

## Menus de la semaine du 13 AU 19 MAI 2026 (semaine 20)

NOM :

PRENOM :

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	13/05/2026	NOMBRE	14/05/2026	NOMBRE	15/05/2026	NOMBRE	16/05/2026	NOMBRE	17/05/2026	NOMBRE	18/05/2026	NOMBRE	19/05/2026
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Pamplemousse		Concombre à la bulgare (fromage blanc, ciboulette) *		Salade cocotte (courgette râpée, poivron, œuf dur)		Salade de tomate persillée		Salade Alaska (carotte râpée, surimi, ananas, mayonnaise)		Champignons à la grecque		Radis + beurre	
Salade de pommes de terre à la Russe (dés de volaille, macédoine, œuf dur, mayonnaise)		Salade de farfalles au dés d'épaule de porc, mozzarella et persil		Salade de riz aux dés d'épaule de porc, soja, petits pois et épices thaï		Haricots rouges aux lardons grillés vinaigrette à l'échalote		Pois chiches au chorizo, dés de brebis et huile d'olive aux herbes		Salade de pommes de terre au surimi, maïs et aneth		Terrine de saumon au citron vert	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Salami		Mousse de foie		Andouille		Rillettes		Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86)		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86)		Saucisson à l'ail fumé	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Chipolatas grillées (local)		Poêlée de lamelles d'encornets à l'armoricaine		Omelette aux champignons (local) *		Cuisse de lapin (local) au romarin *		Spaghettis aux poissons, fruits de mer et sauce tomate * et sa salade verte (plat complet)		Sauté de porc au curry *		Nems de poulet sauce soja	
Filet de poulet au pesto vert *		Sauté de dinde au thym citron *		Grillade de porc au paprika		Fricadelle de bœuf sauce au poivre vert *		Colombo de poulet		Haché d'agneau à la coriandre fraîche		Steak haché de veau à l'emmental	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Blé BIO		Riz blanc BIO		Petits pois carottes		Pommes de terre paysannes		Spaghettis		Flageolets		Céréales gourmandes BIO	
Poêlée de salsifis tomates		Jardinière de légumes (pommes de terre quartier, carottes, haricots verts, aubergine)		Ratatouille		Poêlée de carottes fraîches *		Poêlée de céleri branche		Tomates provençales *		Haricots verts extra fin sautés	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Brie		Emmental		Mimolette		Morbier		Tartare ail et fines herbes		Saint Paulin		Bleu	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet chocolat		Crème pâtissière au café		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) à la confiture d'abricot		Chou vanille		Riz vanillé * au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Liègeois café		Tarte aux pommes	
Cocktail de fruits exotiques		Compote de pêches		Ananas au caramel *		Dés de poires au sirop		Salade de bigarreaux		Galette Poitevine		Dés de pêches à la rhubarbe	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Orange		Kiwi		Pomme BIO (local)		Fraise		Banane		Pomme (local)		Banane	

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABÉTIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

\* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)