

CONOZCA SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (EAP)



Un EAP es un programa gratuito y confidencial proporcionado por su empresa para ayudarle a usted y a su familia con problemas personales o relacionados con el trabajo. Los servicios están totalmente cubiertos por su empresa, por lo que no hay ningún costo para usted.

Recursos y Servicios

SERVICIOS EAP

Nuestro programa confidencial de Asistencia al Empleado (disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana, los 365 días al año) está diseñado para brindarle apoyo a usted y a los miembros de su familia, cuando y como lo necesite. **Tiene acceso a asesores de EAP para ayudarle con:**

- Relaciones matrimoniales y familiares
- Problemas jurídicos y financieros
- Gestión del estrés
- Alcohol y abuso de sustancias
- Gestión de crisis
- Dificultades parentales
- Violencia doméstica Enfermedades físicas y mentales Pérdida y dolor
- y mucho más.

Comuníquese con nosotros hoy mismo:

☎ 800.624.2593

✉ info@nationaleap.com



MY EAP

Visite **MY EAP**, nuestro sitio central en línea, para conocer todos los servicios y plataformas disponibles a través de su EAP.



THRIVE WEBINARS

Organizados mensualmente por expertos del sector, estas sesiones gratuitas en vivo tratan temas clave para el éxito en el trabajo.

Haga clic aquí para ver los próximos seminarios web e inscribirse en ellos.



PORTAL DEL MIEMBRO EN LÍNEA

Nuestro portal para miembros, diseñado para su comodidad, brinda acceso sencillo a artículos, contenido interactivo, herramientas de autoevaluación y un canal exclusivo de mindfulness, todo orientado a promover su bienestar integral.

Visite www.helpwhereyouare.com/login
Inicie sesión con el nombre de usuario y la contraseña de su empresa.



CONOZCA SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (EAP)



SERVICIOS PARA EL BALANCE ENTRE LA VIDA Y EL TRABAJO

Ofrecemos una gama de servicios diseñados para conectarlo con expertos y recursos comunitarios, que incluyen:



Referencias preseleccionadas
para el cuidado de niños y adultos mayores, recursos legales, financieros y de vivienda



Consulta legal:
consulta telefónica gratuita de 30 minutos con un abogado. Se ofrecen tarifas con descuento si se requiere representación legal



Consulta financiera:
consulta telefónica gratuita de aproximadamente 30 minutos con un profesional financiero calificado para asesorarle en diversos temas financieros.



Consulta para recuperación por robo de identidad:
consulta telefónica gratuita de 60 minutos con un experto en recuperación, además de acceso a las herramientas de prevención de Credit Karma

APLICACIÓN DE RESILIENCIA MENTAL CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Wysa es nuestra innovadora aplicación con inteligencia artificial que le brinda herramientas personalizadas para que pueda tomar el control de su bienestar.



Basada en la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), está diseñada para acompañar tanto a usted como a su familia en el fortalecimiento de la resiliencia y el cuidado de la salud mental, a través de un programa estructurado y validado clínicamente.

¡Haga clic aquí para obtener más información!

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y REFERENCIA

La salud nutricional es un componente fundamental del bienestar general, y estamos comprometidos a ayudarle a priorizarla. Gracias a nuestra alianza con Kelly's Choice, un destacado proveedor de servicios de salud nutricional, usted y los miembros de su familia pueden acceder a:

- **Referencias para asesoría médica en nutrición:** Se cuenta con cobertura por la mayoría de los seguros médicos, con opciones de pago directo y cuentas HSA/FSA.
- **Apoyo personalizado:** Sesiones virtuales individuales con dietistas registrados, expertos y con horarios adaptables a sus necesidades.

¡Haga clic aquí para obtener más información!

