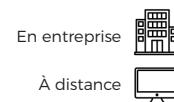




## Plan de formation

### Gestion des contraintes thermiques



Plusieurs établissements et certains travailleurs sont confrontés au travail sous contraintes thermiques. Comme il est connu que travailler à la chaleur peut entraîner des conséquences graves, il importe d'implanter un plan d'action pour bien évaluer les facteurs de risque et ensuite mettre en place des mesures préventives. Notre formation a comme objectif de vous aider à cerner les éléments clés en matière de prévention contre les coups de chaleur.

### Objectif général

Reconnaître les risques liés au travail en ambiance chaude et la réglementation applicable aux contraintes thermiques pour ainsi mettre en place des mesures préventives.

### Objectifs spécifiques

- Reconnaître les risques associés aux contraintes thermiques
- Mettre en place une procédure d'acclimatation
- Définir et implanter des mesures préventives pour assurer la sécurité des travailleurs
- Savoir identifier les symptômes d'un coup de chaleur
- Appliquer la réglementation associée

### Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques

### Clientèle visée

Nombre total de participants : 12

- Membres du comité de santé et de sécurité du travail (CSS)
- Infirmières
- Gestionnaires
- Responsables du dossier SST

### Éléments de contenu

- Exemples d'incidents liés au travail en ambiance chaude
- Facteurs de risque associés aux contraintes thermiques
- Principes de base de l'acclimatation
- Éléments clés de la prévention
- Types de mesures préventives
- Premiers secours et premiers soins
- Réglementation associée aux contraintes thermiques
- Indice WBGT
- Évaluation de la dépense énergétique

### Méthode d'évaluation

- Questionnement des participants

### Durée

- En entreprise : 2 heures
- À distance : 2 heures

La formation en entreprise peut être accompagnée d'une séance de coaching concernant l'instrument de mesure utilisée.