



## Plan de formation

### Chariot élévateur - Travailleur

En entreprise 

Les chariots élévateurs sont malheureusement impliqués dans plusieurs accidents graves, voire mortels. Au Québec, la réglementation exige que les caristes reçoivent une formation théorique et pratique sur l'utilisation sécuritaire des chariots élévateurs. Notre formation a lieu dans votre entreprise, avec vos propres équipements, et touche l'ensemble des accessoires de levage utilisés dans nos secteurs d'activité.

### Objectif général

Développer les compétences et les habiletés nécessaires pour opérer un chariot élévateur en toute sécurité.

### Objectifs spécifiques

- Reconnaître les principaux types, causes et risques d'accidents
- Connaître les responsabilités légales quant à l'utilisation d'un chariot élévateur
- Reconnaître les différents types d'équipements, leurs composantes ainsi que les caractéristiques générales liées à leur utilisation
- Connaître et comprendre les règles d'utilisation sécuritaire d'un chariot élévateur
- Inspecter, conduire un chariot élévateur et manipuler des charges de façon sécuritaire

### Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, discussions et vidéos
- Exercices théoriques et pratiques
- Entraînement à la conduite d'un chariot élévateur

### Clientèle visée

Nombre total de participants : 7

- Caristes avec ou sans expérience
- Travailleurs utilisant à l'occasion un chariot élévateur
- Gestionnaires

### Éléments de contenu

- Types d'accidents
- Causes d'accidents et risques associés
- Exemples d'accidents
- Réglementation applicable en matière de conduite d'un chariot élévateur
- Caractéristiques générales
- Types de chariots élévateurs
- Accessoires et équipements
- Caractéristiques liées à l'utilisation
- Inspection
- Techniques d'opération sécuritaire
- Levage de travailleur
- Réapprovisionnement en énergie
- Utilisation d'une fiche d'inspection
- Conduite et manoeuvre avec un chariot
- Levage et déplacement de charges

### Méthodes d'évaluation

- Observation des participants
- Questionnement pendant la formation
- Examen théorique
- Examen pratique (en entreprise seulement)

### Durée

- 7 heures

(Le temps de formation peut varier selon le nombre de participants)