientos indebidos y evitar fatalidades.

Además de afectar directamente la seguridad de las operaciones, la telemetría **ayuda mucho en la economía de la flota**. Permite obtener información confiable para el cálculo de los desperdicios que sobrecargan las operaciones a través de gráficos y tablas que muestran dónde y cómo la empresa está ahorrando o perdiendo inversión, apoyando la toma de decisiones.

## 02 Video Monitoreo

Conjuntamente con estos datos, se incorporó el **Video Monitoreo** a los vehículos como otra tecnología altamente efectiva en la prevención de accidentes, actuando de manera asertiva y en tiempo real.

Por tanto, con el aparato de las cámaras vehiculares integradas, el trabajo de monitorear el comportamiento del conductor se volvió aún más eficiente.

La herramienta, cuando se implementa, permite grabaciones de alta calidad y almacenamiento interno continuo de imágenes, lo que garantiza la integridad de los datos recogidos para el tratamiento y verificación de acontecimientos, como robos, vandalismo, accidentes o incluso investigar casos de fraude interno.

## 03 Sensor de Fatiga

Para ayudar a todos estos recursos disponibles, surgió la demanda de un **sistema con mayor autonomía e inteligencia**, que pudiera actuar en la concienciación y cambio de comportamiento de los conductores de manera inmediata. Aquí hablamos del **sensor de fatiga y distracción**.

La solución permite un análisis inteligente de la conducta del conductor, utilizando una tecnología que proporciona al conductor una asistencia completa. La herramienta consta de cámaras especiales integradas con dispositivos sensibles a las expresiones faciales y al movimiento.



Este tipo de sistema es reconocido por su detector de fatiga y distracción que tiene la capacidad de capturar momentos de desvío de atención de la pista, somnolencia, uso del teléfono celular y cigarrillo. Además, es posible captar otras conductas de riesgo del conductor al volante, como el cambio de carril sin señalización y alerta de colisión debido a la proximidad del vehículo al de delante.

Al reconocer la ocurrencia de estos comportamientos de riesgo, el sistema emite alertas al conductor, con el objetivo de ajustar su comportamiento a tiempo para evitar accidentes.

El sensor de fatiga y distracción es una tecnología nueva, pero ya es muy buscado por varios tipos de operaciones, debido al reconocimiento del alto riesgo que estos comportamientos presentan para los conductores. Es una herramienta considerada muy eficiente y que aporta grandes resultados a la hora de conducir con seguridad y prevenir accidentes.



# CONCLUSIÓN

En este material destacamos tres factores que más provocan accidentes de tránsito, que actúan en la reducción del enfoque y percepción de los conductores, así como en la capacidad de tomar decisiones rápidas y actitudes cuando es necesario, comprometiendo el reflejo de los conductores.

Estos factores, afortunadamente, pueden evitarse, siempre y cuando se controlen y trabajen los comportamientos de riesgo, hasta que la conducción segura se convierta en un hábito para los conductores. Usar las soluciones adecuadas marca la diferencia.

**Aquí destacamos la telemetría, el video monitoreo y el sensor de fatiga como soluciones esenciales para la gestión de su flota.**

Así, la tecnología se convierte en uno de los mayores aliados de la gestión de flotas cuando el asunto es garantizar economía y seguridad en las operaciones.

Conozca más sobre las soluciones de prevención de accidentes de Trimble en su flota. Haga clic en el botón de abajo ↓

**Conozca las tecnologías de Trimble**



Trimble Transportation conecta y simplifica la cadena de suministro global con soluciones de transporte que ayudan a los expedidores y transportistas a acelerar el crecimiento, maximizar la eficiencia y mejorar el rendimiento final. **Estamos estudiando la posibilidad de tomar nuestras soluciones para componer flotas en México próximamente.**

Hoy, nuestras operaciones en Brasil, Europa y Estados Unidos ayudan a los gestores de flotas a ganar más eficiencia en sus operaciones a través de soluciones de monitoreo de flotas en tiempo real. Con Trimble, puede monitorear y alertar a los conductores sobre comportamientos de riesgo detrás del volante, identificar fácilmente los desperdicios en la operación y tomar decisiones asertivas para hacer su operación más segura y económica.

¿Quiere saber más sobre nuestras soluciones? Entre en contacto:

[comercial-latam@trimble.com](mailto:comercial-latam@trimble.com)

[tl.trimble.com](https://tl.trimble.com)

© Trimble Transportation Latam | 2020

Av. de los Insurgentes Sur 1602, 4º piso | Ciudad de México, CDMX