

Les risques psychosociaux



Qu'est-ce qu'un risque psychosocial (RPS)?

Facteur qui a le potentiel de nuire à la santé mentale des gens qui en sont exposés

Principaux RPS

- Surcharge de travail
- Manque d'autonomie
- Manque de reconnaissance
- Manque de soutien social
- Harcèlement psychologique



Effets des RPS sur la santé

- Détresse psychologique
- Musculo-squelettique
- Cardiovasculaire
- Accidents de travail



Conséquences des RPS sur l'individu

- Absentéisme et présentéisme
- Démotivation
- Baisse de créativité
- Diminution de la productivité
- Baisse d'initiative



Conséquence des RPS sur l'entreprise

- Mauvais climat de travail
- Mauvaise réputation de l'entreprise
- Taux de roulement
- Difficulté de recrutement



Pistes de solutions



Étape 1 - Remplir les obligations de la loi

Nommer un (e) représentant (e)

Former un comité SST

Identifier par écrit vos risques

- Chimique
- Biologique
- Physique
- Biomécanique
- RPS

Étape 2 - Identifier les indices de climat

Taux absentéisme

Taux de roulement

Productivité

Nombre d'avis disciplinaires et griefs, etc.



Étape 3 - Évaluer les RPS

Obtenir l'engagement de la direction

Identifier un responsable du projet

Identifier des experts externes

Plan de communication

Identifier – Éliminer – Prévenir

Comment évaluer un RPS?

Sondage (mesure quantitative)

Entrevues de groupe (mesure qualitative)



Employeurs, en octobre 2025, soyez prêts!