

10 SANNINGAR OM KVARTSDAMM

Lite damm har väl ingen dött av? Tänk om. Kvartsdamm är byggbranschens dolda fara – och den drabbar lungorna hårt.

1. DET BÖRJAR MED ETT SNITT I KAKEL – OCH SLUTAR I LUNGORNA

När du kapar, borrar eller slipar i sten, granit, keramik och betong frigörs kvartsdamm. Små, osynliga partiklar – stora risker.

2. DET FINNS DÄR DU JOBBAR

Byggarbetsplatser, anläggning, stenindustri... Där det finns damm finns risk.

3. ALLT DAMM ÄR INTE LIKA

De allra minsta partiklarna – de respirabla – är de som når längst ner i lungorna. Kvarts är värst i klassen.

4. OSYNLIGT, MEN LIVSFARLIGT

Kvartsdammet letar sig djupt ner i lungorna och kapslas in. Resultatet? KOL. Silikos/stendammslunga. Lungcancer. Njursjukdomar. Autoimmuna sjukdomar. Hjärtproblem.

5. DEN LÅNGSAMMA DÖDEN

Sjukdomarna kommer ofta långt senare – men ibland räcker bara några år. Varje år dör 5–10 personer i Sverige av silikos.

6. SMÅ MÄNGDER RÄCKER

Du behöver inte stå i dammoln för att ta skada. Långvarig exponering i små doser kan göra dig sjuk på sikt.

7. SKYDDA DIG – VID KÄLLAN

Använd våra dammuppsamlare direkt där dammet uppstår. De ger 90% skydd.

8. ARBETSGIVAREN HAR ANSVAR – OCH DET ÄR LAG

Riskbedömning, ventilation, dammsug vid källan, personlig skyddsutrustning. Och följs inte reglerna? Då väntar saftiga böter.

9. DU KAN HA RÄTT TILL LÄKARKONTROLLER

Jobbar du regelbundet i dammig miljö har du rätt till kostnadsfri hälsokontroll. Din arbetsgivare är skyldig att ordna det.

10. FINNS INGEN GRÅZON

Det finns tydliga lagar och föreskrifter kring kvartsdamm. Allvarliga överträdelser av arbetsmiljör regler kan ge sanktionsavgifter – ibland upp till 1 000 000 kronor. Läs mer på Arbetsmiljöverkets hemsida.