



E-book Gratuito

Conductas arriesgadas que provocan accidentes viales





Trimble®

Índice

Introducción	03
Exceso de autoconfianza	04
Falta de atención	06
Fatiga del conductor.....	08
Exceso de velocidad	10
Presión por cumplir con los tiempos	12
No respetar la distancia entre vehículos.....	13
Adelantamiento indebido	14

Introducción

El tránsito es un fenómeno complejo e implica varios factores cuando la preocupación es la seguridad vial. El objetivo de este eBook es abordar un factor en especial, el factor humano, responsable por el 90% de las causas de accidentes de tránsito. En este sentido, el conductor desempeña un papel fundamental, ya que está bajo la influencia de elementos internos y externos tales como:



- Salud física;
- Madurez para discernir;
- Carretera y medio ambiente;
- Análisis de la información;
- Toma de decisiones.

Introducción

Por eso hacemos hincapié en la importancia de instruir y capacitar constantemente al operador, a los fines de que conduzca de la mejor manera posible, sabiendo cómo evitar y actuar frente a los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de accidentes.

Un programa de reducción de accidentes debe conocer y actuar sobre el comportamiento de los conductores.

Como se mencionó anteriormente, diversos estudios muestran que el principal factor que contribuye a los accidentes de tránsito es el comportamiento de los conductores. Por este motivo, para un programa destinado a reducir accidentes, es fundamental comprender los comportamientos que ponen en riesgo a los conductores. A continuación destacamos 7 comportamientos de alto riesgo de los conductores que contribuyen a la ocurrencia de accidentes de tránsito.

Exceso de autoconfianza

Este riesgo conductual hace alusión a la exposición innecesaria al riesgo.

Es común entre los conductores que confían demasiado en sus propios reflejos, que disfrutan las sensaciones fuertes y, por lo tanto, tienen una menor percepción del peligro.

Este riesgo conductual hace alusión a la exposición innecesaria al riesgo.

Es común entre los conductores que confían demasiado en sus propios reflejos, que disfrutan las sensaciones fuertes y, por lo tanto, tienen una menor percepción del peligro.

- A 5x5 grid of yellow dots on a blue background. The dots are arranged in a pattern where they are missing from the second and fourth columns, and the first and fifth rows. Specifically, the dots are located at the intersections of the first, third, and fifth columns with the second, fourth, and fifth rows.

¿Usted sabía? Investigaciones a nivel mundial señalan que:

- El 80% de los accidentes suceden en carreteras en buen estado;
 - El 70% en carreteras secas;
 - El 60% durante el día;
 - El 65% de los accidentes en carreteras mojadas ocurren en rectas.

Al interpretar estos números podemos concluir que la mayoría de los accidentes de tránsito ocurren en buenas condiciones climáticas y de las carreteras. Por lo tanto, el factor de mayor impacto en la ocurrencia de accidentes resulta ser el comportamiento de los conductores.

El exceso de confianza se traduce en falta de atención en el tránsito y los resultados son casi siempre accidentes. En el caso de colisiones, estos dos factores siempre están presentes: exceso de confianza y falta de atención.

Falta de atención

Este *Como* se mencionó en el punto anterior, en el caso de accidentes por colisión dos factores están casi siempre presentes: exceso de confianza y falta de atención. Destacamos aquí que el 70% de los accidentes registrados son colisiones.

La atención y concentración son requisitos. Es necesario que los conductores eviten distracciones para tomar acciones rápidas y seguras mientras conducen, minimizando así las posibilidades de accidentes y sus impactos.



En condiciones normales, nuestro cerebro tarda unas décimas de segundo en registrar las imágenes que vemos, lo que significa que por más atento que se esté al conducir un vehículo, habrá situaciones, aunque sea en un corto lapso de tiempo, que usted no puede observar.

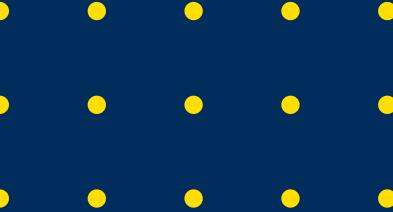
Los vehículos en movimiento cambian constantemente de posición. Por ejemplo, un automóvil a 80 Km/h recorre 22 metros en un segundo

Si se produce una situación de riesgo, entre darse cuenta del problema, tomar la decisión de frenar, pisar el pedal y el vehículo detenerse por completo, se requieren al menos 80 metros. En este escenario, un conductor desatento tendría un tiempo de reacción mayor al normal, aumentando los riesgos en el tránsito.

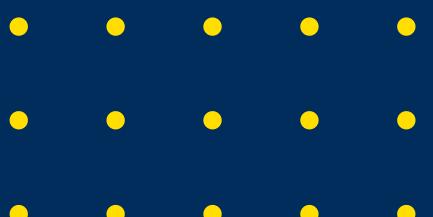
Fatiga del conductor

En general, es necesario dormir entre 7 y 8 horas por noche para que el organismo se recupere adecuadamente. En caso contrario, se puede producir una sensación de cansancio que comprometa la atención, concentración y percepción, lo que provoca una condición insegura para conducir.

