

Mluv nahlas



Financováno
Evropskou unií

slovo21 

Domáci násilí je trestný čin. Je to opakované, dlouhodobé, stupňující se násilí, které se odehrává mezi osobami blízkými. Nabývá nejrůznějších forem, které se vzájemně často kombinují. Jedná se většinou o násilí nebo útlak fyzický, psychický, ekonomický, sociální a také sexuální.

Důležité kontakty:

Integrovaný záchranný systém 112

Policie ČR 158

Městská policie 156

Lékařská pomoc 155

Nonstop linka pro oběti kriminality a domácího násilí: 116006, www.116006.cz

Mobilní aplikace Bright Sky CZ, pomoc v mobilu – mobilní aplikace je ke stažení zdarma a bez nutnosti registrace.

Seznam neziskových organizací poskytujících pomoc obětem domácího násilí

	Název, adresa	Kontakty	Krizová linka
Praha	ROSA – informační a poradenské centrum pro ženy Podolská 25, 147 00 Praha 4	Tel.: 421 432 466 E-mail: rosa@telecom.cz Internet: www.rosa-os.cz	602 246 102
	Psychosociální centrum Acorus Legerova 20, 120 00 Praha 2	Tel.: 283 892 772 E-mail: acorus@oil.cz Internet: www.acorus.cz	283 892 772
	proFem, o. p. s. Břevnovská 1692/6, 160 00 Praha 6	Volejte 608 222 277 Osobní konzultace: po–pá 9:00–15:00 po předchozím objednání Mimo uvedený čas nám v případě nutnosti zašlete SMS E-mail: profem@ecn.cz Internet: www.profem.cz	
	Bílý kruh bezpečí Duškova 20, 150 00 Praha 5	Tel.: 257 317 100 Internet: www.bkb.cz	251 511 313, 257 317 110
	RIAPS Chelčického 39, 130 00 Praha 3		222 580 697, 222 582 151
	Centrum krizové intervence		Tel.: 284 066 110

Benešov	proFem, o.p.s. Piaristická kolej, Masarykovo nám. 1	Osobní konzultace: út 9:00–15:00 po předchozím objednání Tel.: 608 222 277 E-mail: poradna@profem.cz	
Beroun	proFem, o.p.s. Wagnerovo náměstí 1541	Osobní konzultace: čt 9:00–15:00 po předchozím objednání Tel.: 608 222 277 E-mail: poradna@profem.cz	
	Magdalenium	E-mail: magdalenium2@centrum.cz E-mail: magdalenium2@volny.cz Internet: www.magdalenium.cz	776 718 459
Brno	Persefona, o. s. Brno	Tel.: 545 245 996 (v pracovní dny 9:00–17:00) E-mail: domacinasili@persefona.cz Internet: www.persefona.cz	737 834 345 (9:00–17:00 každý den)
	Bílý kruh bezpečí Slovinská 41, 612 00 Brno	Tel.: 541 218 122 Internet: www.bkb.cz	257 317 110, 251 511 313
Olomouc	Bílý kruh bezpečí Švermova 1, 779 00 Olomouc	Tel.: 585 423 857, 732 700 533 Internet: www.bkb.cz	257 317 110, 251 511 313
Ostrava	Elpis Ostrava 28. října 86, 702 00 Ostrava	Tel.: 596 615 935 E-mail: elpis.os@slezskadiakonie.cz Internet: www.slezskadiakonie.cz	
	Bílý kruh bezpečí 28. října 124, 702 00 Ostrava	Tel.: 597 489 204 Internet: www.bkb.cz	257 317 110, 251 511 313
Haviřov	Elpis Haviřov Opletalova 4, 736 01 Haviřov	Tel.: 596 812 764 E-mail: elpis.ha@slezskadiakonie.cz Internet: www.slezskadiakonie.cz	
Třinec	Elpis Třinec Frýdecká 136, 739 61 Třinec	Tel.: 558 320 300 E-mail: elpiswww.tc@slezskadiakonice.cz Internet: www.slezskadiakonie.cz	

