

Galway County



Comhairle na nÓg

Your Local Youth Council

TUARASCÁIL AR

1. SLÁINTE MEABHAIR ÓGA & STRUS OBRA BAILE

2. FEASACHT & FREAGRA MÚINTEOIRÍ AR SHLÁINTE MEABHAIR DALTAÍ

Is í COMHAIRLE NA NÓG an chaoi ar féidir leis an rialtas agus le lucht déanta cinntí dul i gcomhairle le daoine óga idir 12-17 mbliana d'aois maidir le beartais agus cinntí a théann i bhfeidhm orthu. Deir Coinbhinsiún na Náisiún Aontaithe um Chearta an Linbh go bhfuil sé de cheart ag daoine óga a bheith cloiste ar shaincheisteanna a théann i bhfeidhm orthu.

Ag Comhdháil Bhliantúil na nÓg de chuid Chomhairle na nÓg i gContae na Gaillimhe, ba í Sláinte Mheabhrach na nÓg an cheist ba mhó a chuaigh i bhfeidhm ar ár ndaoine óga ar fud Chontae na Gaillimhe.

Rinne Comhairle na nÓg suirbhé chun tuilleadh eolais a fháil. D'fhreagair breis is 300 duine óg ó mheánscoileanna ar fud Chontae na Gaillimhe. Léirigh na torthaí gurbh í an Obair Bhaile an tionchar ba mhó a bhí aici ar Shláinte Mheabhrach na nÓg agus rinneadh moltaí freisin maidir le Feasacht & Freagairt Múinteoirí ar Shláinte Mheabhrach na nÓg.

OBAIR BHAILE

Tar éis dóibh oibriú ar an ábhar seo, tá achoimre déanta ag Comhairle ar a bhfuil daoine óga ag iarraidh mar seo a leanas:

1. Dúirt formhór na ndaoine óga "Gan Obair Bhaile"
2. Laghdú ar mhéid na hoibre baile, uasteorainn socraithe in aghaidh na hoíche scoile
3. Córas comhordaithe a chur ar bun ar scoil ionas gur féidir le múinteoirí a fheiceáil cathain a shroictear an teorainn don oíche áirithe sin nó d'oícheanta socraithe d'ábhair shocraithe réamhshocraithe gach seachtain de réir an chlár ama.

Buntáistí laghdaithe maidir le hobair bhaile:

1. Níos lú struis faoi gan a bheith in ann an t-ualach obair bhaile a bhainistiú
2. Codladh níos fearr mar ní bheidh daltaí ag fanacht suas go déanach chun obair bhaile a chríochnú
3. Deiseanna comhionanna do chách mar go mbeidh daltaí a bhfuil tuismitheoirí ar fáil acu agus ó chúlra ardoideachais ag fáil níos mó cabhrach sa bhaile le hobair bhaile rud a thabharfaidh buntáiste dóibh thar dhaltaí nach bhfuil an leibhéal tacaíochta seo acu sa bhaile
4. Níos mó ama le haghaidh gníomhaíochtaí áineasa, forbairt shóisialta agus phearsanta, caitheamh aimsire, lasmuigh, aclaíocht, scíth, ithe níos fearr
5. D'fhéadfadh sé tinreamh scoile a mhéadú mura mbeadh imní ar dhaltaí faoin obair bhaile nach ndearna siad

FEASACHT AGUS FREAGRA MÚINTEOIRÍ

Ón méid a dúirt daoine óga eile ag an gComhdháil Bhliantúil Óige, sa suirbhé, ag Comhairliúchán Sláinte Meabhrach le daoine óga agus plé i measc bhaill na Comhairle, sainithníodh an méid seo a leanas do Mhúinteoirí chun cabhrú leo a bhfeasacht agus a bhfreagairt ar shláinte mheabhrach daltaí a mhéadú.

Admhaíodh freisin go bhfuil roinnt múinteoirí an-tacaíoch agus go ndéanann siad difríocht mhór do shláinte mheabhrach na hóige agus go bhfuil an plé ar shláinte mheabhrach na hóige ag clonadh i dtreo múinteoirí nach bhfuil chomh feasach.

Oiliúint do Mhúinteoirí:

Oiliúint atá bunaithe ar thráma

- Oideachas Sláinte Meabhrach (a bheith in ann mac léinn atá ag streachailt a aithint, comhbhá a bheith aige agus córas tacaíochta scoile a bheith aige)
- Oiliúint um Chosaint Leanaí (a thuiscint gur maslach é béicíl ar mhic léinn)
- Oiliúint LGBTQ+
- Oiliúint ar Mhíchumais Fholaithe (a bheith in ann iad a aithint agus tacú leo)
- Feasacht ar theanga a leagann síos agus ar theanga a thógann suas
- Feasacht ar dhinimic chumhachta an duine fásta i gcoinne an linbh
- Beartais scoile de dhíth:
- Mura gceadaítear é sa seomra foirne, níor cheart é a cheadú sa seomra ranga (m.sh. béicíl ar dhuine, teanga a úsáid a thugann duine anuas)
- Cód iompair do mhúinteoirí
- Beartais scoile le haghaidh cur chuige níos dearfaí agus níos tacúla sa seomra ranga
- Tuiscint a fháil ar staid na mac léinn sa bhaile (m.sh. d'fhéadfadh cúramóir a bheith ann)
- Oideachas Sláinte Meabhrach a ionchorprú go rialta do mhúinteoirí agus do mhic léinn araon
- Prótacail scoile i bhfeidhm maidir le conas freagairt do riachtanais sláinte meabhrach na mac léinn

Ba mhaith le Comhairle na nÓg i gContae na Gaillimhe buíochas ó chroí a ghabháil leat as an am a thógáil chun an fhaiseán seo a léamh agus a mheas. Is fadhb ollmhór í Sláinte Mheabhrach na Hóige agus má thacaíonn daoine fásta le folláine agus acmhainneacht daoine óga, beidh todhchaí níos sláintiúla agus níos fearr ann do chách.