

„Sharks Sprint Cup pod Patronatem Rektora WUM Pana Rafała Krenke”

Regulamin Organizacyjny

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody „Sharks Sprint Cup” pod Patronatem rektora WUM Pana Rafała Krenke odbędą się w sobotę 22 listopada 2025 r. na pływalni 25 m Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (CSR WUM), ul. Księcia Trojdena 2c, 02-109 Warszawa.

2. ZASADY ORGANIZACYJNE

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie zamieszczonym na stronie www.sharksprintcup.pl na pływalni CSR WUM posiadającej 10 torów; temperatura wody: 27°C. Pomiar czasu: automatyczny. Obsługa informatyczna zawodów: Sławomir Grabiec (zawody@wmozp.pl). Nr tel. 600 851 363

Obsługę sędziowską zawodów stanowić będzie reprezentacja sędziów Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku pływackiego. Sędzia główny zawodów: Magdalena Seliga-Zielska, sędzia klasy międzynarodowej.

3. HARMONOGRAM ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone w dwóch blokach zgodnie z poniższym programem:

I blok:

Rozgrzewka: 7:30-8:30

Rozpoczęcie bloku eliminacyjnego: 8:30

Planowane zakończenie bloku eliminacyjnego: ok. 12:30

Lp.	DYSTANS	STYL I KATEGORIA	SPOSÓB PRZEPROWADZENIA
1	50 metrów	motylkowy kobiet i mężczyzn	seriami na czas
2	50 metrów	grzbietowy kobiet i mężczyzn	seriami na czas
3	50 metrów	klasyczny kobiet i mężczyzn	seriami na czas
4	50 metrów	dowolny kobiet i mężczyzn	seriami na czas
5	100 metrów	zmienny kobiet i mężczyzn	seriami na czas

II blok:

Rozgrzewka: 16:00-16:45

Oficjalne otwarcie zawodów: 16:45

Rozpoczęcie bloku finałowego: 17:00

Planowane zakończenie bloku finałowego: ok. 20:00

Lp.	DYSTANS	STYL I KATEGORIA	SPOSÓB PRZEPROWADZENIA
1	25 metrów	SKINS kobiet i mężczyzn	OPEN
2	50 metrów	motylkowy kobiet i mężczyzn	Finał OPEN A i B
3	50 metrów	grzbietowy kobiet i mężczyzn	Finał OPEN A i B
4	50 metrów	klasyczny kobiet i mężczyzn	Finał OPEN A i B
5	50 metrów	dowolny kobiet i mężczyzn	Finał OPEN A i B
6	100 metrów	zmienny kobiet i mężczyzn	Finał OPEN A i B

Eliminacje odbywać się będą na 10 torach.

Kwalifikacje do finałów odbędzie się na podstawie uzyskanych punktów World Aquatics Masters w wyścigu eliminacyjnym. Osiem osób w danej konkurencji z najwyższym wynikiem punktowym (bez podziału na kategorie wiekowe) uzyskują awans.

Finały będą rozgrywane na 8 torach. Finały będą podzielone na A i B z czego finał B jest finałem pocieszenia.

Wyścigi SKINS będą przebiegały w następującym systemie: eliminacje (8 najlepszych czasów na 50 dowolnym OPEN), następnie w sesji finałowej następujące wyścigi kobiet i mężczyzn 8/6/4/2 w 3 minuty start. Do przeprowadzenia wyścigów używana będzie kostka, na której zaznaczone będą style pływackie:

-motylkowy

-grzbietowy

-klasyczny

-dowolny

oraz dwa znaki zapytania (?) które będą oznaczały iż osoba, która wygra konkurencję będzie losowała czym zawodnicy popłyną kolejny wyścig. Pierwszy rzut kostką wykonywać będzie sędzia główny

zawodów.

4. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy, którzy rocznikowo ukończyli 25 lat , dokonają zgłoszenia oraz dokonają opłaty za udział. Osoby nie posiadające licencji muszą posiadać dokument, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Zawody rozgrywane będą w kategorii OPEN oraz w kategoriach wiekowych:
 - a. 25-29
 - b. 30-34
 - c. 35-39
 - d. 40-44
 - e. 45-49
 - f. 50-54
 - g. 55-59
 - ...

(kategorie wiekowe co 5 lat, aż do wieku najstarszego zawodnika).

3. Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w maksymalnie 2 konkurencjach. Każdy uczestnik zawodów powinien poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym dobry stan zdrowia. Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne spada na rodziców bądź opiekunów prawnych.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, każdy uczestnik powinien zadbać o takie ubezpieczenie we własnym zakresie.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki / uszczerbek na zdrowiu.
6. Starty zawodniczek i zawodników dozwolone są wyłącznie w strojach dopuszczonych przez przepisy Polskiego Związku Pływackiego / World Aquatics.

5. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do zawodów możliwe są wyłącznie poprzez wypełnienie formularza online dostępny na stronie www.sharksprintcup.pl
2. Każdy zawodnik ma prawo startu w maksymalnie 2 konkurencjach.
3. Wysokość opłaty za udział w zawodach wynosi 220 zł.
4. Termin zgłoszeń upływa dnia 16.11.2025 do godziny 24:00.
5. Zamiany zgłoszeń / ewentualne wykreślenia przysyłać na adres mailowy: zawody@wmozp.pl , mogą być dokonywane wyłącznie do 18.11.2025 do godz 12:00. Po tym terminie można dokonać wykreślenia, jednak opłata za udział nie zostanie zwrócona.

6. OPŁATY STARTOWE I REGULAMINOWE:

1. Opłata startowa wynosi 220 zł od każdego zawodnika - płatna przy wypełnieniu formularza, który jest akceptacją regulaminu zawodów. W trakcie wypełniania formularza będzie przekierowanie do bramki płatniczej.

7. Nagrody:

Nagroda w wyścigach SKINS (kobiet i mężczyzn) przysługuje tylko zwycięzcy w kwocie 2000 zł.

W finałach , za każdą konkurencję przewidziane są nagrody w kwocie:

1 miejsce – 500 zł

2 miejsce – 300 zł

3 miejsce – 100 zł

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik zawodów, poprzez dokonanie zgłoszenia oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów oraz akceptuje jego postanowienia. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.

Uczestnictwo w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na utrwalanie i publikację wizerunku uczestnika na stronie internetowej organizatora oraz stronach powiązanych, w mediach społecznościowych należących do organizatora i podmiotów współpracujących, a także w mediach informacyjnych i sportowych.