

Menus de la semaine du 4 AU 10 NOVEMBRE 2026 (semaine 45)

NOM:
PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBRE	04/11/2026	NOMBRE	05/11/2026	NOMBRE	06/11/2026	NOMBRE	07/11/2026	NOMBRE	08/11/2026	NOMBRE	09/11/2026	NOMBRE	10/11/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse		Céleri (local) rémoulade		Duo de chou rouge et blanc (local) vinaigrette		Carottes râpées à l'huile de sésame et persil		Salade d'endives aux fruits secs et noix concassées		Betteraves rouges vinaigrette aux herbes		Salade d'haricots verts aux petits légumes
	Salade de pomme de terre au thon, maïs et persil		Salade de pâtes à la dinde, pesto rouge et olives noires		Salade de riz aux dés d'épaule de porc, soja, petits pois et épices thaï		Taboulé		Cake * au poulet, petits légumes et sauce ciboulette		Haricots blancs à la moutarde		Crêpe au fromage
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec + beurre		Terrine de campagne + cornichon		Mortadelle		Houmous *		Salami + beurre		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86)		Cervelas + beurre
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf au cumin *		Brochette de poisson crème d'oseille		Pizza aux 3 fromages * (fourme d'Ambert, mozzarella, emmental râpé)		Sauté de dinde au paprika *		Filet de colin sauce à la provençale *		Poêlée campagnarde * (pommes de terre quartier, choux de bruxelles, haricots verts, champignons et lardons) (plat complet)		Moussaka et sa salade verte (plat complet)
	Poêlée de lamelles d'encornets en persillade *		Carbonade de porc à la bière		Filet de poulet au jus		Gratin de pdt et poireaux frais au jambon * et sa salade verte (plat complet)		Cuisse de poulet rôtie au romarin		Steak haché de veau et sa tombée d'échalote		Sauté de poulet à la sauge *
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Riz blanc BIO		Purée de potiron		Blé BIO		Haricots blancs (local)		Pâtes fraîches de Fiorella (86)		Pommes de terre quartier		Semoule
	Poêlée de brocolis (local)		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée de panais (local) et carottes fraîches		Poêlée de salsifis persillés		Petits pois au jus		Poêlée de carottes fraîches		Chou vert braisé (local)
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Mimolette		Camembert		Tomme noire		Robich'long BIO (local)		Edam		Tomme blanche		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème renversée au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Fromage blanc fermier de vicq sur Gartempe (86) au coulis de fruits rouges		Panna cotta aux pommes caramélisés		Tarte au chocolat		Riz vanillé au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Liégeois café		Cake au citron *
	Ananas à la noix de coco râpée		Cocktail de fruits exotiques		Compote pomme fraise		Pamplemousse au sirop		Salade de mirabelles		Petit Broyé de l'Enclôître (86)		Marmelade d'abricots
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme BIO (local)		Banane		Kiwi		Orange		Poire (local)		Banane		Pomme (local)
Légende:		Plats déconseillés "SANS SEL"		Plats déconseillés "DIABETIQUE"		PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes				* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale		PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)	