

**Datum:**  
7.11.2025

Sehr geehrte\*r [REDACTED]

**Patient:**  
[REDACTED]  
[REDACTED]

mein Name ist Dr. Tina Mandel. Ich bin Ihre behandelnde Zahnärztin. Auf der Grundlage der Informationen, die Sie mir am 6.11.2025 übermittelt haben, stelle ich die folgende Ersteinschätzung und Behandlungsempfehlung.

**Anschrift:**  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]

**Ersteinschätzung:** Zahnfleischrezession

**Behandlungsempfehlung:** Optimierung der Mundhygiene

**Fall ID:**  
203066

**Vorstellung  
beim Zahnarzt:** Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig zur Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu Ihrem Zahnarzt gehen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin in den nächsten Wochen, um den Zustand Ihres Zahnfleisches zu beurteilen und gegebenenfalls notwendige Behandlungen zu planen.

**Behandelnder Arzt:**  
Praxis Dr. Maroof &  
Kollegen Dr. Tina  
Mandel

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen ausführlichen Bericht meiner Ersteinschätzung und Behandlungsempfehlung. Bitte lesen Sie sich den gesamten Arztbrief aufmerksam durch.

**Ersteinschätzung:**  
Zahnfleischrezession

Wenn Sie Fragen haben, können Sie die Kontaktoption in unserer App nutzen, um Ihren Zahnarzt zu anzusprechen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Praxis Dr. Maroof & Kollegen Dr. Tina Mandel

**Datum:**  
7.11.2025

**Patient:**

[REDACTED]  
[REDACTED]

**Anschrift:**

[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]

**Fall ID:**  
203066

**Behandelnder Arzt:**  
Praxis Dr. Maroof &  
Kollegen Dr. Tina  
Mandel

**Ersteinschätzung:**  
Zahnfleischrezession

## Ersteinschätzung: Zahnfleischrezession

### Gingivarezeption

Zahnfleischrezession bezeichnet den Rückgang des Zahnfleisches, wodurch Teile der Zahnwurzeln freigelegt werden. Dies kann durch verschiedene Faktoren verursacht werden, wie falsche Putztechnik, Parodontitis (eine Entzündung des Zahnhalteapparates) oder mechanische Verletzungen. Oft können Rezessionen auch nach einer kieferorthopädischen Therapie oder bei starken Fehlfunktionen beim Beißen (z.B. Knirschen) entstehen. Zahnfleischrezession kann zu erhöhten Zahnsensibilitäten, ästhetischen Beeinträchtigungen und einem erhöhten Risiko für Karies an den freiliegenden Zahnwurzeln führen.

### Behandlungsempfehlung:

#### Optimierung der Mundhygiene

Eine sanfte Zahnpfutztechnik mit einer weichen Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahnpasta kann das Fortschreiten der Zahnfleischrezession verhindern und besonders, um die schwer zu therapierende Wurzelkaries vorzubeugen. Es ist wichtig, auch die Zwischenräume regelmäßig mit Zahnseide oder Interdentälbürsten zu reinigen. Eine professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt unterstützt die optimale Mundhygiene.

#### Chirurgische Deckung der Rezession

In fortgeschrittenen Fällen oder bei ästhetischen Ansprüchen kann eine chirurgische Behandlung erwogen werden. Dabei wird durch einen kleinen Eingriff eigenes oder künstliches Gewebe über die freiliegenden Wurzeloberflächen gelegt, um die Rezession zu decken und das Zahnfleisch zu stabilisieren. Ob dies möglich ist bezieht sich stark auf den Fortschritt der Rezession. So sind kleinere Zahnfleischrückgänge deutlich vorhersagbarer zu behandeln als größere.

#### Abklärung der Ursache

Gerade falls die Rezession durch einen falschen Biss oder die falsche Putztechniken entstanden ist, sollte die Ursache besprochen und eventuell auch therapiert werden, das die Rezession nur ein Symptom ist und sonst immer wieder auftritt auch nach einer Rezessionsdeckung.

