

Menus de la semaine du 03 AU 09 JUIN 2026

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	03/06/2026	NOMBRE	04/06/2026	NOMBRE	05/06/2026	NOMBRE	06/06/2026	NOMBRE	07/06/2026	NOMBRE	08/06/2026	NOMBRE	09/06/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse		Champignons frais (local) au cumin et persil		Concombre ciboulette		Salade de melon, jambon cru et mozzarella		Salade de tomates et maïs		Macédoine mayonnaise		Betteraves rouges persillées
	Salade de pâtes au poulet, mozzarella et pesto		Salade de pomme de terre à la Russe (dés de volaille, macédoine, œuf dur mayonnaise)		Salade de riz au chorizo, haricots rouges et cerfeuil		Salade de perles, tomate concombre vinaigrette citron et basilic		Cake * au chèvre et pesto vert		Salade de risetti aux carottes, maïs et aneth		Crêpe aux champignons
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Mortadelle		Cervelas		Terrine de campagne		Killetes de sardines * au piment d'espelette et salicorne		Pâté de tête		Mousse de foie		Saucisson sec
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf à l'origan * ¹		Tajine végétarienne (légumes couscous, concassé de tomates, pois chiches, raisins secs, abricots secs et amandes)		Paupiette de veau saucé à l'échalote et au cognac		Paëlla du chef * (haut de cuisse, calamars, chorizo, moule, crevette) (plat complet)		Filet de colin sauce beurre citron *		Saucisses de volaille grillées		Longe de porc à la diable
	Omelette aux aubergines sautées *		Escalope de dinde grillée *		Flammenkueche (crème, lardons, oignon) *		Filet de poisson frais sauce vierge de légumes d'été (tomate, poivron, oignon rouge, citron, huile d'olive, basilic, ciboulette)		Joue de porc à la coriandre		Quiche lorraine et sa salade verte (plat complet)		Mitonné de dinde au basilic
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Gnocchis persillés		Semoule BIO		Polenta BIO (local) *		Pommes de terre grenaille fraîches rôties		Pâtes de la Fabric d'Alice (86)		Pommes de terre boulangère		Haricots blancs (local)
	Epinards		Poêlée de courgettes fraîches		Tomates provençales		Tian de légumes provençale (courgette, aubergine, tomate, oignon)		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée d'artichauts à la tomate		Haricots verts extra fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Camembert		Gouda		Edam		Pavé frais		Tomme blanche		Emmental		Mimolette
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème renversée aux pépites de chocolat		Fromage blanc de Vicq sur Gartempe (86) à la confiture de fraise		Mousse pralinée		Tropézienne		Tapioca au lait de coco et coulis de mangue		Crème dessert caramel		Gâteau renversé aux abricots*
	Abricots aux bigarreaux		Mandarines au sirop		Dés de poires au sirop		Salade de pastèque et pêche		Compote pomme banane		Pêche melba		Ananas aux raisins secs
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Banane		Pomme BIO (local)		Nectarine		Abricot		Fraise (local)		Pomme (local)		Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)