

Menus de la semaine du 23 AU 29 SEPTEMBRE 2026 (S.39)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	23/09/2026	NOMBRE	24/09/2026	NOMBRE	25/09/2026	NOMBRE	26/09/2026	NOMBRE	27/09/2026	NOMBRE	28/09/2026	NOMBRE	29/09/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse		Salade de tomate, concombre et origan		Courgettes crues râpées ciboulette huile olive		Carottes râpées à l'ail et persil		Salade de pastèque		Betteraves rouges aux noix torréfiées et huile de noix		Salade de melon
	Salade de riz au poulet, petits légumes et huile d'olive		Salade de pommes de terre à la boulonnaise (moules, échalote, persil)		Pois chiches à la grecque (tomate, concombre, dés de brebis, olives noires, oignons rouges)		Salade de pâtes à l'oriental (farfalles, dés de volaille, concassé de tomate, basilic)		Cake * au surimi mayonnaise à l'estragon		Salade de lentilles aux légumes (carotte râpée, céleri, oignon rouge) huile d'olive		Salade de riz au thon, tomate, olive
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Cervelas		Terrine de campagne		Salami		Mousse de foie		Andouille		Saucisson sec		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86)
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf (local) tomate basilic *		Pavé de saumon au romarin et amandes torréfiées *		Ventrêches de porc (local) grillée *		Sauté de porc (local) à la mexicaine (haricots rouges et maïs) *		Filet de hoki à l'aneth *		Rôti de dindonneau à l'échalote		Steak haché de veau à l'emmental
	Chou fleur et pommes de terre Tikka masala * (plat complet)		Escalope de dinde sauce moutarde à l'ancienne *		Filet de poulet au curry *		Tarte aux fromages (emmental, cheddar, chèvre) *		Emincé de poulet à la crème et aux champignons (local) *		Andouillette grillée		Pilons de poulet grillés aux épices
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Pâtes de la Fabric d'Alice (86)		Boullgour aux épices		Jardinière de légumes (pommes de terre, carottes, petits pois)		Potatoes		Riz blanc BIO		Spaghettis		Petits pois au jus
	Epinards à la crème		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée de salsifis à la tomate		Tomates provençales *		Ratatouille		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée d'aubergines fraîches (local)
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Tartare ail et fines herbes		Tomme noire		Edam		Mimolette		Camembert		Saint Paulin		Cantal
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet chocolat au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) au miel (local)		Ile flottante		Flan pâtissier *		Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86) aux raisins secs *		Crème dessert caramel		Crêpe sucré à la confiture de fraise
	Mandarines au sirop		Compote pomme abricot		Quetsches au sirop		Dés de pêches aux bigarreaux		Poire au vin		Galette poitevine		Salade de pruneaux
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme BIO (local)		Pêche		Raisin (local)		Nectarine		Prune		Pêche		Pomme (local)

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

 Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

 * : Plats élaborés par nos
cuisiniers dans notre cuisine
centrale

 PLAT SANS VIANDE NI
POISSON (en vert)