### Medikament

#### Medikament 1

#### Verschreibungspflichtig

Elmex Gelee Zahngel 25g

Nein

#### Kontraindikation Medikament 1

Nehmen Sie Elmex Gelee nicht ein, wenn Sie an Überempfindlichkeiten gegen die Inhaltsstoffe leiden, Wunden in der Mundschleimhaut, einen gestörten Schluckreflex oder Störungen im Zahnschmelz durch Fluoridüberdosierung im Kindesalter haben. Lesen Sie außerdem den Abschnitt "Gegenanzeigen" in der Packungsbeilage aufmerksam vor der Einnahme durch. Wünschen Sie ein anderes Medikament? Über die Funktion RÜCKFRAGEN STELLEN in der Fall-Ansicht der dentinostic-App ist unser medizinisches Team für Sie erreichbar.

#### Medikament 2

#### Verschreibungspflichtig

Ibuprofen 600 1-I-1-I N1

Ja

#### Kontraindikation Medikament 2

Nehmen Sie Ibuprofen nicht ein, wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden. Lesen Sie außerdem den Abschnitt "Gegenanzeigen" in der Packungsbeilage aufmerksam vor der Einnahme durch. Wünschen Sie ein anderes Medikament? Über die Funktion RÜCKFRAGEN STELLEN in der Fall-Ansicht der dentinostic-App ist unser medizinisches Team für Sie erreichbar.

**Datum:**  
7.11.2025

**Patient:**

■■■■■■■■■■  
■■■■■■■■■■

**Anschrift:**

■■■■■■■■■■  
■■■■■■■■■■  
■■■■■■■■■■

**Fall ID:**  
203066

**Behandelnder Arzt:**  
Praxis Dr. Maroof &  
Kollegen Dr. Tina  
Mandel

**Ersteinschätzung:**  
Zahnfleischrezession

**Vorstellung beim Zahnarzt:**

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig zur Kontrolle und zur professionellen Zahnreinigung zu Ihrem Zahnarzt gehen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin in den nächsten Wochen, um den Zustand Ihres Zahnfleisches zu beurteilen und gegebenenfalls notwendige Behandlungen zu planen.

**Notfallbehandlung?**

In der Regel ist die Behandlung von Zahnfleischrezession kein Notfall. Sollten Sie jedoch starke Schmerzen oder akute Entzündungen im betroffenen Bereich bemerken, suchen Sie bitte umgehend einen Zahnarzt auf. Dieser soll Sie bezüglich rezessionsdeckung oder der Versorgung mit einer Zahnhalsfüllung (je nach Befund) aufklären.

**Weitere Hinweise:**

Die mitgeteilten Ergebnisse der Diagnostik und daraus abgeleitete Therapieempfehlungen basieren auf Ihren Angaben sowie den übersandten Videoaufnahmen und weiteren Dateien. Ich möchte Sie darauf hinweisen, dass eine Fernbehandlung den Besuch bei einem Zahnarzt nicht vollständig ersetzen kann und Sie sich bei starken Beschwerden oder Schmerzen in jedem Fall umgehend an einen Zahnarzt, den zahnärztlichen Notdienst oder die Notaufnahme eines Krankenhauses wenden sollten.

**Persönliche Nachricht:**

Sollten Sie noch weitere Fragen zu Ihrem Bericht haben, steht Ihnen unser medizinisches Team jederzeit zur Verfügung. Einfach über die Funktion RÜCKFRAGEN STELLEN in der Fall-Ansicht der App erreichbar. Ich wünsche Ihnen eine schnelle und erfolgreiche Genesung. Wir hoffen, Ihnen mit dentinostic eine große Hilfe sein zu können.

Mit freundlichen Grüßen  
Praxis Dr. Maroof & Kollegen Dr. Tina Mandel