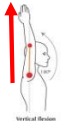
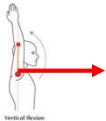
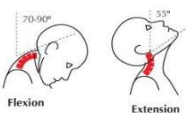
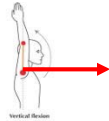
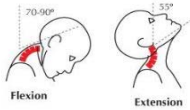
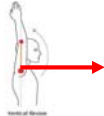
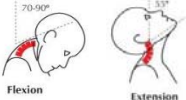
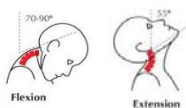
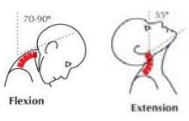


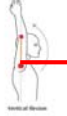
Photos	Logo de l'entreprise		SynetikErgoSolution			
	Tâche proposée:		Transport et arrosage des plants			
	Description générale de l'activité de travail					
	• Transport des plants avec un véhicule routier • Chargement et déchargement des caissons d'arbres • Arroser les plants avant la mise en terre (1 à 2 h par jour) • Utilisation d'un boyau d'arrosage • Démarrage de la pompe (manuellement)					
	Résumé des exigences physiques					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Fréquente		✓		Conduite d'un véhicule
	Position debout statique	Occasionnelle				
	Position debout dynamique (marche)	Fréquente		✓		
	Position contraignante	Occasionnelle				
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Fréquente		✓		Caissons d'arbres
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	N/A	N/A		✓	
	Transporter des charges	Fréquente				
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	Occasionnelle	Modéré		✓	
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules 0° à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Fréquente		✓		
	Extension du dos	Rarement			✓	
	Extension de l'épaule	Rarement			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement			✓	
	Flexion, extension, déviation du poignet	Occasionnelle		✓		
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	Occasionnelle				Contrecoups durant la conduite du véhicule (terrain accidenté)
	Surface glissante ou accidentée	Fréquente				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise		Synetik ErgoSolution			
	Tâche proposée:		Prise d'inventaire, inspection visuelle et formation			
	Description générale de l'activité de travail					
	•Mettre à jour des trousse de premiers soins •Suivre formations continues ou perfectionnement •Vérifier et documenter l'application de cadenassage ou autres standards en santé et sécurité •Inventaire divers(pièces, manuels, fourniture, etc.) •Lecture de documents (programme de prévention, manuels d'opération) • Inspection d'équipements divers					
Photos	Résumé des exigences physiques					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Occasionnelle	Faible	✓		Il est possible d'alterner entre la position debout et assise
	Position debout statique	Rarement			✓	
	Position debout dynamique (marche)	Occasionnelle		✓		
	Position contraignante	N/A			✓	
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Rarement	Faible	✓		Principalement des manuels, documents ou petites fournitures de bureau
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	N/A	N/A		✓	
	Transporter des charges	Rarement				
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	Rarement	N/A		✓	
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Occasionnelle	Modéré	✓		
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules 0° à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Rarement	Faible		✓	
	Extension du dos	Rarement	Faible		✓	
	Extension de l'épaule	N/A			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement		✓		
	Flexion, extension, déviation du poignet	Rarement		✓		
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	N/A				
	Surface glissante ou accidentée	N/A				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise		SynetikErgoSolution			
	Tâche proposée:		Travaux ménagers			
	Description générale de l'activité de travail					
	- Effectuer travaux de nettoyage divers (balai, époussetage, jet d'air) - Travaux mineurs de peinture - Effectuer divers travaux d’entretien ou de réparation relatifs à la maintenance des bâtiments - Lavage de machinerie lourde					
Photos	Résumé des exigences physiques					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Rarement			✓	
	Position debout statique	Rarement				
	Position debout dynamique (marche)	Fréquente		✓		Déplacement dans usine ou garage
	Position contraignante	Rarement				
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Fréquente	Modéré	✓		Équipement divers d'entretien ménager
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	N/A	N/A		✓	
	Transporter des charges	Fréquente	Modéré	✓		Transport d'équipements ménagers divers
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	Rarement	Faible	✓		Possible lors de travaux en hauteur (peinture)
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Fréquente	Modéré	✓		
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules 0° à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Occasionnelle	Faible	✓		
	Extension du dos	Rarement			✓	
	Extension de l'épaule	N/A			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement		✓		
	Flexion, extension, déviation du poignet	Occasionnelle		✓		
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	N/A				
	Surface glissante ou accidentée	N/A				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise		Synetik ErgoSolution			
	Tâche proposée:		Aide-mécanicien			
	Description générale de l'activité de travail					
	•Classements et rangement des matériels - outils, pièces, etc. •Fournir les outils,pièces ou équipements divers au mécanicien •Inventaire des pièces - écrous, raccords, équipements divers •Lavage de la machinerie lourde-utilisation machine à pression ou autres équipements divers					
Photos	Résumé des exigences physiques					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Occasionnelle		✓		Il est possible d'alterner entre la position debout et assise au besoin
	Position debout statique	Rarement				
	Position debout dynamique (marche)	Occasionnelle		✓		
	Position contraignante	Rarement				
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Fréquente		✓		Pièces diverses (écrous, raccord , outils)
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	Rarement	N/A		✓	
	Transporter des charges	Occasionnelle		✓		Déplacement de courte distance dans garage ou entrepôt
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	N/A	N/A		✓	
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Fréquente	Modéré	✓		
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules 0° à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Occasionnelle	Faible	✓		
	Extension du dos	Rarement	N/A		✓	
	Extension de l'épaule	N/A			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement			✓	
	Flexion, extension, déviation du poignet	Occasionnelle		✓		Peut être observé lors du lavage de machinerie.
