



# U.S. Citizenship and Immigration Services

## Recursos para personas afectadas por cuestiones relacionadas con la inmigración y la deportación

Los problemas de inmigración, incluyendo el temor a la deportación o a la aplicación de la ley por parte de ICE, pueden causar estrés, incertidumbre y trastornos para usted, su familia y su comunidad. Ya sea que usted esté siendo directamente afectado o apoyando a alguien más, usted no está solo. National EAP está aquí para ofrecerle atención, confidencialidad, y apoyo especializado.

### Cómo puede ayudar National EAP

- **Apoyo emocional:** Hable en privado con un consejero licenciado sobre el miedo, el estrés o el trauma relacionado con preocupaciones sobre inmigración o deportación.
- **Referencias legales y de inmigración:** Reciba una consulta gratuita y conéctese con profesionales legales de confianza que pueden explicarle sus derechos y opciones.
- **Apoyo familiar:** Obtenga asistencia para hablar con sus hijos, gestionar el estrés familiar y encontrar recursos en su comunidad.
- **Orientación en el lugar de trabajo:** Si las preocupaciones relacionadas con la inmigración están afectando su bienestar o a su sensación de seguridad en el trabajo, NEAP puede comunicarle con servicios de asesoramiento y recursos útiles.

### Recursos para los miembros

Visite su [Portal para Miembros](#) y busque "inestabilidad social" para acceder a otros recursos pertinentes. El nombre de su empresa es su nombre de usuario y contraseña.



### Apoye a sus colegas

- **Lidere con empatía.** Escuche sin juzgar y respete la privacidad.
- **Evite las suposiciones.** Las experiencias de inmigración son personales y complejas.
- **Ofrezca recursos.** Anime a sus colegas a comunicarse con NEAP para recibir apoyo confidencial.
- **Sea un aliado.** Ayude a fomentar un lugar de trabajo seguro, inclusivo y comprensivo.

### Comuníquese con National EAP para obtener asistencia

☎ Llame al National EAP at 800-624-2593

🌐 Visite [nationaleap.com/contact](https://nationaleap.com/contact) para enviar su solicitud en línea

📄 Complete el formulario en [línea de Ingreso al EAP](#)

