

wysa

SALUD MENTAL PARA TODOS



Conozca Wysa, la nueva plataforma de bienestar de National EAP y su entrenador personal de bienestar con Inteligencia Artificial.

Como un programa clínicamente validado, Wysa combina técnicas de terapia cognitivo-conductual, ejercicios de mindfulness y conversaciones empáticas, ofreciéndole un espacio seguro para expresar sus emociones, manejar el estrés y desarrollar resiliencia.

Es imparcial, privado y está disponible GRATIS para usted.

¿Qué obtendrá con Wysa?



Chatbot de IA
24/7



Biblioteca de
**autocuidado con
bases científicas**



**Espacio
anónimo y
seguro**



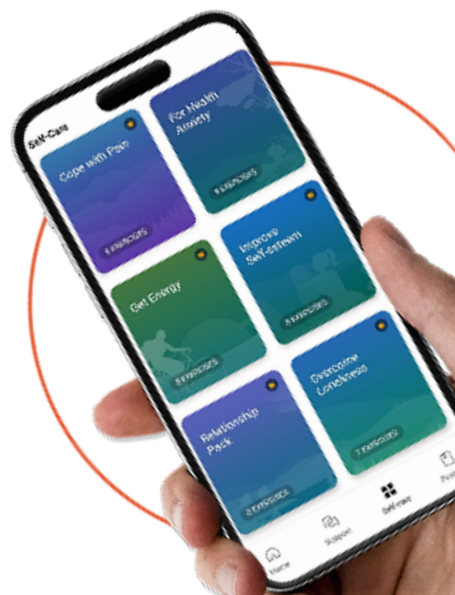
**Recordatorios diarios
para su rutina**

¡Contáctenos hoy mismo para personalizar un programa OAP que se adapte a las necesidades específicas de su negocio!

✉ info@nationaleap.com



**Anónimo • Privado
Acceso 24/7**



**DESCARGUE
WYSA**

Escanee el código QR a
continuación o haga clic aquí.



Si tiene dificultades para descargar la aplicación, vaya a su App Store, descargue Wysa e ingrese el código de referencia **NATEAP25**

NEAP | NATIONAL EAP