

Menus de la semaine du 16 AU 20 NOVEMBRE 2026 (semaine 47)

NOM:
PRENOM:

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		LUNDI		MARDI	
NOMBR E	18/11/2026	NOMBR E	19/11/2026	NOMBR E	20/11/2026	NOMBR E	21/11/2026	NOMBR E	22/11/2026	NOMBR E	23/11/2026	NOMBR E	24/11/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées aux graines de sésame et huile d'olive		Céleri (local) mayonnaise aux herbes		Radis noir râpé		Salade de champignons frais mimosa		Lentilles vinaigrette à l'échalote		Rillettes de sardines * à l'aneth
	Salade de riz au thon, poivron, maïs, cornichon, huile d'olive		Salade de pommes de terre à la boulonnaise (moules, échalote, persil)		Salade de pépinettes au surimi et estragon		Salade de riz au poulet, maïs et petits pois		Soufflé * au fromage sauce curry		Betteraves rouges persillées		Poireaux frais (local) vinaigrette à l'ail
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Mortadelle		Pâté de tête + cornichon		Saucisson à l'ail fumé + beurre		Terrine de campagne + cornichon		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86) + cornichon		Salami + beurre		Rillettes + cornichon
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive		Escalope de dinde à la crème et champignons de Bernazay *		Tortillas de patatas aux oignons *		Pot au feu (plat complet) *		Filet de merlu à l'estragon *		Tête de veau ravigote *		Lomo de porc aux oignons *
	Sauté de porc au paprika *		Saumonette au beurre blanc *		Cuisse de lapin (local) au cidre *		Grillade de porc sauce charcutière *		Polenta Bio (local) crémeuse aux champignons, allumettes de jambon sec et piment d'espelette* et sa salade verte (plat complet)		Filet de poulet grillé aux herbes de provence		Lasagnes bolognaise et sa salade verte (plat complet)
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Semoule BIO		Pâtes de la Fabric d'Alice (86)		Riz blanc aux herbes		Pommes de terre persillées		Blé BIO		Spaghettis		Pommes de terre à la matelote * (crème, échalote et persil)
	Petits pois au jus		Fondue de poireaux frais (local)		Gratin de blettes *		Epinards béchamel *		Poêlée de carottes fraîches		Purée de choux fleur		Haricots beurre très fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Edam		Camembert		Mimolette		Saint Paulin		Chèvre fermier (local)		Tomme noire		Brie
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Fromage blanc fermier de vicq sur Gartempe (86) au miel (local)		Crème pâtissière * au café		Tourteau fromager (local)		Perles du Japon au lait de coco et mangue *		Liégeois vanille		Moelleux au praliné *
	Emincé d'abricots à la cannelle		Salade de pruneaux		Dés de pêches au sirop		Banane au chocolat		Pomme (local) au four		Petit Broyé de l'Enclôître (86)		Salade de questches
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme BIO (local)		Kiwi		Banane		Orange		Poire (local)		Kiwi		Pomme (local)

Légende:
Plats déconseillés "SANS SEL"
Plats déconseillés "DIABETIQUE"
PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)