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	Rarement				Lors de la manipulation de la machine à pression
	Surface glissante ou accidentée	N/A				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise		Synetik ErgoSolution			
	Tâche proposée:		Travaux administratifs			
	Description générale de l'activité de travail					
	•Classement et rangement de documents divers •Manipulation d'items de papeterie •Manipulation de fourniture de bureau(clavier, souris, agrafeuse) •Travail à l'ordinateur •Révision et élaboration de procédures de travail et lecture de document					
Photos	Résumé des exigences physiques					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Fréquente		✓		Position assise prolongée. Possibilité de prendre des micro-pauses.
	Position debout statique	N/A			✓	
	Position debout dynamique (marche)	Rarement		✓		
	Position contraignante	N/A				
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Fréquente	Faible	✓		Manipulation d'item de bureau (papier, agrafeuse)
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	N/A	N/A		✓	
	Transporter des charges	Fréquente	Faible	✓		Déplacement sur courte distance
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	N/A			✓	
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Rarement	Faible		✓	
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules 0° à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Rarement			✓	
	Extension du dos	N/A			✓	
	Extension de l'épaule	N/A			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement			✓	
	Flexion, extension, déviation du poignet	Occasionnelle		✓		Possible lors manipulation de la souris, du clavier, etc.
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	N/A				
	Surface glissante ou accidentée	N/A				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise		SynetikErgoSolution			
	Tâche proposée:	Commissionnaire				
	Description générale de l'activité de travail					
	• Conduite d'un véhicule automatique • Récupérer pièces diverses chez les fournisseurs • Manutention de charge (chargement et déchargement de voyages) • Récupérer les factures et chercher de la main-d'oeuvre					
Photos	Manutention de charges					
	Description des exigences	Fréquence	Intensité	Postures observées		Commentaires
	Positions			Oui	Non	
	Position assise	Fréquente		✓		Conduite d'un véhicule routier
	Position debout statique	Rarement			✓	
	Position debout dynamique (marche)	Occasionnelle		✓		
	Position contraignante	N/A			✓	
	Manutention de charges					
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 5kg à 10kg	Fréquente	Modéré	✓		
	Soulever, pousser, tirer des charges de plus de 10kg à 15kg	Occasionnelle	Modéré	✓		Possibilité lors de transport de pièces divers
	Transporter des charges	Fréquente	Modéré			
	Amplitude articulaire					
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée au-dessus de l'épaule 90° à 180°	Rarement	Faible		✓	
	Flexion de l'épaule en zone d'atteinte éloignée à la hauteur des épaules 90°	Fréquente	Modéré	✓		
	Flexion de l'épaule en zone éloignée sous la hauteur des épaules à 60 °	Fréquente	Faible	✓		
	Flexion du tronc	Fréquente	Modéré	✓		Possibilité lors manipulation des pièces durant chargement et déchargement du véhicule.
	Extension du dos	N/A			✓	
	Extension de l'épaule	N/A			✓	
	Flexion/extension cervicale	Rarement			✓	
	Flexion, extension, déviation du poignet	Occasionnelle	Faible	✓		
	Environnement					
	Vibration de basses fréquences ou contrecoups à la colonne vertébrale	Occasionnelle				Vibration provenant du véhicule routier
	Surface glissante ou accidentée	N/A				
	Chaleur extrême	N/A				
	Froid extrême	N/A				

	Logo de l'entreprise SynetikErgoSolution					Légende Risque élevé Risque modéré Risque faible	
Travail proposé	Dos	Cervicale	Poignet	Coudes	Épaules		
Transport et arrosage des plants							
Commissionnaire							
Travaux ménagers							
Aide-mécanicien							
Prise d'inventaire, inspection visuelle et formation							
Travaux administratifs							