

PREVENZIONE E CURA A TUTTE LE ETÀ PRESSO LO STUDIO DENTISTICO EURODENT DI PALAZZOLO SULL'OGGIO

# Visite, igiene orale e prevenzione per bambini e ragazzi

Iniziare bene l'anno scolastico programmando un check up odontoiatrico di controllo, per prevenire la carie e promuovere una cultura della cura di sé



Le igieniste dello Studio Dentistico Eurodent: Dott.ssa Stefania Serafina Tassoni e Dott.ssa Marcella Carrara

**PALAZZOLO SULL'OGGIO** (ci) Con l'arrivo di settembre e il ritorno sui banchi, per bambini e ragazzi ricomincia la routine fatta di scuola, sport e impegni quotidiani. Un momento ideale, sottolineano i professionisti dello **Studio Dentistico Eurodent**, per programmare visite di controllo e cure odontoiatriche pediatriche: un check-up all'inizio dell'anno scolastico permette infatti di affrontare con serenità i mesi successivi, prevenendo carie e altri disturbi.

«La salute orale nei bambini è un aspetto fondamentale del benessere generale e deve essere coltivata sin dalla nascita», ricorda il dottor **Diego Vezzoli**, odontoiatra e Direttore Sanitario di Eurodent.

## L'importanza dei denti da latte

Spesso i denti da latte vengono sottovalutati, perché destinati a cadere. In realtà, spiega il dottore, hanno un ruolo essenziale: favoriscono una corretta masticazione, la fonazione e lo sviluppo armonico delle ossa mascellari, oltre a fungere da guida per l'eruzione dei denti permanenti. Una carie trascurata, con conseguente perdita precoce di un dente da latte, può compromettere lo spazio dei denti futuri e causare malocclusioni.

## La carie, il nemico numero uno dei bambini

La patologia più diffusa tra i bambini resta la carie, che si manifesta già nei primissimi anni con le cosiddette carie da biberon, dovute al contatto prolungato con liquidi zuccherati.

Nei più grandi, tra i 5 e i 7 anni, incidono soprattutto un'alimentazione ricca di zuccheri e una scarsa igiene orale.

«Le carie nei denti da latte non sono meno gravi solo perché temporanee – sottolinea Vezzoli –: possono evolvere rapidamente, causare dolore, infezioni e perfino compromettere i denti permanenti sottostanti».

## I problemi più comuni

Accanto alle carie, non vanno dimenticati altri disturbi comuni: gengiviti, traumi dentali e ipoplasia (denti con poco smalto, quindi più fragili).

Anche le gengive gonfie meritano attenzione: se legate alla normale eruzione dentale si tratta di una condizione fisiologica, ma se la causa è un'infezione occorre intervenire con igiene mirata e, nei casi persistenti, con una visita odontoiatrica.

Proprio per intercettare e prevenire queste problematiche,

gli specialisti Eurodent consigliano di programmare una prima visita già tra i 2 e i 3 anni, così da abituare i bambini all'ambiente odontoiatrico e creare un rapporto di fiducia.

Le visite periodiche consentono di individuare anomalie precoci, correggere abitudini scorrette e, se necessario, pianificare interventi di ortodonzia.

## E se serve l'apparecchio?

L'ortodonzia in età pediatrica è un tema molto sentito dalle famiglie. Già dai 5-6 anni, spiegano gli specialisti Eurodent, è possibile individuare eventuali malocclusioni come morso incrociato, morso aperto o affollamento dentale. Intercettare queste anomalie precocemente consente di intervenire in modo mi-

rato, sfruttando la naturale crescita delle ossa mascellari per guidarne lo sviluppo e ridurre la necessità di trattamenti più complessi in età adulta.

Presso lo Studio Dentistico Eurodent di Palazzolo sull'Oglio bambini e ragazzi sono seguiti con percorsi personalizzati.

In base all'età e alla tipologia di problema, può proporre so-

luzioni diverse: dai pre-trattamenti con apparecchi mobili, semplici ma molto efficaci, fino agli apparecchi fissi tradizionali o alle mascherine trasparenti.

L'obiettivo è quello di garantire non solo un sorriso armonioso, ma anche una masticazione corretta e una migliore igiene orale quotidiana, riducendo il rischio di carie e gengiviti.

## L'igiene orale e la prevenzione

Fondamentale, accanto alle visite, è l'educazione quotidiana: spazzolare i denti due o tre volte al giorno con dentifrici fluorati, usare filo o scovolino, limitare zuccheri e fuori pasto. Già nei primi mesi di vita è utile pulire le gengive con una garza umida; con la comparsa dei primi dentini, si passa a spazzolini morbidi. Dal quarto anno in poi, è consigliata anche l'igiene professionale in studio, con sedute regolari di ablazione del tartaro e applicazione di fluoro per rinforzare lo smalto.

La prevenzione, ricordano da Eurodent, è una responsabilità condivisa: parte dai genitori, che devono dare il buon esempio, e si trasmette ai figli, trasformandosi in una sana abitudine familiare.

Un sorriso curato e senza dolore non ha solo ricadute mediche, ma migliora anche la fiducia in sé stessi e le relazioni sociali dei più piccoli.

Settembre, dunque, non è soltanto tempo di zaini e quaderni nuovi: è anche il momento giusto per pensare alla salute dentale dei bambini. Presso Studio Dentistico Eurodent di Palazzolo sull'Oglio il Dott. Vezzoli e il suo staff accompagnano le famiglie in questo percorso con visite di controllo, trattamenti di prevenzione e un'attenzione speciale ai più piccoli.

La dottoressa **Benedetta Crovato**, ortodontista, e la dottoressa **Gloria Paratico**, pedodontista, seguono i giovani pazienti con percorsi personalizzati: dalla prevenzione delle carie all'allineamento dei denti, fino ai trattamenti ortodontici durante la crescita.

Perché un nuovo anno scolastico inizi meglio con un sorriso sano.

L'ECCellenza NELLA CURA DENTALE  
PROFESSIONALITÀ MULTIDISCIPLINARE

TECNOLOGIE DI PRECISIONE  
ALL'AVANGUARDIA

CHIRURGIA GUIDATA:  
PRECISIONE E TRAUMI LIMITATI

STUDIO DENTISTICO  
**EURODENT**  
Dottor **VEZZOLI DIEGO**

PRESSO CENTRO FIDELIO - Viale Europa, 36/F Palazzolo sull'Oglio (BS)

**TEL. 030 7402290** **366 9940863**

[info@eurodentbrescia.it](mailto:info@eurodentbrescia.it) - [www.eurodentbrescia.it](http://www.eurodentbrescia.it)

