

# NEDERLAND WIL

## Tips om je eigen democratie-bijeenkomst te organiseren

### Organiseer een bijeenkomst en kom samen!

Hoe staat het ervoor met de democratie? Wat merk je hierover in je omgeving? Wat kunnen we doen om de democratie te versterken?

Een zelf georganiseerde bijeenkomst hoeft niet lang te duren. Wij raden ongeveer 1,5 uur aan met ruimte voor napraten en een borrel. Maak kennis met elkaar en stel vervolgens de vraag hoe het er volgens jullie voorstaat met de democratie. Wat merken jullie aan ontwikkelingen in jullie eigen omgeving? Wat kunnen jullie doen om de democratie zelf sterker te maken? Betrek iedereen zo actief mogelijk in het gesprek.

Heb je inspiratie nodig, of wil je je deelnemers een beetje laten inlezen? Daar hebben we wat voor:

- Bekijk onze toolkit over gesprekstechnieken om populistische trucs tegen te gaan [hier!](#)
- Of lees meer over de status van de democratie in het [rapport van de Democratie Monitor](#).
- Het verslag van democratie-bijeenkomsten die wij vanuit VON zelf eerder organiseerden, bekijk je via onze [website](#).

### Checklist: Wat heb je nodig?

1. Een locatie met een gezellige sfeer, met ruimte voor 5 tot maximaal 20 personen;
2. Eventueel hapjes en drankjes voor de deelnemers;
3. Een warm hart voor de democratie en de wil om samen vooruit te komen!

### Wat is het resultaat?

Het ultieme resultaat van de bijeenkomst is natuurlijk een sterkere democratie, maar een gemotiveerde groep mensen waarvan ieder bereid is om het gesprek zelf weer met andere mensen voort te zetten is daar een belangrijke eerste stap in..

Na afloop kun je de aanwezigen aanmoedigen om zelf ook een democratie-bijeenkomst te organiseren of supporter te worden van VON: [www.vooronsnederland.nl](http://www.vooronsnederland.nl)

Heb je nog vragen? Meld je dan [HIER](#) aan.

# NEDERLAND WIL

## Bijlage: Huisregels voor democratie-bijeenkomsten

Tijdens de democratie-bijeenkomsten staat verbinding en open gesprek centraal. Om een veilige, positieve en open sfeer te waarborgen, vragen we alle aanwezigen zich aan de volgende huisregels te houden:

1. **Respect voor elkaar** – We behandelen iedereen met waardigheid en luisteren naar elkaar.
2. **Geen uitsluiting** – Mensen worden niet buitengesloten, niet in het algemeen en niet op basis van politieke overtuiging, achtergrond of persoonlijke kenmerken.
3. **Constructieve communicatie** – Kritiek is toegestaan, maar liefst met suggesties of vragen, niet alleen beschuldigingen. Luister naar elkaar, onderbreek niet onnodig, wees open voor nuance.
4. **Positieve sfeer** – We bouwen samen aan een verbindende, open en optimistische omgeving. We zoeken actief naar wat ons bindt en waar we compromissen kunnen vinden.
5. **Neutraliteit en objectiviteit** – VON blijft neutraal tegenover partijpolitiek; geen voorkeur of demonisering. Sprekers mogen een eigen houding hebben, maar worden aangemoedigd om méér te focussen op ideeën, niet op het stoken van polarisatie.
6. **Pro-democratisch karakter** – Onze bijeenkomsten zijn een plek waar democratische waarden en vrijheid van meningsuiting worden gekoesterd.
7. **Veilige omgeving** – Discriminatie, haatdragende uitingen of vijandig gedrag worden niet getolereerd. Maak dit vooraf duidelijk aan aanwezigen en waarborg dit tijdens de bijeenkomst.