Nymburk	Občanská poradna nám. Přemyslovců 14/11 (2. p. budovy Čs. spořitelny) 288 02 Nymburk	Tel.: 325 511 148, 731 588 632	
Pardubice	Bílý kruh bezpečí Pospíšilovo nám. 1693, 533 03 Pardubice	Tel.: 466 265 264, 732 923 462 (8:00–20:00) Internet: www.bkb.cz	17:00 – 19:00 (každé úterý, bez objednání)
Plzeň	Bílý kruh bezpečí Husova 11, 301 35 Plzeň	Tel.: 377 637 395 Internet: www.bkb.cz	257 317 110, 251 511 313
Příbram	proFem, o.p.s. Dlouhá 97	Osobní konzultace: po 9:00–15:00 po předchozím objednání Tel.: 608 222 277 E-mail: poradna@profem.cz	
Trutnov	Most k životu	Tel.: 499 841 998 E-mail: most.k.zivotu@volny.cz Internet: www.mostkzivotu.cz	
Ústí nad Labem	Občanské sdružení Spirála – DONA Centrum	Tel.: 475 511 811 (po 12:00–18:00, st 12:00–20:00, pá 8:00–12:00) E-mail: donacentrum.ul@volny.cz	475 603 390 (nepřetržitý provoz – Linka pomoci)

Tyto kontakty nejsou úplným výčtem všech organizací pomáhajících obětem domácího násilí. V případě potřeby proto volejte do poradny, která se nachází nejbližně vašemu bydlišti, kde vám podají informace o případných dalších pomáhajících institucích.

Seznam intervenčních center (centra poskytující krizovou pomoc obětem domácího násilí)

Liberecký kraj	Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje Kontaktní adresa: Tanvaldská 269, 463 11 Liberec	Tel.: 482 311 632 E-mail: info@csslk.cz, andrea.hermanova@csslk.cz Internet: www.csslk.cz Provoz IC: pondělí + středa 7:00–16:00, úterý 7:00–15:00, pátek 7:00–12:00
Ústecký kraj	Intervenční centrum občanského sdružení Spirála Kontaktní adresa: K Chatám 22, 403 40 Ústí nad Labem	Tel.: 475 511 811, 472 743 835, mobil: 774 406 370 Linka pomoci: 475 603 390 E-mail: intervencnicentrum.ul@seznam.cz, spirala.cki@volny.cz Internet: www.volny.cz/spirala.cki/ Provoz: po 8:00–18:00, út 8:00–12:00, st 8:00–18:00, čt 8:00–12:00, pá 8:00–16:00
Karlovarský kraj	Sociální služby, p. o. Kontaktní adresa: Pochlovická 57, 357 51 Kynšperk nad Ohří	Tel.: 352 600 350 Linka pomoci: 475 603 390 E-mail: info@ss-po.cz Internet: www.ss-po.cz
	Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Kontaktní adresa: K. H. Máchy 1266, 356 01 Sokolov	Tel.: 352 622 148 Linka pomoci: 475 603 390 E-mail: rp.sokolov@ss-po.cz Internet: www.ss-po.cz/rp-sokolov.php
Pardubický kraj	SKP-CENTRUM Pardubice Kontaktní adresa: Erno Košťala 980, 530 12 Pardubice	Tel.: 466 260 528, mobil: 774 755 744, 777 772 131 E-mail: ic.pardubice@skp-centrum.cz, petra.touskova@skp-centrum.cz Internet: www.skp-centrum.cz Provoz IC: pondělí–pátek 8:00–16:00
Olomoucký kraj	Středisko sociální prevence Olomouc, p. o. Kontaktní adresa: Na Vozovce 26, 779 00 Olomouc	Tel.: 585 754 736, mobil: 774 406 453 E-mail: intervencnicentrum@ssp-ol.cz, ssp@iex.cz Internet: www.ssp-ol.cz Provoz IC: v pracovní dny 7:00–15:30, o víkendech a státních svátcích pracovní pohotovost nepřetržitě na uvedeném mobilním čísle
Jihomoravský kraj	Spondea při ČČK Brno, o. p. s. Kontaktní adresa: Sýpka 1351/25, 613 00 Brno (nepřetržitý provoz)	Telefon/fax: 544 501 121, nonstop telefonní linka: 739 078 078 E-mail: donacentrum@donacentrum.cz Internet: www.donacentrum.cz Provoz IC: pondělí–čtvrtek 8:00–20:00, pátek 8:00–16:00

