

Menus de la semaine du 28 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2026 (semaine 44)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOM	BRE	NOM	BRE	NOM	BRE	NOM	BRE	NOM	BRE	NOM	BRE	NOM	BRE
28/10/2026		29/10/2026		30/10/2026		31/10/2026		01/11/2026		02/11/2026		03/11/2026	
Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre	
Chou rouge et graines de courges torréfiées		Céleri râpée crème de citron		Champignons frais (local) crème fromage ail et fines herbes		Carottes râpées aux raisins secs		Radis noir râpé		Poireaux vinaigrette à l'ail		Friand au fromage	
Taboulé		Salade de pommes de terre au thon, maïs et aneth		Riz à la japonaise (surimi, carottes, soja)		Salade de pâtes aux dés de poulet, petits légumes et estragon		Cake * aux éclats de marrons		Salade de pâtes au thon, maïs et aneth		Salade de riz au poulet soja et épices thaï	
Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur	
Chorizo		Rillettes		Rillettes de poissons *		Saucisson à l'ail fumé		Pâté de tête		Mousse de foie		Cervelas	
Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat	
Quiche à la fourme d'Ambert et aux noix *		Cabillaud sauce thaï *		Poulet rôti		Hachis parmentier de bœuf * et sa salade verte (plat complet)		Filet de hoki sauce hollandaise *		Mitonné de poulet aux navets (oignons, ail, thym, romarin)		Haché d'agneau au paprika	
Colombo de poulet *		Emincé de porc stroganoff *		Jambon fumé sauce barbecue *		Grillade de porc (local) au chorizo *		Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive		Poisson meunière et quartier de citron		Saucisse fumée	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume	
Macaronis		Céréales gourmandes BIO		Riz BIO aux petits légumes		Flageolets		Gnocchis persillés		Gratin dauphinois *		Semoule BIO	
Poêlée de brocolis		Poêlée de carottes fraîches		Endives braisées		Haricots verts extra fins sautés		Fondue d'épinards *		Poêlée de chou fleur		Chou vert braisé	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage	
Saint Paulin		Tomme blanche		Emmental		Chèvre fermier (local)		Gouda		Bleu		Edam	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier	
Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert	
Entremet praliné au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Mousse au chocolat		Panna cotta * au coulis de fruits rouges		Tropézienne		Perles du Japon au lait vanillé, compotée de pommes à la cannelle		Crème dessert vanille		Brownie *	
Quetsches au sirop		Ananas caramélisé		Cocktail de fruits		Dés de poires au sirop		Mandarines au sirop		Marmelade d'abricot		Dés de pêches aux bigarreaux	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Kiwi		Pomme (local)		Banane		Kiwi		Poire		Banane		Pomme (local)	

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos
cuisiniers dans notre cuisine
centrale

PLAT SANS VIANDE NI
POISSON (en vert)