

STUDIO DENTISTICO EURODENT DI PALAZZOLO: SPECIALIZZAZIONI MULTIDISCIPLINARI E TECNOLOGIE ALL'AVANGUARDIA

Il bruxismo e l'importanza della diagnosi precoce

I professionisti invitano a non sottovalutare il digrignamento dei denti: una visita odontoiatrica può evitare danni seri a denti, articolazioni e postura

PALAZZOLO SULL'OGGIO (ciy) Succede spesso senza rendersene conto: durante il sonno o nei momenti di maggiore tensione, la mascella si stringe, i denti si sfregano tra loro e quel gesto involontario, ripetuto nel tempo, inizia a lasciare tracce. È il **bruxismo**, una condizione molto più diffusa di quanto si pensi, che può compromettere la salute dei denti e dell'articolazione temporo-mandibolare, oltre a generare dolori muscolari, mal di testa e disturbi del sonno.

Il **Dottor Diego Vezzoli**, direttore sanitario dello **Studio Dentistico Eurodent** di Palazzolo sull'Oglio, sottolinea come «la prevenzione e la diagnosi precoce siano fondamentali: riconoscere i segnali del bruxismo permette di intervenire tempestivamente, proteggendo denti, articolazioni e benessere generale del paziente, negli adulti e nei bambini».

Il bruxismo: un disturbo silenzioso ma dannoso

Il bruxismo consiste nel digrignare o serrare i denti, soprattutto durante la notte. La causa non è unica: lo stress e l'ansia ne rappresentano i principali fattori scatenanti, ma non vanno esclusi problemi di malocclusione, disturbi del sonno, posture scorrette o abitudini come l'eccessivo consumo di alcol e tabacco.

Studi recenti mostrano come chi fuma o consuma frequentemente bevande alcoliche abbia il doppio delle probabilità di soffrire di bruxismo rispetto a chi non lo fa.

I sintomi, spesso trascurati, includono dolore alla mascella, cefalea al risveglio, sensibilità dentale o persino denti che si muovono o si fratturano.

Quando la mandibola parla: il legame con i disturbi temporomandibolari

La relazione tra bruxismo e disturbi temporomandibolari (DTM) è diretta.

L'articolazione temporo-mandibolare (ATM), che collega mascella e cranio, è una delle più complesse del corpo umano e, se sottoposta a stress continuo, può sviluppare tensioni, infiammazioni e dolore.

«Serrare i denti in modo inconsapevole – spiega il dottor Vezzoli – significa sovraccaricare i muscoli masticatori e l'articolazione. Questo può causare mal di testa persistente, dolori al collo e alle spalle, e perfino disturbi posturali. Riconoscere il problema e trattarlo in modo mirato evita conseguenze più gravi e croniche».

La diagnosi: un passo decisivo per la salute orale

Riconoscere il bruxismo non è sempre immediato, perché nella maggior parte dei casi avviene durante il sonno.

Ma un'accurata visita odontoiatrica può permettere al professionista di individuare segni precoci come **usura dello smalto**, **lesioni dentali** o **tensione muscolare anomala**.

Presso lo Studio Eurodent, la diagnosi si basa su un esame clinico approfondito e, se necessario, su indagini strumentali per valutare lo stato dell'articolazione mandibolare.



Il percorso terapeutico viene poi personalizzato in base alle caratteristiche del paziente, con l'obiettivo di ridurre dolore e tensioni e prevenire ulteriori danni.

Bite e terapie mirate:

come intervenire

Uno dei rimedi più efficaci per chi soffre di bruxismo è l'utilizzo del **bite**, un sottile dispositivo in resina realizzato su misura dopo aver preso le impronte dentali.

Indossato soprattutto di notte, il bite protegge i denti dall'usura e consente ai muscoli della mascella di rilassarsi.

«È importante – precisa Vezzoli – che il bite venga realizzato in modo professio-



nale, perché solo un dispositivo personalizzato può garantire il giusto comfort e un risultato realmente terapeutico. L'obiettivo non è solo preservare i denti, ma anche ristabilire il **corretto equilibrio dell'articolazione mandibolare** e migliorare la qualità del sonno».

La prevenzione resta la chiave

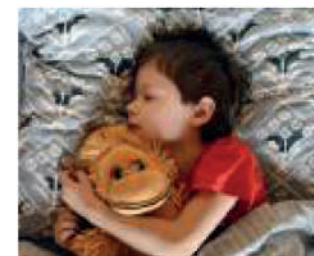
Come per molte patologie odontoiatriche, la prevenzione gioca un ruolo determinante. Effettuare controlli periodici dal dentista permette di individuare tempestiva-

mente i primi segnali del bruxismo e di correggere eventuali malocclusioni o abitudini scorrette.

Il dottor Vezzoli e il suo team dello Studio Dentistico Eurodent ribadiscono l'importanza di non sottovalutare sintomi come dolore alla mascella, cefalea ricorrente o denti consumati. «Un semplice controllo – conclude Vezzoli – può fare la differenza tra un fastidio passeggero e un problema cronico. Prendersi cura della propria bocca significa prendersi cura del proprio equilibrio complessivo, fisico e mentale».

BRUXISMO E BAMBINI

(ciy) Il bruxismo non è un disturbo che riguarda solo gli adulti. Anche i più piccoli, infatti, possono soffrire di digrignamento notturno dei denti, un fenomeno che, secondo le stime, interessa fino al 30% dei bambini intorno ai sei anni. I primi episodi possono comparire già con l'eruzione dei denti da latte e, nella maggior parte dei casi, **tendono a ridursi spontaneamente con la crescita**. Tuttavia, quando il bruxismo è frequente e intenso, può provocare danni importanti ai denti, ai muscoli e alle articolazioni mandibolari, oltre a essere sintomo di disagi emotivi o disturbi del sonno. Le cause non sono ancora del tutto chiare: stress e ansia sono tra i più comuni; cambiamenti nella vita del bambino, come l'ingresso a scuola o la nascita di un fratellino, possono scatenare episodi di bruxismo notturno. Altri elementi, come la respirazione orale dovuta a ipertrofia di tonsille o adenoidi, le malocclusioni dentali o una predisposizione familiare, possono contribuire al problema. I genitori spesso si accorgono del disturbo per il rumore caratteristico del digrignamento durante la notte, ma esistono anche segnali più sottili, come l'usura dei denti, la sensibilità al caldo o al freddo, o un fastidio alla mandibola al risveglio. In questi casi, è importante rivolgersi all'odontoiatra. Nella maggior parte dei casi, il bruxismo nei bambini non richiede trattamenti invasivi, si può intervenire con piccoli dispositivi protettivi (bite personalizzati) o con un percorso mirato per ridurre lo stress o correggere eventuali problemi respiratori.



L'ECCCELLENZA NELLA CURA DENTALE
PROFESSIONALITÀ MULTIDISCIPLINARE

TECNOLOGIE DI PRECISIONE
ALL'AVANGUARDIA



CHIRURGIA GUIDATA:
PRECISIONE E TRAUMI LIMITATI

SCREENING NON INVASIVO:
L'ESAME CAVO ORALE di CINQUE MINUTI
che consente al medico di individuare
le anomalie orali non visibili a occhio nudo.



STUDIO DENTISTICO
EURODENT
Dottor **VEZZOLI DIEGO**

PRESSO CENTRO FIDELIO - Viale Europa, 36/F Palazzolo sull'Oglio (BS)

TEL. 030 7402290 366 9940863

info@eurodentbrescia.it - www.eurodentbrescia.it