Kraj Vysočina	<p>Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna Kraje Vysočina, p. o. Kontaktní adresa: Pod Příkopem 934/4, 586 01 Jihlava</p>	<p>Tel.: 567 215 532; mobil: 606 520 546 E-mail: ic.vysocina@volny.cz Internet: www.trifoil.cz/02/ic01.htm</p>
Středočeský kraj	<p>Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy v Rakovníku Kontaktní adresa: Žižkovo nám. 169, 269 01 Rakovník</p>	<p>Tel.: 313 502 588, mobil: 605 765 883 E-mail: ic.stredocesky@seznam.cz Internet: www.ic-rakovnik.cz Předpokládaný provoz IC: po 8:00–14:00, út + čt 8:00–17:00, st + pá 8:00–15:00</p>
	<p>Poradenské centrum pro oběti násilí a trestných činů Kolín Kontaktní adresa: Zahradní 46, 280 02 Kolín</p>	<p>Tel.: 775 561 845 E-mail: info@pomocobetem.cz Internet: www.pomocobetem.cz Provoz IC: úterý 10:00–12:00, čtvrtek 14:00–17:00, pátek 9:00–11:00</p>
Královéhradecký kraj	<p>Poradenské centrum pro oběti násilí a trestných činů Milovice Kontaktní adresa: Dukelská 348/5, 289 24 Milovice nad Labem</p>	<p>Tel.: 775 561 846 E-mail: pacesova@pomocobetem.cz Internet: www.pomocobetem.cz Provoz IC: úterý 14:00–17:00, čtvrtek 9:00–11:00, pátek 13:00–15:00</p>
Královéhradecký kraj	<p>Intervenční centrum při Oblastní charitě Hradec Králové Kontaktní adresa: Velké nám. 34/42, 500 03 Hradec Králové</p>	<p>Tel.: 495 530 033, mobil: 774 591 383 E-mail: intervenzni.centrum@hk.caritas.cz Internet: www.charitahk.cz Provoz IC: pondělí–pátek 8:00–12:00, 13:00–16:00</p>
Moravsko-slezský kraj	<p>Intervenční centrum Ostrava I. pro Moravskoslezský kraj – Bílý kruh bezpečí Kontaktní adresa: ul. 28. října 124, 702 00 Ostrava</p>	<p>Tel.: Dona linka: 521 511 313 Elpis E-mail: ic.ostrava@bkb.cz, koordinatorndn.bkb@seznam.cz Internet: www.bkb.cz Provoz IC: po 8:00–20:00, út 8:00–16:00, st – pro obj., čt 8:00–18:00, pá 8:00–14:00</p>
	<p>Ostrava – Slezská diakonie Kontaktní adresa: ul. 28 října 1810/86, 702 00 Ostrava</p>	<p>Tel.: 596 615 935, mobil: 739 500 634 (pohotovostní služba pondělí–pátek 16:00–22:00, víkendy a svátky 8:00–16:00) E-mail: elpis.os@slezskadiakonie.cz, ic.ostrava@slezskadiakonie.cz Internet: www.slezskadiakonie.cz Provoz IC: pondělí + středa 8:00–12:00, 13:00–16:00, úterý, středa a pátek – pro objednané</p>

Jihočeský kraj	Intervenční centrum při Diecézní charitě v Českých Budějovicích Kontaktní adresa: Kanovnická 11, 370 01 České Budějovice	Tel.: 386 323 016, 603 281 300 E-mail: intervennicentrum@charitacb.cz Internet: www.charitacb.cz Provoz IC: po 13:00–18:00, út–čtvrtek 8:00–12:00, 13:00–16:00, pá – pro objednané
Hlavní město Praha	Centrum sociálních služeb Praha Kontaktní adresa: Šromova 861/1, 198 00 Praha 9 – Černý Most	Tel.: 281 911 883, 281 861 580, mobil: 604 231 085, 731 056 701, 739 440 771 E-mail: icpraha@mcssp.cz Internet: www.csspraha.cz Provoz IC: pondělí + úterý 8:00–16:00, středa + čtvrtek 8:00–17:00, pátek 8:00–13:00
Zlínský kraj	Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Zlín, p. o. Kontaktní adresa: U náhonu 5208, 760 01 Zlín	Tel.: 577 018 265, mobil: 774 405 682 E-mail: ic.zlin@seznam.cz Internet: www.poradnazlin.cz Provoz IC: pondělí–pátek 7:00–15:00
Plzeňský kraj	Intervenční centrum při Diecézní charitě Plzeň Kontaktní adresa: Cukrovarská 327/16, 301 00 Plzeň	Tel.: 777 167 004 E-mail: ic@dchp.cz , krize@dchp.cz Internet: www.kadel.cz/dchp/ Provoz IC: pondělí–středa 8:00–12:00, 13:30–17:30, čtvrtek–pátek 8:00–16:00

Nebojte se!

Zavolejte!

**Vyslechnou
vás a poradí!**

**Diskrétně
a anonymně!**