

Menus de la semaine du 20 au 26 mai 2026 (semaine 21)

NOM :
PRENOM :

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	20/05/2026	NOMBRE	21/05/2026	NOMBRE	22/05/2026	NOMBRE	23/05/2026	NOMBRE	24/05/2026	NOMBRE	25/05/2026	NOMBRE	26/05/2026
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Concombre aux dés de brebis		Champignons crus (local) à l'huile d'olive et persil		Carottes râpées ciboulette		Salade verte mimosa et surimi		Salade de tomate, mozzarella et basilic		Melon		Betteraves rouges persillées	
Taboulé à la marocaine (petit pois, poivron, raisin sec, menthe)		Salade de pâtes à la dinde, pesto rouge et olives noires		Lentilles Alsacienne (lardons, moutarde)		Salade de riz au poulet, petits pois, tomate et estragon		Cake * au dés d'épaule de porc, petits légumes et emmental sauce béarnaise *		Salade de risetti aux dés d'épaule de porc, pesto rouge et olives noires		Blé à la romaine (thon, blé томатé, œuf dur)	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Mortadelle		Pâté de tête		Terrine de campagne		Rillettes de poisson * à l'aneth		Rillettes		Cervelas		Terrine de légumes sauce cocktail	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Curry de cabillaud au lait de coco *		Rôti de dindonneau au porto *		Quiche de polenta BIO (local) aux tomates cerises et fêta *		Sauté de bœuf au paprika *		Gratin de poisson et fruits de mer aux pommes de terre et sa salade verte (plat complet) *		Paleron de bœuf au jus *		Macaronis à la carbonara (plat complet) *	
Boudin blanc de Sommières-du-Clain (86) grillé		Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate) et son riz blanc BIO (plat complet) *		Rôti de porc et son jus de veau *		Jambon frais braisé à la créole *		Sauté de dinde à la graine de moutarde *		Mitonné de porc au curcuma *		Merguez grillées	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Tortis BIO		Pommes rissolées		Purée de patates douces BIO * (local)		Gnocchis persillés		Semoule BIO		Purée de pois cassé BIO *		Macaronis	
Poêlée de carottes fraîches *		Poêlée de blettes et tomates fraîches		Haricots beurre très fins sautés		Poêlée de courgettes fraîches *		Poêlée de salsifis persillés		Haricots plats sautés à l'ail		Epinards à la crème	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Emmental		Gouda		Edam		Tomme blanche		Chèvre fermier de Sossay (86)		Camembert		Saint Paulin	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Crème pâtissière aux bigarreaux		Mousse noix de coco aux copeaux de chocolat		Ile flottante *		Tarte au citron		Panna cotta * au chocolat		Crème dessert caramel		Clafoutis aux abricots *	
Compote pomme fraise		Emincé d'abricots aux raisins secs		Mandarines au sirop		Cocktail de fruits au sirop		Pêche melba		Pomme (local) au four *		Duo de poire et de pêche au sirop	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Banane		Pomme BIO (local)		Fraise		Kiwi		Pomme (local)		Banane		Kiwi	

Légende:
Plats déconseillés "SANS SEL"
Plats déconseillés "DIABETIQUE"
PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)