

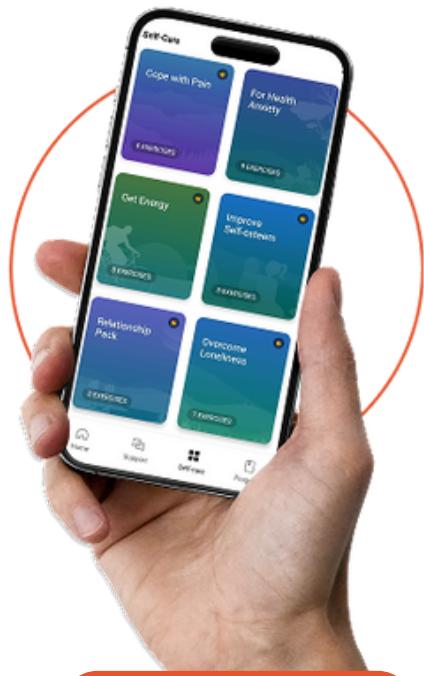
Salud mental para todos

**wysa**

Conozca Wysa, la nueva plataforma de bienestar de National EAP y su entrenador personal de bienestar con Inteligencia Artificial.

Como un programa clínicamente validado, Wysa combina técnicas de terapia cognitivo-conductual, ejercicios de mindfulness y conversaciones empáticas, ofreciéndole un espacio seguro para expresar sus emociones, manejar el estrés y desarrollar resiliencia.

Es imparcial, privado y está disponible GRATIS para usted.

Anónimo | Privado | Acceso 24/7

**Chatbot de IA
24/7**



**Biblioteca de
autocuidado
con bases
científicas**



**Espacio
anónimo y
seguro**



**Recordatorios diarios
para su rutina**

Descargue Wysa

[Escanee el código
QR a continuación
o haga clic aquí.](#)



Si tiene dificultades para descargar la aplicación, vaya a su App Store, descargue Wysa e ingrese el código de referencia : **NATEAP25**