

Bewust reizen, hoe doe ik dat ?



Voor
je reis

2

Denk na over je transport.

- Ontdek bestemmingen dichterbij huis.
- Kies voor de trein, de bus of carpoolen.
- Kies voor directe vluchten zonder tussenstops.
- Kies voor kleinere en efficiëntere boten.

3

Reizen buiten het drukke seizoen.

Verminder overtoerisme, steun de lokale economie en kies voor rustigere perioden voor een meer authentieke ervaring.

4

Ga langer op reis.

Neem je tijd, ga indien mogelijk, minder vaak maar langer op reis (vooral al je moet vliegen).

5

Kies voor ervaringen vol respect.

- Kies voor niet-gemotoriseerde activiteiten: wandelen of fietsen (geen uitstoot en beter voor de gezondheid!)
- Bescherm de natuur: laat niets achter, neem niets mee.
- Steun de lokale bedrijven door leuke handgemaakte producten te kopen en lokaal te eten.

6

Eet lokaal en vers.

- Eet lokaal en seizoensgebonden.
- Verminder dierlijke producten.
- Vermijd afval en sorteer het.

Wist je dat? Een vegetarisch dieet stoot tot wel 4x minder uit dan een gevarieerd dieet.

7

Kies voor een duurzaam verblijf.

- Vermijd grote resorts.
- Kies voor lokale plekjes: pensions, eco-lodges of campings.
- Kies voor verblijven met een duurzaam of groen label.



8

Blijf zo doorgaan en deel het met anderen!

Na
je reis

Tijdens
je reis

1

Bereken je CO₂e-voetafdruk met onze gratis rekentool.



Wist je dat? Transport is maar liefst 90% van je totale reisuutstoot.