Así mismo, el conductor es más susceptible al fenómeno del microsueño (adormecimiento que puede durar entre 3 y 14 segundos), que puede producirse en cualquier momento sin síntomas previos. Puede parecer inofensivo cerrar los ojos se durante un breve lapso de tiempo, pero en el caso de una situación inesperada, este tiempo puede ser fundamental para evitar un accidente.



Cuando un conductor dormita al volante, **puede recorrer decenas de metros sin ninguna reacción** y, en caso de accidente, chocará o saldrá de la carretera a gran velocidad, sin ninguna reducción como sucede normalmente cuando pisamos el freno. En función de esto, **los accidentes por esta causa normalmente son los más graves**. Por lo tanto, hacemos hincapié en que es necesario conducir descansado y nunca intentar luchar contra el sueño.



Exceso de velocidad

La velocidad impacta directamente en la frecuencia y la gravedad de los accidentes de tránsito.

La velocidad incide en la frecuencia y la gravedad de los accidentes de tránsito. Existe una gran relación entre la velocidad de los vehículos y la gravedad de las lesiones derivadas de los accidentes, siendo el exceso de velocidad un predictor de participación en muchos casos fatales.

Es un hecho comprobado que el exceso de velocidad aumenta los dos parámetros mencionados: frecuencia y gravedad de los accidentes de tránsito.



Por ejemplo, en los casos de atropello - que es una de las principales causas de víctimas fatales - la velocidad juega un papel determinante. De esta dependen los tiempos de reacción del conductor y del peatón y, obviamente, la violencia del choque.

Otro aspecto en el que puede influir el exceso de velocidad, es en el alto costo de los combustibles.

Esto es porque por encima de los 90 km/h, el consumo de combustible aumenta de manera significativa, a 110 km/h el automóvil consume un 25% más de combustible que a 90 km/h.

El uso del control de velocidad en tramos más largos de la carretera ayuda al automóvil a mantener una velocidad constante y reducir el consumo de combustible.

Presión por cumplir con los tiempos

Existen diversos factores que pueden provocar que un conductor se sienta presionado por cumplir con los tiempos, aumentando así los riesgos y las tasas de participación en accidentes.

Si el conductor lo permite, la presión impuesta actúa sobre su estado físico y mental, afectando directamente su capacidad de conducir con seguridad. Un individuo bajo condiciones de estrés presenta una conducción más agresiva y reacciones inadecuadas ante situaciones de peligro o tensión.



No respetar la distancia entre vehículos

Para analizar la distancia de seguridad es necesario considerar las condiciones climáticas, de la carretera, el vehículo, la visibilidad y la capacidad de reacción del conductor.

Uno de los factores más comunes entre las causas de accidentes de tránsito es el hecho del conductor no lograr frenar a tiempo y evitar la colisión.

Mantener una distancia adecuada es importante para anticipar las maniobras. Además evita aceleraciones y frenadas innecesarias que terminan consumiendo más combustible.



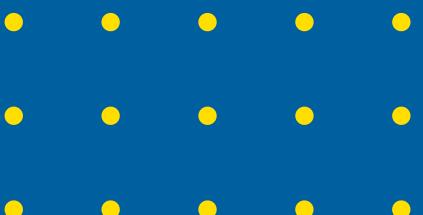
Adelantamiento indebido

Muchos conductores ignoran la señal de adelantamiento prohibido, se adelantan en situaciones de poca visibilidad y algunos confían demasiado en su habilidad como conductor y en la potencia del vehículo, pero estas no siempre corresponden a la situación.

Los adelantamientos indebidos, junto con el exceso de velocidad, provocan accidentes muy graves con múltiples víctimas. Un ejemplo es el caso de la colisión frontal, que ocupa el segundo lugar en la clasificación de los tipos de accidentes con víctimas fatales.

El conductor debe tener en cuenta numerosas variables al realizar un adelantamiento. Y cualquier error al evaluar una variable puede resultar en un accidente.

Para garantizar la seguridad, el conductor debe adelantarse sólo en lugares permitidos y en plenas condiciones de visibilidad.



Conclusión

Como se mencionó al principio, el objetivo de este eBook es abordar el factor humano, responsable por el 90% de las causas de accidentes en el tránsito. Abordamos las conductas más arriesgadas de los conductores que pueden resultar en accidentes de tránsito.

En el caso de los gestores de flota, resaltamos que la tecnología es una gran aliada para actuar frente a estas conductas arriesgadas, ya que permite monitorear cualquier comportamiento indebido cometido por los conductores y alertarlos en tiempo real, actuando directamente en una mayor concientización del conductor.

Monitorear estas acciones también permite identificar fácilmente a los conductores con un perfil de conducción peligroso, que son más susceptibles a accidentes graves y derivarlos a capacitaciones y entrenamientos sobre conducción defensiva.

El análisis de las operaciones muestra dónde la empresa es más vulnerable a los accidentes de tránsito y dónde se deben tomar acciones para reducir los riesgos y lograr operaciones más segura



Av. de los Insurgentes Sur 1602, 4º piso Ciudad de
México, CDMX.
[Trimble TL MX](#)