

Menus de la semaine du 5 AU 17 NOVEMBRE 2026 (semaine 46)

NOM:

PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	11/11/2026	NOMBRE	12/11/2026	NOMBRE	13/11/2026	NOMBRE	14/11/2026	NOMBRE	15/11/2026	NOMBRE	16/11/2026	NOMBRE	17/11/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Chou blanc (local) rémoulade		Champignons frais (local) au cumin et persil		Terrine de saumon au citron vert		Chou chinois à l'huile de noix		Duo carotte et céleri (local) râpés vinaigrette et cerfeuil		Emincé d'artichaut aux petits légumes		Macédoine mayonnaise
	Salade de blé, dés de volaille, maïs et carottes		Salade de pâtes à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs)		Duo d'haricots rouges et blancs aux oignons rouges, huile d'olive, citron, persil)		Salade de pommes de terre, dés d'épaule de porc, petits pois et ciboulette		Salade de riz au surimi, petits légumes et fines herbes		Taboulé		Salade de risetti, aux carottes râpées, maïs et aneth
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature + beurre		Rillettes + cornichon		Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86) + cornichon		Mousse de foie + cornichon		Chorizo + beurre		Terrine de campagne + cornichon		Saucisson sec + beurre
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Crumble de poisson à la bretonne (chou fleur, lard, julienne de légumes) (plat complet)		Mitonné de porc (local) au curcuma *		Mitonné de poulet aux champignons miniatures *		Saucisse de Toulouse grillée (local)		Filet de hoki sauce beurre citronné *		Blanquette de dinde à l'ancienne		Quiche Lorraine * et sa salade verte (plat complet)
	Emincé de dinde aux épices Tex Mex *		Dahl de lentilles (local) et riz blanc BIO * (plat complet)		Poisson meunière et quartier de citron		Macaronis à la fondue de poireaux frais et champignons frais de Bernazay crévés, salade verte (Plat complet)		Poulet rôti		Grillade de porc à la moutarde *		Saucisses de volaille grillées
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Gnocchis à l'ail et persil		Céréales gourmandes BIO		Riz blanc BIO		Macaronis		Pommes vapeur		Riz blanc BIO		Purée de pois cassés *
	Haricots beurre très fins sautés		Endives braisées		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée de choux fleur		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de blettes fraîches persillées *		Haricots plats sautés à l'ail
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Brie		Gouda		Bleu		Cantal		Emmental		Mimolette		Tomme blanche
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet praliné au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Mousse chocolat à la noix de coco râpée		Crème dessert vanille		Clafoutis à l'ananas *		ile flottante		Crème dessert caramel		Eclair au chocolat
	Dés de poires au sirop		Quetsches au sirop		Compote pomme banane		Mandarines au sirop		Cocktail de fruits		Dès de pêches au sirop		Poire Belle-Hélène
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Orange		Poire (local)		Pomme (local)		Kiwi		Banane		Poire (local)		Orange
Légende:		Plats déconseillés "SANS SEL"		Plats déconseillés "DIABETIQUE"		PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes				: Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale		PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)	