

Menus de la semaine du 09 AU 15 SEPTEMBRE 2026(S.37)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	09/09/2026	NOMBRE	10/09/2026	NOMBRE	11/09/2026	NOMBRE	12/09/2026	NOMBRE	13/09/2026	NOMBRE	14/09/2026	NOMBRE	15/09/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Brocolis persillés		Carottes râpées à l'huile d'olive aux herbes		Concombres à la bulgare (crème fraîche, fromage blanc, ciboulette)		Salade de tomates ciboulette		Salade de melon		Haricots verts vinaigrette aux herbes		Betteraves rouges aux graines de courges
	Salade de riz au chorizo, haricots rouges et cerfeuil		Salade de pommes de terre au thon, maïs, tomate et ciboulette		Salade de pâtes au poivron, tomate, olive et huile d'olive		Taboulé au poulet et basilic		Soufflé aux graines de sésame, chèvre, pesto * et mayonnaise citronnée		Salade de riz au surimi, carottes râpées, maïs et persil		Haricots blancs ciboulette à l'huile de noix
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec		Pâte marmitée de Sommieres-du-Clain (86)		Salami		Pâté de tête		Chorizo		Mortadelle		Terrine de campagne
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de porc (local) au cumin *		Aile de raie au curry et noix de coco *		Flan aux petits pois, chèvre et menthe *		Jumeau de bœuf (local) braisé à l'ail *		Lamelles d'encornets à la Basque (jambon de pays, poivron, piment d'espelette) *		Cervelas campagnard		Quiche thon et tomate * et sa salade verte (plat complet)
	Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive		Sauté de poulet à la sauce tomate et basilic *		Jambon braisé *		Focaccia maison aux légumes grillés, mozzarella * et sa salade verte (plat complet)		Filet de poulet au jus d'estragon *		Colombo de poulet *		Escalope de dinde crème citronnée
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Pâtes HVE		Céréales gourmandes BIO		Blé BIO		Lentilles (local)		Pommes vapeurs persillées		Farfalles		Boullgour aux petits légumes
	Poêlée de salsifis tomate		Haricots beurre très fins sautés		Tomates au four *		Gratin de blettes *		Poêlée de courgettes fraîches (local)		Tian de légumes *		Poêlée d'artichaut aux tomates
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Emmental		Bleu		Mimolette		Robich'long BIO (local)		Brie		Cantal		Tomme blanche
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) à la compote de pommes		Ile flottante *		Bavarois aux fruits rouges *		Riz au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86) au chocolat *		Crème dessert vanille		Tarte aux pommes
	Emincé d'abricots à la cannelle		Mandarines aux raisins secs		Duo poires et pêches au sirop		Cocktail de fruits		Salade de pastèque		Galette Poitevine		Dés de pêches aux amandes grillées
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Raisin (local)		Pomme (local)		Abricot		Prune		Pêche		Pomme (local)		Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos
cuisiniers dans notre cuisine
centrale

PLAT SANS VIANDE NI
POISSON (en vert)